

# EEN NIEUWE KANS



Viering van Woord en Communie

10e zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

9 juni 2024

Een mens is bestemd om goed te leven,  
verbonden, oprecht, gelukkig.

Helaas is dat niet altijd en overal het geval.  
Hoe komt dat zo en wat is er aan te doen?

Kennelijk is er -ergens- een verstoorder aan het werk  
En die komt aan het oppervlak  
als we te weinig weerstand bieden;  
als we onze oren laten hangen naar gemak-, geld- en machtszucht.

Gelukkig is er wat aan te doen.  
Want geen mens hoeft in dat lot te berusten.  
Steeds is er een nieuwe kans.

Want ons leven in het licht, is de wil van God,  
en zijn verlangen met de mens.

---

Voorganger: Arie van de Wiel  
Lector: Jan van der Sijs  
Zang: Gemengd Koor Soli Deo Gloria  
o.l.v. Frits Klostermann  
Begeleiding: Sieb van der Weide



## **Openingslied: De dag gaat open**

De dag gaat open voor het woord des Heren,  
zon die wij zoeken, kracht die wij ontberen,  
bron die wij horen als wij tot Hem keren, vroeg in de morgen.

Voor wij bestonden, riep Hij ons bij name,  
voor wij ontwaakten en ter wereld kwamen,  
zag Hij ons aan en bracht Hij ons tezamen, God onze Vader.

Door U geschapen om uit U te leven;  
hartslag en adem hebt Gij ons gegeven,  
land waar wij wonen, licht waarnaar wij streven, oorsprong en toekomst.

Wilt Gij vandaag en tot het eind der dagen  
ons doen en laten zuiveren en dragen,  
dan stijgt de vreugde van uw welbehagen in onze wereld.

Aan U ons loflied: glorie aan de Vader,  
dank aan de Zoon die ons bestaan aanvaardde,  
zijn Geest geleide ons en onze aarde naar de voltooiing.

## **Begroeting**

### **Gebed om vergeving**

God, als wij onze kleinheid uit het oog verliezen,  
ons blind staren op macht en aanzien  
en elkaar wegdrukken om de beste plaats in te nemen,  
ontferm U dan over ons.

God, als wij onze gebreken en fouten niet zien,  
als wij denken dat wij de beste zijn  
en op andere neerkijken, minachten en vernederen, ontferm U dan over ons.

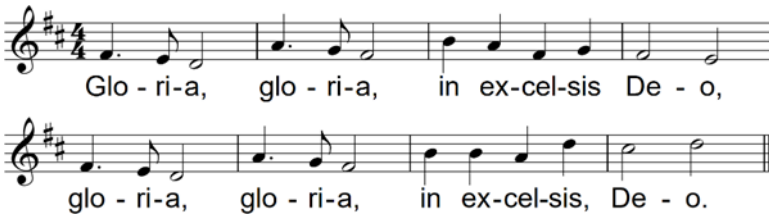
God, als wij ons richten op het verkeerde in het leven,  
kiezen voor zekerheid, bezit en welvaart,  
elkaar willen overtreffen en een ander naar de marge drukken,  
ontferm U dan over ons.

## Kyrie (uit: Lourdesmis, J.P. Lecôt)



v.: Moge de goede God ons opnieuw nabij zijn, ons vergeven en ons geleiden op de weg van naar het licht, van waaruit wij ten volle Zijn lof kunnen toezingen.

## Gloria (uit Lourdesmis, J.P. Lecôt)



Vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.  
Wij loven U, wij prijzen en aanbidden U.  
Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid:  
Heer God, hemelse Koning God, almachtige Vader.  
Gloria...

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;  
Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;  
Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed;  
Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.  
Gloria...

Want Gij alleen zijt de Heilige. Gij alleen de Heer.  
Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus.  
Met de Heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader.  
Gloria...

## Gebed bij de opening van de schriften

## Eerste lezing

Gen., 3, 9-15

Nadat Adam van de boom gegeten had, riep de Heer God de mens en vroeg hem: „Waar zijt gij?"

