

VERWACHTINGEN, TWIJFELS EN KEUZES



Viering van Woord en Communie

21e zondag door het jaar - ziekenzondag

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriiduskerk

25 augustus 2024

Al een aantal weken horen we Jezus spreken over
“Ik ben het brood des levens”.

Tallose malen heeft Hij benadrukt
dat het voor ons essentieel is om zijn Woord
en zijn Leven te omarmen
en het, als het ware, “tot ons zelf” te maken.

Eenzovele malen voelden we daar twijfel bij
vanuit de leerlingen en vanuit zijn volgelingen.
Gemor en onvrede vielen hem ten deel.

Vandaag komen we tot een afronding.
De uiteindelijke cruciale vraag hangt boven de markt:
“Wil je me volgen of haak je desondanks toch af?”

Men moet een keuze maken.
Ook wij!
En dat kan tot twijfel leiden.
Het is immers een keuze voor het leven,
- letterlijk en figuurlijk- .
Durven we die keuze te maken?

De onderliggende vraag is:
met welke verwachting maken we die keuze.
Want wat *is* eigenlijk onze verwachting als
het om Jezus gaat?

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Eric van der Ven
Zang: Gemengd Koor Soli Deo Gloria
Begeleiding: Sieb van der Weide



Openingslied: De dag gaat open

De dag gaat open voor het woord des Heren,
zon die wij zoeken, kracht die wij ontberen,
bron die wij horen als wij tot Hem keren,
vroeg in de morgen.

Voor wij bestonden, riep Hij ons bij name,
voor wij ontwaakten en ter wereld kwamen,
zag Hij ons aan en bracht Hij ons tezamen,
God onze Vader.

Door U geschapen om uit U te leven;
hartslag en adem hebt Gij ons gegeven,
land waar wij wonen, licht waarnaar wij streven,
oorsprong en toekomst.

Wilt Gij vandaag en tot het eind der dagen
ons doen en laten zuiveren en dragen,
dan stijgt de vreugde van uw welbehagen
in onze wereld.

Aan U ons loflied: glorie aan de Vader,
dank aan de Zoon die ons bestaan aanvaardde,
zijn Geest geleide ons en onze aarde
naar de voltooiing.

Begroeting

Gebed om vergeving

v.: Vergevende God,
die aan het begin staat van al ons doen en laten,
U geeft ons richting met uw woord
en door de daden van uw Zoon,
Toch moeten wij erkennen dat wij ons vaak klein opstellen.

Wij laten ons voorstaan op daden
waarmee wij aan de ander onrecht doen,
of die leiden tot tweespalt.
Daarom bidden wij samen tot U:

- a.: Barmhartige God.
Vergeef ons onze zelfgenoegzaamheid,
Kom opnieuw tot ons,
wek het goede in ons op,
en leer ons weer kijken, te luisteren,
en spoor ons aan te helen
wat door onze schuld tussen mensen verbroken is.
Vergeef ons daar waar wij tekort schoten.
Daarom vragen wij U: ontferm U over ons.

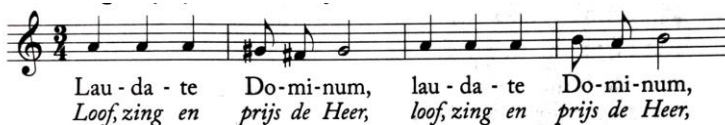
Lied om ontferming (uit: Taizé)



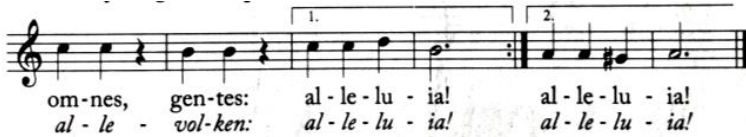
Ky - ri - e, Ky - ri - e e - le - i - son Ky - ri - e, Ky - ri - e e - le - i - son.
Chri - ste, Chri - ste e - le - i - son Chri - ste, Chri - ste e - le - i - son.

- v. Moge de Barmhartige God zich over ons ontfermen,
ons behoeden en ons opnieuw geleiden langs de weg
die Jezus, zijn Zoon, ons heeft voorgeleefd.
- a.: Amen.

Lofzang: Loof, zing en prijs de Heer



Lau - da - te Do - mi - num, lau - da - te Do - mi - num,
Loof, zing en prijs de Heer, loof, zing en prijs de Heer,



Gebed *bij de opening van de schriften*

Eerste lezing

Joz.,24, 1-2a. 15-17.18b

In die dagen riep Jozua alle stammen van Israël in Sichem bijeen, met de oudsten van Israël, de familiehoofden, de rechters en de schrijvers.

