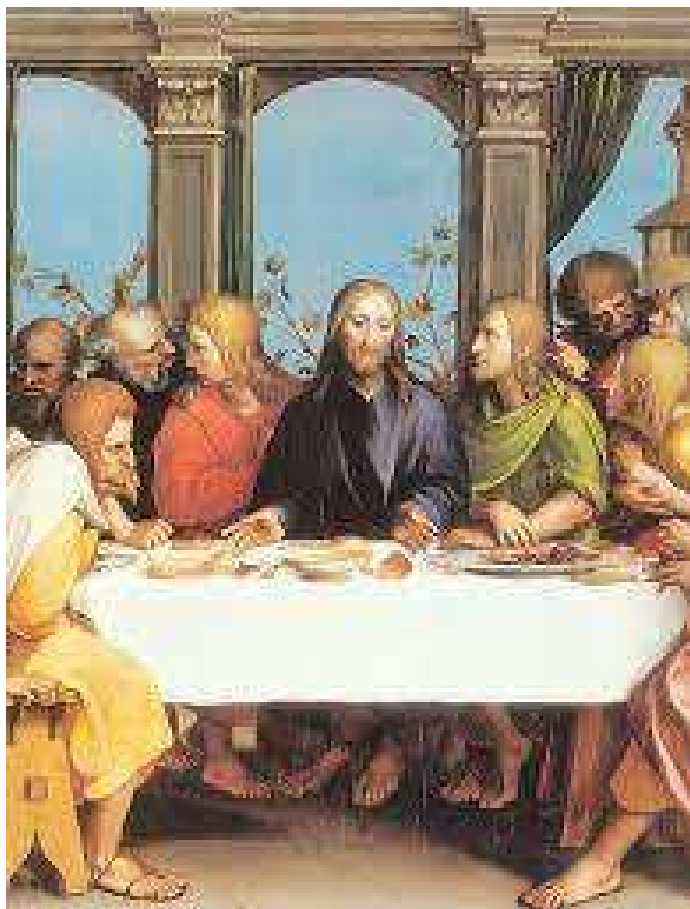


# FEEST VAN HET HEILIG SACRAMENT

- Ontvang wat je bent: Lichaam van Christus -



Viering van Woord en Communie

Sacramentsdag

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriiduskerk

6 juni 2021



---

Voorganger: Arie van de Wiel  
Zang: leden van Dameskoor Sint Henricus  
Vleugel: Sieb van der Weide  
Lector: Eric van der Ven



## **Openingslied: Kom binnen in Gods eigen huis**

Kom binnen in Gods eigen huis, hier brengt Hij mensen bij zich thuis, ontvangen wij een nieuwe naam, om toekomst tegemoet te gaan.

Kom binnen in Gods klare licht, hier geeft Hij ons een nieuw gezicht  
Geroepen worden wij voortaan, om voor elkander te bestaan.

Kom, luister naar Gods scheppend woord, hier wordt Hij in de Zoon gehoord,  
die ons verbindt in wijn en brood, en die ons sterkt in alle nood.

## **Begroeting**

## **Gebed om vergeving - Kyrie**

## **Gloria**

## **Gebed bij de opening van de Schriften**

### **Lezing**

*Exodus, 24, 3-8*

In die dagen stelde Mozes het volk in kennis van alle woorden en bepalingen van de Heer. Eenstemmig betuigde het volk:

„Alle woorden die de Heer tot ons gesproken heeft zullen wij onderhouden.”

Daarop stelde Mozes alle woorden van de Heer op schrift.

De volgende morgen bouwde hij aan de voet van de berg een altaar en stelde twaalf wijstenen op, naar de twaalf stammen van Israël.

Toen gaf hij jonge Israëlieten de opdracht stieren op te dragen als brand- en slachtoffers voor de Heer.

Mozes nam de helft van het bloed en deed dat in schalen terwijl hij de andere helft uitgoot over het altaar.

Toen nam hij het verbondsboek en las dit voor aan het volk. En zij verzekerden:

„Alles wat de Heer zegt zullen wij doen en ter harte nemen.”

Vervolgens nam Mozes het bloed, sprenkelde dat over het volk en sprak:

„Dit is het bloed van het verbond dat de Heer,  
op grond van al deze woorden, met u sluit."  
Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## **Lied: Brood zal Ik u geven**

Brood zal Ik u geven dat uit de hemel daalt,  
Brood dat de Vader u geven zal, dat de wereld vol leven haalt.

