

IN BREKEN EN DELEN AANWEZIG



Viering van Woord en Communie
Sacramentsdag
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk
19 juni 2022



Vóór zijn lijden heeft Jezus de gedachtenis
van de Laatste Maaltijd
vol van het mysterie
voor ons achtergelaten.

Wanneer wij breken en delen,
is Hij aanwezig;

niet alleen in het breken en delen
van Brood en Beker
in de viering van de eucharistie,

maar ook in het breken en delen
van ons bestaan
met hen
die op onze weg komen.

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Aimée Rijlaarsdam
Zang: Koor 2Gether en Koor For You
Begeleiding: Ron Adelaar (vleugel)
Herma van der Heijden (fluit)
Herman van Ruitenbeek (vleugel)



Openingslied: Een licht in jou geborgen

Een vonk uit stenen geslagen wordt vuur in kille nacht.
Een ster die aan de hemel staat toont ons Uw stille kracht.
Het licht dat breekt door de wolken, verspreidt een warme gloed.
Uw Geest verlicht de volkeren, geeft mensen nieuwe moed.

Zoals de nacht vlucht voor de morgen,
zo gaat de angst op de loop,
ontwaakt een licht in Jou geborgen:
de bron van onze hoop.

De twinkeling in Jouw ogen
geeft kracht in onze nood.
Het licht dat ons het leven geeft is sterker dan de dood.

Zoals de nacht vlucht voor de morgen,
zo gaat de angst op de loop,
ontwaakt in Jou geborgen:
de bron van onze hoop.

Begroeting

Gebed om vergeving

v.: Goede God,
die aan het begin staat van al ons doen en laten,
U geeft ons richting met uw woord
en door de daden van Uw zoon Jezus Christus,
Toch moeten wij erkennen dat wij ons vaak klein opstellen.
Wij laten ons voorstaan op daden
waarmee wij de ander onrecht doen.
Daarom bidden wij samen tot U:

a.: Barmhartige God.
Vergeef ons onze zelfgenoegzaamheid,
Kom opnieuw tot ons,
wek het goede in ons op,
en leer ons weer kijken, te luisteren,

en spoor ons aan te helen
wat door onze schuld verbroken is.
Vergeef ons, daar waar wij tekort schoten.
Daarom vragen wij u:
ontferm u over ons, nu wij hier voor u staan.

- v. Moge de Goede God zich over ons ontfermen, ons behoeden en ons geleiden langs de weg die Jezus, zijn Zoon, ons heeft voorgeleefd.

Gloria

Eer aan God in den Hoge, en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U.
Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor Uw grote heerlijkheid.
Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader,
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus.
Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;
Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons.
Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed.
Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.
Want Gij alleen zijt de Heilige. Gij alleen de Heer.
Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,
met de Heilige Geest
In de heerlijkheid van God de Vader. Amen

Gebed bij de opening van de schriften

Eerste lezing

Genesis, 14, 18-20

In die dagen bood Melchisédek, de koning van Salem, Abram brood en wijn aan. Daar hij priester was van de Allerhoogste God, zegende hij hem met deze woorden: „Gezegend zij Abram door de Allerhoogste God, die de hemel en de aarde gemaakt heeft, en gezegend zij de Allerhoogste God die uw vijand aan u heeft overgeleverd !” En Abram gaf hem van alles een tiende deel.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Psalm 23 - The Lord is my shepherd

The Lord is my shepherd

I shall not want he maketh me to lie down in green pastures,
he leadeth me beside the still waters (2x)

Yea though I walk through the valley
of the shadow of death,
I will fear no evil. (2x)

For You are with me, You will comfort me,
for You are with me, You will comfort me.

Surely goodness and mercy shall follow me all the days of my life
and I will dwell in the house of the Lord for ever,
for ever,
for ever.

Vertaling

*De Heer is mijn herder,
hij leidt mij door groene weiden,
en naar rustige wateren.
Zelfs in donkere dagen
heb ik niets te vrezen,
want Hij ontfermt zich over mij.
Zo mag ik wonen in het huis van mijn Heer.*

Tweede lezing

1 Kor., 11, 23-26

Broeders en Zusters,

Zelf heb ik van de Heer de overlevering ontvangen die ik u op mijn beurt heb
doorgegeven: dat de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd,
brood nam en na gedankt te hebben het brak en zei:

„Dit is mijn lichaam voor u. „Doet dit tot mijn gedachtenis.”