Toen zij voor God stonden richtte Jozua zich tot het volk en sprak:
 „Zo spreekt de Heer God van Israël: „Als gij de Heer niet wilt dienen, kies dan nu wie gij wel dienen wilt: de goden die uw voorouders aan de overkant van de Rivier hebben vereerd of de goden van de Amorieten, in wier land gij woont. Ik en mijn familie, wij dienen de Heer.”

Het volk antwoordde:

„Wij denken er niet aan de Heer te verlaten en andere goden te vereren. De Heer onze God heeft ons en onze vaders uit Egypte geleid, uit het land van de slavernij. Hij heeft voor onze ogen grote tekenen verricht en ons beschermd op al onze tochten en tegen alle volken waarmee wij in aanraking kwamen.

Ook wij willen de Heer dienen, Hij is onze God.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Psalmlied: De Heer is mijn licht en mijn heil (psalm 27)

voorzang: De Heer is mijn licht en mijn heil: wie zou ik dan vrezen?

allen: De Heer is mijn licht en mijn heil: wie zou ik dan vrezen?

De Heer is mijn licht en mijn heil: wie zou ik dan vrezen?

De Heer is mijn burcht, mijn behoud: voor wie zou ik beducht zijn?

Dat éne vroeg ik van de Heer, dat is al mijn verlangen:
daar te zijn - in het huis van de Heer, al de dagen mijns leven -.

Heer, hoor mijn aanroep tot U, geef mij genadig uw antwoord.
Gij zegt - en mijn hart spreekt het na: “zoekt mijn aanschijn.”
Uw aanschijn Heer, wil ik zoeken.

Tweede lezing

Efeze, 5, 21-32

Broeders en zusters,

Weest elkander onderdanig uit ontzag voor Christus. Vrouwen, weest onderdanig aan uw man als aan de Heer. Want de man is het hoofd van de vrouw zoals Christus het hoofd is van de kerk. Hij is ook de Verlosser van zijn lichaam; maar zoals de kerk onderdanig is aan Christus zo moet ook de vrouw haar man in alles onderdanig zijn. Mannen, hebt uw vrouw lief zoals Christus de kerk heeft liefgehad: Hij heeft zich voor haar overgeleverd om haar te heiligen, haar reinigend door het waterbad met het woord. Hij heeft de kerk tot zich gevoerd als een heerlijke bruid, zonder vlek of rimpel of fout, heilig en onbesmet. Zo moeten ook de mannen hun vrouwen liefhebben zoals ze hun eigen lichaam liefhebben. Wie zijn vrouw bemint, bemint zichzelf.

Niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat; integendeel, hij voedt en koestert het. En zo doet Christus met de kerk omdat wij ledematen zijn van zijn lichaam.

„Daarom zal de man vader en moeder verlaten om zich te hechten aan zijn vrouw en die twee zullen één vlees zijn.”

Dit geheim heeft een diepe zin. Ik voor mij betrek het op Christus en de kerk.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Aankondiging van het Evangelie

Halleluia (3x)

Als iemand Mij liefheeft, zal hij mijn woord onderhouden;
mijn Vader zal hem liefhebben en Wij zullen tot hem komen.

Halleluia (3x).

Evangelie

Johannes, 6, 60-69

In die tijd zeiden velen van Jezus' leerlingen:

„Deze taal stuit iemand tegen de borst. Wie is nog in staat naar Hem te luisteren?”

Maar Jezus die uit zichzelf wist dat zijn leerlingen daarover morden, vroeg hun: „Neemt gij daar aanstoot aan? Als gij dan de Mensenzoon ziet opstijgen naar waar Hij vroeger was ... ? Het is de geest die levend maakt, het vlees is van geen nut. De woorden die Ik tot u gesproken heb zijn geest en leven. Maar er zijn er onder u die geen geloof hebben.”

- Jezus wist inderdaad van het begin af aan wie het waren die niet geloofden en wie Hem zouden overleveren. – Hij voegde er aan toe:

„Daarom heb Ik u gezegd dat niemand tot Mij kan komen als het hem niet door de Vader gegeven is.”

Tengevolge hiervan trokken velen van zijn leerlingen zich terug en verlieten zijn gezelschap. Waarop Jezus aan de twaalf vroeg: „Wilt ook gij soms weggaan?”

Simon Petrus antwoordde Hem: „Heer, naar wie zouden wij gaan? Uw woorden zijn woorden van eeuwig leven en wij geloven en weten dat Gij de Heilige Gods zijt.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie

Oculi Nostri ad Dominum Jesum

Oculi nostri ad Dominum nostrum

Vertaling: Onze ogen richten zich op de Heer Jezus, onze God.

