

# OP WEG NAAR EEN NIEUWE MENS



Gebedsviering in de Goede Week

16 april 2025

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfiduskerk



Het waren weken van inkeer en herontdekken.

Het was een periode  
om op zoek te gaan naar de Bron die in ons is,  
het zuivere, zoals door God bedoeld.  
Een tijd om ons voor te bereiden  
op het Paasfeest,  
het feest van opstandig en nieuw begin.

Tijdens die periode  
liepen we regelmatig deze ruimte binnen:  
Gods ruimte.  
Om even tot onszelf te komen.  
Om door onze gedachten te laten gaan  
over wat ons dwars zit  
ruimte te scheppen  
voor een nieuwe mens.

Wat ons daarbij tegenkomen  
schudden we vandaag definitief van ons af.  
We brengen het tot God.  
We laten het tot Hem opstijgen.

We hoeven het niet meer alleen te dragen.

---

Voorganger: Arie van de Wiel  
Lector: Aimée Rijlaarsdam  
Muziek: Ron Adelaar



## **Zo vriendelijk en veilig als het licht**

Zo vriendelijk en veilig als het licht  
zoals een mantel om mij heen geslagen  
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht  
ik roep zijn naam, bestorm hem met mijn vragen,  
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.  
Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd  
waakt over mij en over al mijn gangen  
Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid om,  
als ik val, mij telkens op te vangen.  
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.  
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,  
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.  
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,  
wil alle liefde aan uw Mens besteden.  
Wees Gij vandaag mijn brood zowaar Gij leeft.  
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

## **Begroeting**

### **Gebed om vergeving**

Heer Jezus,  
Gij zijt niet gekomen om te oordelen,  
laat staan om te veroordelen.  
altijd geeft Gij levensruimte.  
Gij vertrouwt mensen toe aan een zinvolle toekomst.  
Vervul ons hart met uw liefde,  
Uw barmhartigheid en mildheid.

Zelf willen wij bemind worden zoals wij zijn.

Help ons anderen te beminnen,  
ondanks onze tekortkomingen,  
ondanks soms onze onwil.  
Vergeeft het ons,  
veroordeel ons niet.  
Wij zijn toch óók uw kinderen...

- stilte -

### **Tekst: Ruimte**

De woestijn vraagt  
om terug te gaan  
naar de diepste grond  
van je bestaan,  
naar de Oorsprong:  
God.

Hier is ruimte  
om je te openen,  
met open handen,  
open ogen.

Hier is ruimte om te zijn,  
zonder je ballast,  
zonder je spanning,  
alleen jij en je Bron.

In deze stilte en leegte  
van je hart,  
kun je God zacht  
horen zingen.

Zijn Stem in jou,  
die je draagt,  
die je optilt,  
op de golf van zijn fluistering.

### **Improvisatie** *op vleugel*

## **Schriftlezing** *(Paulus aan de Colossenzen, 3, 1-5a, 6-11; Bijbel in gewone taal)*

Toen jullie gedoopt werden, zijn jullie samen met Christus opgestaan. Houd je daarom nu bezig met het hemelse leven. Want Christus is in de hemel. Hij zit naast God, aan de rechterkant. Houd je bezig met de hemel, en niet met deze wereld. Want er is niets in deze wereld dat nog macht over jullie heeft. Als christenen horen jullie nu al bij de hemelse wereld van God. Jullie leven is volledig verbonden met Christus.

Op de dag dat hij terugkomt op aarde, zal hij zijn hemelse macht ook aan jullie geven. Dan zullen alle mensen zien dat jullie steeds al bij hem hoorden. Laat je niet langer leiden door slechte verlangens. Mensen die toegeven aan zulke verlangens, zijn ongehoorzaam aan God. Hij zal hen daarvoor straffen. Toen jullie nog als ongelovigen leefden, deden jullie al die slechte dingen ook.

Maar nu moeten jullie daar helemaal mee stoppen. Weg met je woede, je kwaadheid en je slechte gedachten over een ander! Beledig elkaar niet langer, scheld elkaar niet uit, en stop met liegen. Want jullie zijn niet meer zoals vroeger. Jullie zijn nu nieuwe mensen. God geeft jullie inzicht om hem steeds beter te leren kennen. En zo gaan jullie steeds meer lijken op God, die jullie gemaakt heeft. Jullie zijn nu nieuwe mensen. En nieuwe mensen zijn niet langer Joden of niet-Joden. Ze zijn ook niet langer slaven of vrije mensen. Ze zijn christenen! Christus is in jullie allemaal aanwezig, daarom zijn verschillen nu niet belangrijk meer.

## **Overdenking**

### **Moment van verzoening**

... wat ons belast laten we achter ons ...  
... we brengen het tot God ...

*We branden wierook bij gebed en in stilte.*

### **Improvisatie**

*op vleugel*

## Gebeden

Bidden wij tot God dat het verlangen naar de opstanding ons innerlijk vernieuwen mag.

Om nieuw licht  
overal waar mensen door het donker gaan,  
waar de stoppen van de hoop zijn doorgeslagen;  
Laat ons bidden:

**Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.**

Om nieuw geloof  
overal waar mensen het vertrouwen in God,  
in zichzelf of de ander zijn kwijtgeraakt;  
Laat ons bidden:

**Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.**

Om nieuwe liefde  
overal waar mensen op elkaar zijn uitgekeken,  
waar de aandacht voor elkaar is verflauwd;  
Laat ons bidden:

**Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.**

om nieuwe kansen  
overal waar mensen tekort wordt gedaan  
en in het bijzonder kinderen niet tot hun recht komen;  
Laat ons bidden:

**Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.**

om een nieuwe stijl van leven  
overal waar ons leefmilieu geweld wordt aangedaan  
en de kloof tussen arm en rijk in stand wordt gehouden.  
Laat ons bidden:

**Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.**

Eeuwige God, hernieuw ons en deze aarde - van dag tot dag -  
in het licht van het komende Pasen.

## **Onze Vader**

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid. Amen.

## **Zegenbede**

### **Vernieuw Gij mij, o eeuwig licht!**

Vernieuw Gij mij, o eeuwig licht!  
God, laat mij voor uw aangezicht,  
geheel van U vervuld en rein,  
naar lijf en ziel herboren zijn.

Schep, God, een nieuwe geest in mij,  
een geest van licht, zo klaar als Gij,  
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt  
en ga de weg, die U behaagt.

Wees Gij de zon van mijn bestaan,  
dan kan ik veilig verder gaan,  
tot ik U zie, o eeuwig licht,  
van aangezicht tot aangezicht!

- ♪ -

- 7 -

## Vieringen in de Goede Week en met Pasen in de Sint Ansfriduskerk

Vrijdagmiddag 15.00 uur:  
Kruisweg - Langs het pad dat Jezus moest gaan - Bloemenhulde

Vrijdagavond 19.00 uur:  
Kruisweg - In woord, gebed en zang

Paaszaterdag 19.00 uur:  
Wake bij het graf - Meditatieve gebedsviering

Paaszondag 11.00 uur:  
Hoogfeest van Pasen  
m.m.v. Dameskoor Sint Henricus

U bent welkom!



 **Ansfridus**