Hij antwoordde „Ik hoorde uw donder in de tuin en toen werd ik bang, omdat ik naakt ben; daarom heb ik mij verborgen."

Maar Hij zei: „Wie heeft u verteld dat gij naakt zijt? Hebt ge soms gegeten van de boom die Ik u verboden heb?"

De mens antwoordde: „De vrouw die Gij mij als gezellin gegeven hebt zij heeft mij van die boom gegeven en toen heb ik gegeten."

Daarop vroeg de Heer God aan de vrouw:

„Hoe hebt gij dat kunnen doen?" De vrouw zei: „De slang heeft mij verleid en toen heb ik gegeten."

De Heer God zei toen tot de slang: „Omdat ge dit gedaan hebt zift gij vervloekt onder alle tamme dieren en onder alle wilde beesten ! „Op uw buik zult ge kruipen en stof zult ge vreten,

alle dagen van uw leven! „Vijandschap sticht Ik tussen u en de vrouw,

tussen uw kroost en het hare. „Het zal uw kop bedreigen en gij zijn hiel !"

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## Psalm 34: Ervaart het, ziet: mild is de Heer



Loven wil ik de Heer te allen tijde, de lof Gods geef ik stem, altijd weer; en mijn ziel zal in trots de Heer prijzen: wie verdrukt is hoort het met verrukking. (*refrein*)

Toornig ziet de Heer op de verstoorders, dat hun voortbestaan uitsterft op aarde. De Heer slaat de rechtvaardigen gade, Zijn oor vangt hun hulpgeroep op. (*refrein*)

Zij riepen, de Heer gaf hun antwoord, Hij heeft hun verlost uit hun noden. De Heer helpt de gebrokenen van hart, die verslagen van geest zijn bevrijdt Hij. (*refrein*)

Het kwaad brengt, wie het kwaad zoekt, de dood: zó boet wie den rechtvaardige haatte; Hij is de lossen, de Heer die zijn knechten het leven terug gaf. Die tot Hem vluchten zullen vrijuit gaan. (refrein)

## Tweede lezing

2 Kor., 4, 13-5,1

Broeders en zusters,

Wij bezitten die geest van geloof waarvan de Schrift zegt:

„Ik heb geloofd, daarom heb ik gesproken.”

Ook wij geloven en daarom spreken wij. Want wij weten dat Hij die de Heer Jezus van de doden heeft opgewekt, ook ons evenals Jezus ten leven zal wekken om ons tot zich te voeren, samen met u.

Want alles gebeurt voor u: de genade moet zich in velen vermenigvuldigen zodat steeds meer mensen dank brengen aan God, tot eer van zijn naam. Neen, wij geven de moed niet op. Al gaan wij ook ten onder naar de uitwendige mens, ons innerlijk leven vernieuwt zich van dag tot dag. De lichte kwelling van een ogenblik bezorgt ons een alles overtreffende, altijd durende volheid van glorie. Wij houden het oog gericht niet op het onzichtbare maar op het zichtbare; wat wij zien gaat voorbij, de onzichtbare dingen duren eeuwig. Wij weten het immers: als de tent die onze aardse woning is wordt neergehaald, heeft God voor ons een gebouw gereed in de hemel, een onvergankelijk, niet door mensenhand vervaardigd huis.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## Aankondiging van het Evangelie

(refrein:)



Als iemand Mij liefheeft, zal hij mijn woord onderhouden; mijn Vader zal hem liefhebben en Wij zullen tot hem komen. Halleluja...

