

GELUKKIG... ZALIG



Viering van Woord en Communie

4e zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

29 januari 2023

Gelukkig... zalig;
zo worden wij genoemd door Jezus in de Bergrede

Hij zet duidelijk uiteen
hoe Hij de grondhouding
van zijn volgelingen ziet.
Deze visie van Jezus wordt ondersteund door de profeten
die onophoudelijk hebben gehamerd
op het doen van gerechtigheid.

Hun houding is er één van ootmoed
omdat zij spreekbuis zijn van de Heer,
de God van Israël,
Hij die Jezus zijn Vader noemt.
Dit is een krachtige boodschap
omdat het niet gaat om macht
maar om nabij te zijn in alle ootmoed
aan de kwetsbaren in onze samenleving.

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Aimée Rijlaarsdam
Zang: Koor Soli Deo Gloria o.l.v. Frits Klostermann
Begeleiding: Sieb van der Weide



Openingslied: Hoort hoe God met mensen omgaat

Hoort hoe God met mensen omgaat,
hoe Hij zijn belofte houdt,
die de mens van den beginne
adem geeft en gaande houdt.

Hoort hoe God met mensen omgaat
hoe Hij ons een Dienaar zond
die met liefde als zijn wapen
ons voorgoed aan zich verbond.

Hoort hoe God met mensen omgaat
hoe wij Hem ter harte gaan
die ook hier tot ons zal spreken
als wij vragen naar zijn Naam.

Begroeting

Gebed om vergeving

v.: God, u bent het die ons gemaakt heeft met hart en ziel,
U roept ons tot een leven van liefde,
van geven en nemen.
Wees mild voor ons,
als wij ontrouw worden aan onszelf.
Als wij ontrouw worden aan allen die bij ons horen.

a.: Vergeef ons dat wij onverschillig doen
tegenover alles wat Uw goede geest bedreigt,
in onze relaties, op ons werk, hier in dit huis vol mensen.
Geef ons terug dat vuur van het begin
en doe ons opengaan voor dromen,
die Gij hebt neergelegd in ons hart.
Maak ons tot uw mensen, blijf trouw
en geef Uw zegen aan ons samenzijn.

v.: Zo komen wij tot U, God,
en bidden U om vergeving en ontferming. Daarom zingen wij...

Lied om ontferming

Heer, ontferm U.
Christus, ontferm U.
Heer, ontferm U.

Lofzang: Jubilate Deo

(refrein:)

The image shows two staves of musical notation for the refrain. The first staff is in G major (one sharp) and common time (C). The melody consists of quarter notes: G4, A4, B4, C5, followed by a half note G4. The lyrics are: Ju - bi - la - te De - o, can - ta - te Do - ni - no! The second staff is identical to the first, with the lyrics: Ju - bi - la - te De - o, can - ta - te - Do - mi - no!

O gij allen die staat in de dienst van de Heer,
laat uw vreugdezangen Hem loven altijd weer. (refrein)

Iedereen mag dit weten die luistert naar God;
Wie op Hem vertrouwt die vindt liefde en geluk. (refrein)

Gebed bij de opening van de schriften

Eerste lezing

Sefanja 2, 3; 3, 12-13

Zoekt de Heer, gij allen, ootmoedigen van het land, die zijn geboden naleeft;
zoekt de gerechtigheid, zoekt de ootmoed !

Dan vindt gij misschien een schuilplaats op de dag van de toorn van de Heer.

Dan laat ik bij u alleen nog over een ootmoedig, bescheiden volk,
dat zijn toevlucht vindt bij de naam van de Heer: de rest van Israël.

Zij zullen geen onrecht meer doen en geen onwaarheid meer spreken ;
in hun mond is geen tong die bedriegt.

Ja, zij zullen weiden en neerliggen, zonder door iemand te worden opgeschrikt.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Psalm 146: Een loflied voor de Heer

(refrein a:)

Een loflied voor de Heer, heel mijn leven,

(refrein b:)

een psalm tot het laatst voor mijn God.