*(refrein:)*

Geef ons dit brood altijd,  
uw woorden zijn woorden van eeuwig leven  
wie anders zou het ons geven.

Ik ben brood voor leven, wie mij eet hongert nooit,  
brood dat voor u uit de hemel komt tot nieuw leven de wereld tooit. *(refrein)*

Mensen sleuren, sloven voor kost die kort beklijft,  
werk voor het brood dat u brengen zal een nieuw leven dat altijd blijft.  
*(refrein)*

## **Lezing**

*Hebr 9, 11-15*

Broeders en zusters,  
Nu is Christus gekomen, de hogepriester van het waarachtige heil.  
De tent van zijn priesterschap is groter en volmaakter dan de vorige;  
ze is niet gemaakt door mensenhand, dat wil zeggen, ze behoort niet tot onze  
geschapen wereld.  
Het bloed van zijn offer is zijn eigen bloed, niet dat van bokken en kalveren.  
Zo is Hij het heiligdom binnengegaan, eens voor altijd en Hij heeft een eeuwige  
verlossing verworven. Want als het bloed van bokken en stieren en de  
gesprenkelde as van een vaars de verontreinigden kan heiligen zodat zij  
wettelijk rein worden, hoeveel groter is dan de kracht van Christus' bloed!  
Door de eeuwige Geest heeft Hij zichzelf aan God geofferd, een smetteloos  
offer dat onze ziel zuivert van dode werken om de levende God te eren.

En daarom is Hij middelaar van een nieuw verbond:  
er heeft een sterven plaats gehad dat bevrijding brengt van de zonden die  
onder het eerste verbond zijn bedreven; nu kunnen zij die door God geroepen

zijn het erfdeel ontvangen dat hun is toegezegd.  
Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## **Aankondiging van het Evangelie**

Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia,  
Ik ben het levend brood dat uit de hemel is neergedaald, zegt de Heer.  
Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid.

## **Evangelie**

*Marcus* 14, 12-16 22-26

Op de eerste dag van het ongedesemde brood, de dag waarop men het paaslam slacht, zeiden zijn leerlingen tot Jezus:  
„Waar wilt Gij dat wij voorbereidselen gaan treffen zodat Gij het paasmaal kunt houden?”

Hij zond daarop twee van zijn leerlingen uit met de opdracht:

„Gaat naar de stad en daar zult ge een man tegenkomen die een kruik draagt; volgt hem en zegt aan de eigenaar van het huis waar hij binnengaat:

De Meester laat vragen: Waar is de zaal voor Mij, waar Ik met mijn leerlingen het paasmaal kan houden?

„Hij zal u dan een grote bovenzaal laten zien met rustbedden en van al het nodige voorzien; maakt daar alles voor ons klaar.”

De leerlingen vertrokken, gingen de stad binnen, vonden alles zoals Hij het hun gezegd had en maakten het paasmaal gereed.

Onder de maaltijd nam Jezus brood, sprak de zegen uit, brak het en gaf het hun, met de woorden:

„Neemt, dit is mijn Lichaam.”

Daarna nam Hij de beker en na het spreken van het dankgebed reikte Hij hun die toe en zij dronken allen daaruit.

En Hij sprak tot hen:

„Dit is mijn Bloed van het Verbond, dat vergoten wordt voor velen.

„Voorwaar, Ik zeg u: Ik zal niet meer drinken van wat de wijnstok voortbrengt tot op de dag waarop Ik het, nieuw, zal drinken in het Koninkrijk van God.”

Nadat zij de lofzang gezongen hadden gingen zij naar de Olijfberg.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## **Acclamatie na het Evangelie**

Als gij naar de woorden luistert  
die hier tot u zijn gezegd,  
zullen zij een licht ontsteken,  
wijzen zij de goede weg.

## **Overweging**

### **Geloofsbelijdenis**

Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer;  
die ontvangen is van de Heilige Geest,  
geboren uit de maagd Maria;  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
is gekruisigd, gestorven en begraven;  
die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verreezen uit de doden;  
die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God,  
de almachtige Vader;  
Van daar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de Heilige Geest, de Heilige Katholieke Kerk,  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergeving van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam;  
en het eeuwig leven. Amen.