In die tijd ging Jezus naar huis en weer stroomde zoveel volk samen dat zij niet eens gelegenheid hadden om te eten. Toen zijn verwanten dit hoorden trokken zij erop uit om Hem mee te nemen, want men zei dat Hij niet meer bij zijn verstand was. De schriftgeleerden die uit Jeruzalem gekomen waren zeiden dat Beëlzebub in Hem huisde en dat Hij door middel van de vorst der duivels de duivels uitdreef. Hij riep hen bij zich en sprak tot hen in gelijkenissen: „Hoe kan de ene satan de andere uitdrijven? Wanneer een rijk innerlijk verdeeld is kan dat rijk geen stand houden. Wanneer een huis innerlijk verdeeld is zal dat huis geen stand kunnen houden. En wanneer de satan opstaat tegen zichzelf en verdeeld is, kan hij geen stand houden, maar is zijn einde gekomen. Bovendien, niemand kan binnendringen in het huis van een sterke om zijn huisraad te roven als hij niet eerst die sterke heeft gebonden. Dan pas kan hij zijn huis leeghalen. Voorwaar, Ik zeg u alle zonden zullen aan de mensen vergeven worden, ook alle godslasteringen die zij uitgesproken hebben, maar als iemand lastert tegen de heilige Geest krijgt hij in eeuwigheid geen vergiffenis; hij is bezwaard met een eeuwig blijvende zonde.” Dit omdat zij gezegd hadden: er huist een onreine geest in Hem. Eens kwamen zijn moeder en zijn broeders, en terwijl zij buiten bleven staan, stuurden ze iemand naar Hem toe om Hem te roepen. Er zat veel volk om Hem heen, dat het bericht doorgaf: „Uw moeder en uw broeders daarbuiten vragen naar U.” Hij gaf hun ten antwoord: „Wie is mijn moeder, wie zijn mijn broeders?” En terwijl Hij zijn blik liet gaan over de mensen die in een kring om Hem heen zaten zei Hij: „Ziehier mijn moeder en mijn broeders. Want mijn broeder en mijn zuster en mijn moeder zijn zij die de wil van God volbrengen.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

### **Acclamatie na het Evangelie: Misericordias Domini (uit Taizé)**

Mi-se-ri-cor-di-as Do-mi-ni  
in ae-ter-num can-ta-bo.

*Van uw barmhartigheid en uw trouw zal ik altijd zingen, Heer.*

## Overweging

### Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,  
die ontvangen is van de heilige Geest,  
geboren uit de Maagd Maria;  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
is gekruisigd, gestorven en begraven;  
die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden;  
die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader;  
van daar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de heilige Geest;  
de heilige katholieke kerk,  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergeving van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam;  
en het eeuwig leven.  
Amen.

### Voorbede

*Na elke intentie wordt gezongen:*

**God, onze Heer, wij bidden U: verhoor ons.**

**Collecte** *Uw bijdragen zijn bestemd voor de bloemversiering in onze kerk.*



## Lied: Alleluia (van: De Schütz)

Al le-lu-ia, al-le-lu-ia, al-le-lu-ia, al-le-lu-ia,  
le-lu-ia, al-le-lu-ia, al-le-lu-ia,  
ia al-le-lu-ia, al-le-lu-ia!

Zingt voor de Heer, al wat bestaat hemel en aarde, zon en maan.  
Looft God de Heer en prijst zijn naam. Alleluia, alleluia. (*refrein*)

Bergen en zeeën, looft de Heer. Vogels, en vissen, looft de Heer.  
Zingt voor de Heer Gij mens en dier. Alleluia, alleluia. (*refrein*)

Jubelt van vreugde voor uw God. Hij is de grond van al wat leeft.  
Hij is uw God, u bent zijn volk. Alleluia, alleluia. (*refrein*)

## Overbrengen van het Heilig Brood

### Communiegebed

- v.: Van U, God, is de aarde en wij, die erop wonen,  
zijn uw kinderen; allemaal anders, allemaal uniek,  
allemaal dezelfde mensen, die hunkeren naar warmte,  
naar aandacht en liefde, naar genegenheid,  
naar iemand, die er wil zijn, naar méér dan een naaste.
- a.: Zo hebt U ons geschapen: schouder aan schouder,  
samen, méér dan alleen.  
Wij danken U dat U zich laat zien, daar waar mensen er zijn voor elkaar.  
Ook hier dus, op dit uur.
- v.: Geen moment zijn wij zonder Uw liefde,  
geen ogenblik verstoten van Uw trouw;

de adem van Uw Geest houdt ons in beweging,  
Uw kracht houdt ons gaande.  
Zo draagt Gij alle mensenkinderen; zijn wij veilig in Uw hand.