Hij die recht doet aan de verdrukten, brood geeft aan wie hongerig zijn.

(refrein a)

De Heer, die de geboeiden bevrijdt, de Heer, die de blinden weer zien doet.

(refrein b)

De Heer die opricht de gekromden, de Heer heeft de rechtvaardigen lief.

(refrein a)

De Heer waakt over de vreemdeling en houdt staande weduwe en wees.

Maar de wandel der bozen verstoort Hij. *(refrein b)*

De Heer heerst tot in eeuwigheid, uw God, Sion, geslacht op geslacht.

(refrein a en b)

Tweede lezing

1 Kor. 1, 26-31

Broeders en zusters,

Denkt aan uw eigen roeping.

Naar menselijke maatstaf waren er niet velen geleerd, niet velen machtig, niet velen van hoge afkomst.

Nee, wat voor de wereld dwaas is, heeft God uitverkoren om de wijzen te beschamen; wat voor de wereld zwak is, heeft God uitverkoren om het sterke te beschamen; wat voor de wereld van geringe afkomst is en onbeduidend, heeft God uitverkoren; wat niets is om teniet te doen wat iets is, opdat tegenover God geen mens zou roemen op zichzelf.

Dank zij Hem zijt gij in Christus Jezus, die van Godswege heel onze wijsheid is geworden, onze gerechtigheid, heiliging en verlossing.

Daarom, zoals er geschreven staat „Als iemand wil roemen, laat hem roemen op de Heer.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Alleluia



Evangelie

Mattheus 5, 1-12a

Toen Jezus de menigte zag, ging Hij de berg op en, nadat Hij zich had neergezet, kwamen zijn leerlingen bij Hem. Hij nam het woord en onderrichtte hen aldus:

„Zalig de armen van geest, want aan hen behoort het Rijk der hemelen.

Zalig de treurende, want zij zullen getroost worden.

Zalig de zachtmoedigen, want zij zullen het land bezitten.

Zalig die honger en dorst naar de gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden.

Zalig de barmhartigen, want zij zullen barmhartigheid ondervinden.

Zalig de zuiveren van hart, want zij zullen God zien.

Zalig die vrede brengen, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.

Zalig die vervolgd worden om de gerechtigheid, want hen behoort het Rijk der hemelen.

Zalig zijt gij, wanneer men u beschimpt, vervolgt en lasterlijk van allerlei kwaad beticht om Mijnen wil.

Verheugt u en juicht, want groot is uw loon in de hemel.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie: U komt de lof toe

U komt de lof toe, U het gezang.

U alle glorie, o Vader, o Zoon, o heilige Geest,

in alle eeuwen der eeuwen.

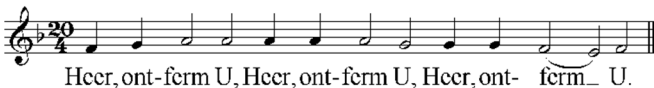
Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de Maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven;
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden;
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader;
van daar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest;
de heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede

Na elke intentie wordt gezongen:



Collecte *Uw bijdragen zijn bestemd voor het diaconale werk vanuit onze geloofsgemeenschap.*

Lied aan het Licht

Licht dat ons aanstoot in de morgen,
Voortijdig licht waarin wij staan
Koud, één voor één en ongeborgen,
Licht overdek mij, vuur mij aan.
Dat ik niet uitval, dat wij allen
Zo zwaar en droevig als wij zijn
Niet uit elkaars genade vallen
En doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad de stedehouder,
Aanhoudend licht dat overwint.
Vaderlijk licht, steevaste schouder,
Draag mij, ik ben jouw kijkend kind.
Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen
Of ergens al de wereld daagt
Waar mensen waardig leven mogen
En elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien
Wat op het licht niet is geijkt.
Taal zal alleen verwoesting zaaien
En van ons doen geen daad bekijft.
Veelstemmig licht, om aan te horen
Zolang ons hart nog slagen geeft.
Liefste der mensen, eerstgeboren,
Licht, laatste woord van Hem die leeft.