### **Voorbede**

*Gezongen acclamatie bij de voorbede:*  
"Heer, ontferm U"☞

## Lied: Brood op tafel

Brood op tafel, een hand gevuld  
met wat in het leven geen uitstel duldt:  
de honger stillen iedere dag,  
gewoon wat een mens niet ontbreken mag.

Beker met wijn, een vredeswens,  
elkaar begroeten van mens tot mens:  
verbonden worden met iedereen,  
want wie houdt het uit moederziel alleen?

Maaltijd houden met Hem die sprak  
en zich in zijn leven tot voedsel brak:  
kom samen eten, drink van de wijn,  
want zo wil Hij zelf in ons midden zijn.

## Communiegebed

Goede God, wij danken U om Jezus, uw Zoon,  
die toekomst biedt aan arme en kwetsbare mensen  
en laat zien dat uw koninkrijk gestalte krijgt  
waar zieken genezing vinden en doden tot leven komen,  
hongerigen te eten krijgen en zondaars worden vergeven.  
Daar breekt vrede en gerechtigheid door op aarde.

a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,  
U verzadigt ons met uw overvloed.

Om Hem te gedenken delen wij het brood.  
Wij bidden U: geef ons kracht en moed  
om te doen wat Hij heeft gedaan:  
leven in overgave aan U en aan elkaar.  
Help ons elkaar te behoeden.  
Dat wij leven naar uw Woord  
en getuigen van uw goedheid.

a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,  
U verzadigt ons met uw overvloed.

Schenk ons uw heilige Geest,  
die bijeenbrengt wat is verdeeld, en die ons helpt  
om het aanschijn van deze aarde te vernieuwen.  
Blijf ons nabij overal waar wij gaan of staan  
en laat ons ervaren hoe U onze metgezel bent,  
hier en nu en alle dagen van ons leven.  
a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,  
U verzadigt ons met uw overvloed.

## **Onze Vader**

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid. Amen.

## **Gebed om vrede – vredewens**

### **Vredeslied: Vrede zij u**

Vrede zij u, vrede zij u,  
Gelijk Mij de Vader zond, zend Ik ook u.

Blijft in mijn vrede, blijft gij in mij,  
Mijn woord moet in u zijn, dat maakt u vrij.

Ontvang mijn Geest, Heilige Geest  
Hij zal u leiden. Weest niet bevreesd.



## **Uitnodiging tot de communie**

### **Communielied: De tafel der armen**

Wat in stilte bloeit, in de luwte van tuinen,  
onder de hete zon op de akker,  
heeft Hij bestemd voor de tafel der armen.

Aardekracht, zonkracht is Hij, licht der mensen,  
dat wij elkaar verblijden en doen leven,  
brood van genade worden, wijn van eeuwig leven.

Maar wie niets hebben, wie zal hen hieraan deelgeven?  
En die in weelde zwelgen en van niets weten,  
wie zal hen naar gerechtigheid doen verlangen?

Aanschijn der aarde, wie zal jou vernieuwen?  
Hij, die alles zal zijn in allen, heeft ons bestemd,  
om aarde, jouw aanschijn te vernieuwen.

### **Slotgebed**

### **Mededelingen**

### **Zegenbede en Zending**

### **Slotlied: Ga met God**

Ga met God, en Hij zal met je zijn,  
jou nabij op al je wegen,  
met zijn raad en troost en zegen.  
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

Ga met God, en Hij zal met je zijn,  
bij gevaar, in bange tijden,  
over jou zijn vleugels spreiden.  
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

Ga met God, en Hij zal met je zijn,  
in zijn liefde je bewaren,  
in de dood je leven sparen.  
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

Ga met God, en Hij zal met je zijn,  
tot wij weer elkaar ontmoeten,  
in zijn Naam elkaar begroeten.  
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

- 🎵 -

Uw bijdragen van de collecte  
is bestemd voor  
het vieren van de liturgie in onze parochie.

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van

**Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort**

Informatie vindt u op: [www.katholiekamersfoort.nl](http://www.katholiekamersfoort.nl)

en [www.sintansfridus.nl](http://www.sintansfridus.nl)

Volg ons op twitter: [@SintAnsfridus](https://twitter.com/SintAnsfridus) of op

[www.facebook.com/SintAnsfriduskerk](https://www.facebook.com/SintAnsfriduskerk)