- a.: Gij laat U zoeken in de stilte, in de liefde tussen mensen,  
in de zorg om elkaar.  
Waar mensen zichzelf ontmoeten, elkaar zien met nieuwe ogen,  
daar komt U aan het licht, daar wordt Uw naam méér dan een woord,  
daar wordt zij metterdaad gedaan.
- v.: In en door Jezus werd hoorbaar en voelbaar,  
werd duidelijk zichtbaar, waar het om gaat in het leven,  
waartoe wij er zijn.
- a.: Overall waar Hij kwam hielp Hij mensen op de been,  
dovemensoren gingen open en blinden gaf Hij nieuw zicht.  
Kwade geesten hadden bij Hem geen schijn van kans,  
zo doordrongen was Hij van Uw warme liefde.
- v.: Met de dood voor ogen vierde Hij de bevrijding.  
Ergens op een bovenzaal,  
deelde Hij brood en maakte zich onvergetelijk,  
tot op de dag van vandaag.
- a.: Want Zijn Geest leeft, is niet tot zwijgen te brengen.  
De dood aan het kruis heeft niet gewonnen  
en Zijn vrede groeit, waar wij er zijn voor elkaar.  
en brood delen in Zijn naam.
- v.: Hier worden wij genodigd en geroepen om Hem te volgen;  
om meer en meer te worden wie wij ten diepste zijn:  
het Lichaam van Christus in een wereld vol verdeeldheid.  
Volg daarom de Levende in ons midden;

## **Onze Vader**

Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

*Verlos ons, Heer...*

Want Uw is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid,  
tot in eeuwigheid. Amen.

## **Gebed om vrede – vredewens**

*Het koor zingt: “Vrede van God, de vrede van God zij met jou”*

## **Uitnodiging tot de communie**

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,  
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

## **Communielied: In de stilte**

In de stilte gaat weer open, wat zolang gesloten was.  
Ogen zien wat was verborgen, angst houdt dat niet langer vast.  
In de stilte geef je leven, als de ander luis t'ren wil,  
leven dat je door kunt geven aan wie het maar horen wil.

*(refrein:)* Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.  
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn.  
Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.  
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn.

In de stilte krijg je liefde als je and'ren binnen laat,  
als je al je zorgen even in jezelf bezinken laat.  
In de stilte als je handen net als bloemen open gaan  
kun je, als je heel goed luistert, weer het woord van God verstaan. *(refrein)*

## **Slotgebed**

## **Mededelingen**

## Zegenbede en Zending

### Slotlied: Dankt, dankt nu allen God

Dankt, dankt nu allen God  
met hart en mond en handen,  
die grote dingen doet  
hier en in alle landen,  
die ons van kindsbeen aan,  
ja, van de moederschoot,  
zijn vaderlijke hand  
en trouwe liefde bood.

Die eeuwig rijke God  
moge ons reeds in dit leven  
een vrij en vrolijk hart  
en milde vrede geven.  
Die uit genade ons  
behoudt te allen tijd,  
is hier en overal  
een helper die bevrijdt.

Lof, eer en prijs zij God  
die troont in 't licht daarboven.  
Hem, Vader, Zoon en Geest  
moet heel de schepping loven.  
Van Hem, de ene Heer,  
gaf het verleden blijk,  
het heden zingt zijn eer,  
de toekomst is zijn rijk.

- ♪ -

*De geloofsgemeenschap Sint Ansfriidus maakt deel uit van*

**Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort**

*Informatie vindt u op: [www.katholiekamersfoort.nl](http://www.katholiekamersfoort.nl)*

*en [www.sintansfridus.nl](http://www.sintansfridus.nl)*

*Volg ons op X (twitter): [@SintAnsfriidus](https://twitter.com/SintAnsfriidus)*

*of op [www.facebook.com/SintAnsfriiduskerk](https://www.facebook.com/SintAnsfriiduskerk)*