Overbrengen van het Brood

Communiegebed

- v.: Om te komen tot onszelf, tot een stil en diep geheim
dat ons leven in zich draagt, noemen wij Uw Naam.
God onmeetbaar en onzichtbaar, als een woord aan ons gegeven,
toch aanwezig in ons midden als de warmte om ons heen.
- a.: Die wij noemen: vader, moeder,
vuur en adem van ons leven
lieve schaduw, zachte vrede
altijd bezig in ons hart.
Die wij danken om iedere mens,
die op aarde leven mag.
Om ieder kind, dat wordt geboren,
om ieder, die een ander vindt.

- v.: Die wij zoeken om de troost in het mateloos verdriet
om verloren idealen en een mens die sterven moet,
die wij vieren om het licht dat doorbreekt als wij donker zijn,
om de toekomst die wij dromen en de liefde om ons heen.
- a.: In wie wij wonen als een huis
waar ruimte is voor alle mensen,
waar mensen ergens voor elkaar
een plaats bewaren in hun hart,
op wie wij hopen, hoe dan ook,
op redding van de wereld,
dat dood het laatste woord niet is,
en dat mensen vrij-uit gaan.
- v.: Die wij smeken om bevrijding voor de ontrechten en de vertrapten,
om de kracht in onze handen
om recht te doen en op te staan.
Die wij danken vast en zeker voor die Jezus van Nazareth,
van wie wij de naam bewaren en doorgeven aan onze kinderen.
- a. Omdat Hij arm was met de armen
en liefde droeg voor iedereen,
en daarom niet was klein te krijgen
door de waarheid van de dood.
Omdat Hij ons heeft aangewezen
hoe wij ons leven moeten gaan:
liefde geven en brood zijn voor elkaar.
- v.: Zo willen wij gaan op Zijn weg,
vanuit het Woord dat Hij ons gaf,
door Zijn daden, ons tot voorbeeld,
als een hand vol brood voor elkaar.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want Uw is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid,
tot in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: Vrede voor jou

Vrede voor jou, vrede voor jou, vrede voor jou. (herh.)

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: In de stilte

In de stilte gaat weer open wat zolang gesloten was.
Ogen zien wat was verborgen, angst houdt dat niet langer vast.
In de stilte geef je leven als de ander luist'ren wil,
leven dat je door kunt geven aan wie het maar horen wil.

(refrein:)

Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn. (2x)

In de stilte krijg je liefde als je and'ren binnen laat,
als je al je zorgen in jezelf bezinken laat
In de stilte als je handen net als bloemen open gaan
kun je, als je heel goed luistert, weer het woord van God verstaan. *(refrein)*

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Dank, dank nu alle God

Dankt, dankt nu allen God
met hart en mond en handen,
die grote dingen doet
hier en in alle landen,
die ons van kindsbeen aan,
ja, van de moederschoot,
zijn vaderlijke hand
en trouwe liefde bood.

Die eeuwig rijke God
moge ons reeds in dit leven
een vrij en vrolijk hart
en milde vrede geven.
Die uit genade ons
behoudt te allen tijd,
is hier en overal
een helper die bevrijdt.

Lof, eer en prijs zij God
die troont in 't licht daarboven.
Hem, Vader, Zoon en Geest
moet heel de schepping loven.
Van Hem, de ene Heer,
gaf het verleden blijk,
het heden zingt zijn eer,
de toekomst is zijn rijk.

- ♪ -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons op twitter: [@SintAnsfridus](https://twitter.com/SintAnsfridus)
of op www.facebook.com/SintAnsfriduskerk