Zo ook nam Hij na de maaltijd de beker met de woorden:

„Deze beker is het nieuwe verbond in mijn bloed.

„Doet dit elke keer dat gij hem drinkt tot mijn gedachtenis.”

Telkens als gij dit brood eet en de beker drinkt verkondigt gij de dood des
Heren totdat Hij wederkomt.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lied: The Vine

We remember when you spoke to us and said: 'I am the Vine.
You're the branches, we are family, so truly you are mine
And my father who's the gardener looks after everyone
And he wants them all to grow and be more fruitful.'

(refrein:)

We are growing strong and heading for a heaven high above
And we shall all remain in Him forever in His love.
As branches we must also reach the ground that's down below
And when we are close to Him continuously we grow.

If we're staying far apart from you there's nothing we can do
But you promised to remain in us if we remain in you.
And you want us to obey your word, obey your great command
When You said that we should care and love each other. *(refrein)*

Evangelie

Lucas, 9, 11b-17

In die tijd sprak Jezus tot de menigte over het Rijk Gods; en wie genezing nodig hadden genas Hij.

Toen de dag ten einde begon te lopen kwamen de twaalf naar Hem toe en zeiden: „Stuur de mensen weg; dan kunnen ze naar de dorpen en gehuchten in de omtrek gaan om daar onderdak te vinden, want hier zijn we op een eenzame plek.”

Maar Hij antwoordde: „Geeft gij hun maar te eten”.

„Wij hebben niet meer dan vijf broden en twee vissen, zeiden ze; of we zouden voor al dat volk eten moeten gaan kopen.”

Er waren naar schatting wel vijfduizend mannen. Hij gelastte nu zijn leerlingen:

„Laat ze gaan zitten in groepen van ongeveer vijftig.”

Dat deden ze en ze lieten allen plaats nemen. Daarop nam Hij de vijf broden en de twee vissen, sloeg de ogen ten hemel, sprak er de zegen over uit, brak ze en gaf ze aan zijn leerlingen om ze aan de menigte voor te zetten.

Allen aten tot ze verzadigd waren en wat zij overhielden haalde men op, twaalf korven met brokken.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Overweging

Belijden van ons geloof

Ik geloof in God,
Grond van alle bestaan,
die ons het leven ten volle gunt.
Wij zijn mens naar zijn beeld en gelijkenis.

Ik geloof in Jezus, Zoon van de Vader.
Hij riep ons op Gods droom te helpen waarmaken.
Voor armen en kleinen opent Hij toekomst.
Voor ons allen betekent Hij verlossing.

Ik geloof in de heilige Geest
die ons helpt onderscheiden waar het op aankomt.
Hij is het die ons de waarde van het anders-zijn van de ander
helpt ontdekken.

Ik geloof in de Kerk,
een gemeenschap van mensen
die Gods droom begrijpt
en probeert ernaar te leven
om zo mee te bouwen
aan een betere toekomst.

Ik geloof dat de weg van Jezus
een weg is die leidt naar het leven
over de dood heen. Amen.

Voorbede

Na elke intentie zingen we:

Heer, onze God, wij bidden U: verhoor ons.

Overbrengen van het Heilig Brood

Lied: Brood van eenheid

Deel van het brood om honger te stillen
van armen, ontheemden, zo moe en verdwaald.
Deel van het brood om eenheid te willen
met mensen verdeeld en tot niets meer in staat.

(refrein:)

Doe dit om aan mij te denken, sprak Hij over brood en wijn.
Doe dit om aan mij te denken: Ik zal altijd bij je zijn.
Doe dit om aan mij te denken. Deel met and'ren brood en wijn.
Doe dit om aan mij te denken. Ik zal je tot voorbeeld zijn.

Deel van de wijn om dorst te verhelpen
Van mensen die hunk'ren naar vrede, naar licht.
Deel van de wijn om 't bloeden te stelpen
van naamloze mensen en zonder gezicht. *(refrein)*

Deel van het brood om eenheid te scheppen.
Hij leefde voor ons om een voorbeeld te zijn.
Deel brood en wijn om nooit te vergeten
dat verbondenheid en barmhartigheid
beginnen bij 't delen van brood en van wijn. *(refrein)*

Communiegebed

Goede God, wij danken U om Jezus, uw Zoon, die toekomst biedt aan arme en kwetsbare mensen en laat zien dat uw koninkrijk gestalte krijgt waar zieken genezing vinden en doden tot leven komen, hongerigen te eten krijgen en zondaars worden vergeven. Daar breekt vrede en gerechtigheid door op aarde.

a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,
U verzadigt ons met uw overvloed.

Om Hem te gedenken delen wij het brood.
Wij bidden U: geef ons kracht en moed om te doen wat Hij heeft gedaan: leven in overgave aan U en aan elkaar. Help ons elkaar te behoeden. Dat wij leven naar uw Woord en getuigen van uw goedheid.

a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,
U verzadigt ons met uw overvloed.

Schenk ons uw heilige Geest, die bijeenbrengt wat is verdeeld, en die ons helpt om het aanschijn van deze aarde te vernieuwen. Blijf ons nabij overal waar wij gaan of staan en laat ons ervaren hoe U onze metgezel bent, hier en nu en alle dagen van ons leven.

a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,
U verzadigt ons met uw overvloed.

Lied van het Onze Vader

Onze Vader, onze Vader,
ging jouw naam maar in het rond
als een lopend vuur van liefde,
morgenlicht en warmtebron.

Werd jouw rijk van recht en vrede
door de mensen maar aanvaard;
dan werd zelfs de wreedste natie
tot een hemel hier op aard.

Laat niet af van deze wereld,
geef het brood van alle dag,
dat wij delen met elkander,
zonder baat of winstbejag.

Wees genadig en vergevend,
zoals wij dat willen zijn,
maar vernietig al wat kwaad is;
onze Vader, maak mij vrij.

Want door wie bestaat de aarde
en de hoop op haar behoud?
Door wie anders, onze Vader,
door wie anders, dan door jou?

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: La Paz de la tierra (traditional Guatemalan)

La paz de la tierra esté con tigo, la paz de los cielos también.
La paz de los ríos esté con tigo, la paz de los mares también.
La paz profunda cayendo sobre ti. - La paz profunda creciendo en ti.

The peace of the earth be with you, the peace of the heavens too.
The peace of the rivers be with you, the peace of the oceans too.
Deep peace falling over you. - Gods peace growing in you.

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, is ben niet waardig dat Gij tot mij komt.
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Lied rond Brood en Wijn

Niet het laatste woord,
donker en nacht;
geen eigen stenen brood,
Zijn dood heeft vrede gebracht.

(refrein:)

Rond brood en wijn, waar vrienden samen zijn:
daar klinkt een woord, een lied
over licht, over trouw en warmte,
wat een mens kan zijn,
over licht, over trouw en warmte,
wat een mens kan zijn.

Koude wereldstad, dicht om ons heen;
Wie vindt zijn eigen weg,
wie staat er soms niet alleen?
(refrein)

Aarde, open wond, rood vol pijn;
het gaat van mond tot mond,
dat ze vruchtbaar zal zijn.
(refrein)

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: I believe

I believe for every drop of rain that falls a flower grows.
I believe that somewhere in the darkest night a candle glows.
I believe for everyone who goes astray someone will come to show the way.
I believe.

I believe above the storm the smallest prayer will still be heard.
I believe that someone in the great somewhere hears every word.
Every time I hear a new born baby cry or touch a leaf or see the sky,
Then I know why I believe.

Vertaling

Ik geloof, dat voor iedere regendruppel die valt een bloem groeit.
Ik geloof, dat ergens in de donkerste nacht een licht gloeit.
Ik geloof, dat voor ieder die verdwaald is,
iemand zal komen om de weg te wijzen.
Ik geloof, ik geloof.
Ik geloof, dat boven de storm uit het geringste
gebed toch zal worden gehoord.
Ik geloof, dat ergens iemand ieder woord hoort.
Elke keer als ik een pasgeboren baby hoor huilen,
of een blad voel, of de lucht zie, dan weet ik waarom ik geloof.

- 🎵 -

De opbrengst van de collecte
die bij de uitgang wordt gehouden
is bestemd voor de **diaconale zorg**
vanuit onze parochie.

De geloofsgemeenschap Sint Ansfrius maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons op twitter: @SintAnsfrius
of op www.facebook.com/SintAnsfriuskerk