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God de-Vader,
die alles in zijn handen houdt
en al het moois van deze aarde schenkt aan ons.
Ons bestaan is geboren uit zijn zorg en liefde.

Ik geloof in het evangelie van Jezus Christus:
Hij openbaarde Gods Koninkrijk,
toen Hij weldoende rondtrok en blijdschap bracht.
Hij gaf zich weg toen Hij brood en vissen deelde onder de armen
en brood en wijn reikte aan zijn vrienden.
Hij gaf zich volkomen toen Hij stierf aan het kruis.

Hij is de Messias die de dood overwon en leeft in eeuwigheid.
Zijn dood verkondigen wij telkens als wij bijeen zijn,
zijn verrijzenis belijden wij als wij onze naaste helpen opstaan,
zijn wederkomen in hemels geluk verwachten wij
als wij bouwen aan een wereld van morgen.

Ik geloof in de kracht van zijn Geest,
die ons tot Kerk maakt,
die ons bezielt tot liefde
en ons leidt naar een hemel van totaal geluk
voor altijd en eeuwig.
Amen.

Voorbede

Na elke intentie wordt gezongen:

Mi - se - ri - cor - di - as Do - mi - ni
in ae - ter - num can - ta - bo.

Van uw barmhartigheid en uw trouw zal ik altijd zingen, Heer.

Collecte

Uw bijdrage is bestemd voor de Missie Verkeersmiddelen Aktie.

Lied: Als Gij naar de woorden luistert

Als gij naar de woorden luistert
die hier tot u zijn gezegd,
zullen zij een licht ontsteken,
wijzen zij de goede weg.

Als gij naar de woorden luistert
die van mij geschreven staan,
zullen zij van vrede spreken
die er schuilgaat in mijn naam.

Als gij naar mijn woorden luistert
ze van harte wilt verstaan,
zullen zij de Vader tonen,
zult gij niet verloren gaan.

Als gij naar mijn woorden luistert
brengt de dood niet langer vrees,
wordt gij tot Gods zoon herboren,
ademt gij zijn levensgeest.

Overbrengen van het Heilig Brood

Communiegebed

- a. Heer onze God,
Gij zijt de Geest en de Adem, die ons leven doet en gaande houdt,
van oerbegin tot stervens toe.
Wij danken U voor de gave van het leven,
die door breken en delen
wordt vermenigvuldigd keer op keer.

- V. Jezus, uw Zoon en onze broeder,
heeft dit laten zien door zijn leven, door zijn sterven.
Hij brak zijn leven stuk en deelde het uit tot leven-gevend voedsel.
Zo is het Brood op deze tafel, gebroken en gedeeld,
het teken van zijn verbond met ons om niet te vergeten.
Zijn opdracht was: Doe evenzo,
breek en deel jouw leven met de ander, jouw reisgenoot,
jouw lotgenoot. Houdt het leven gaande, van dag tot dag.

- a. Zo willen wij ook nu dit levend Brood delen,
als uitdrukking van ons verbond met Hem,
Jezus onze broeder, in leven en in sterven.

- v. In liefde stellen wij dit teken van trouw,
waarbij wij uw Geest, uw Adem, aanwezig weten.
Zo houdt Gij ons gaande, dag in, dag uit.

Onze Vader *(gezongen)*

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: Vrede van God

Vrede van God, de vrede van God, de vrede van God zij met jou.
Vrede van God, vrede van Hem, de vrede van God zij met jou!

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Bless the Lord

Bless the Lord, my soul, and bless God's holy name
Bless the Lord, my soul, who leads me in to life.

*Vertaling: Prijs de Heer mijn ziel, en prijs zijn heil'ge naam.
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Zingt voor de Heer van liefde en trouw

Zingt voor de Heer van liefde en trouw,
die onder ons verblijven wou.
Zingt als het gras, dat dankt voor dauw,
alleluja, alleluja.

Zingt voor het heilig hemels brood,
dat ons versterkt in alle nood,
dat ons doet leven na de dood,
alleluja, alleluja.

Zingt voor de liefde, die ons bindt,
die in ons hoofd haar woning vindt,
die in ons hart haar rijk begint,
alleluja, alleluja.

Zingt voor het heil dat komen gaat,
zingt voor de deur die open staat,
zingt voor de God die zingen laat,
alleluja, alleluja.

- 🎵 -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort

Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl

en www.sintansfridus.nl

Volg ons op X (twitter): [@SintAnsfridus](https://twitter.com/SintAnsfridus)

of op www.facebook.com/SintAnsfriduskerk

