

WEES MOEDIG



Viering van Woord en Communie

23e zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

8 september 2024



Een uitnodigend woord, een klein gebaar,
een uitgestoken hand...

Ze kunnen wonderen verrichten voor mensen die zich verdrietig,
eenzaam of buitengesloten voelen.

Door heel zijn leven heen reikt Jezus de hand
naar hen die achter in de rij staan,
door de mensenmassa verdrukt worden naar opzij
of -erger nog- vanwege ziekte of gebrek
door mensen afgeschreven zijn.

Hij laat hen opnieuw opstaan,
brengt het leven in hen terug,
door slechts een eenvoudig woord,
of een korte aanraking.

Het is aan ons ook zo te doen
als wij willen werken aan een gemeenschap
waar geleefd wordt in de naam van God.
Zijn Zoon ging ons hierin voor.

Hebben wij de moed Hem te volgen?

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Catrien van der Pas
Zang: Sint Martinuskoor
De vaste gezangen zijn genomen
uit de Deutsche Messe van Franz Schubert
Dirigent: Edy Keet
Begeleiding: Bea van de Hoef



Openingslied: De dag gaat open

De dag gaat open voor het woord des Heren,
zon die wij zoeken, kracht die wij ontberren,
bron die wij horen als wij tot Hem keren,
vroeg in de morgen.

Voor wij bestonden, riep Hij ons bij name,
voor wij ontwaakten en ter wereld kwamen,
zag Hij ons aan en bracht Hij ons tezamen,
God onze Vader.

Door U geschapen om uit U te leven;
hartslag en adem hebt Gij ons gegeven,
land waar wij wonen, licht waarnaar wij streven,
oorsprong en toekomst.

Wilt Gij vandaag en tot het eind der dagen
ons doen en laten zuiveren en dragen,
dan stijgt de vreugde van uw welbehagen
in onze wereld.

Aan U ons loflied: glorie aan de Vader,
dank aan de Zoon die ons bestaan aanvaardde,
zijn Geest geleide ons en onze aarde
naar de voltooiing.

Begroeting

Gebed om vergeving

v.: Wij komen tot U, God,
als mensen die leven met het onzichtbare,
met onze dromen en verwachtingen,
maar ook met onze vragen en twijfels,
op zoek naar een teken van uw aanwezigheid.

- a.: Wij komen tot U, God,
als mensen die met de beste wil van de wereld
proberen om Uw Zoon te volgen,
in zijn doen en laten - maar daar niet altijd in slagen.
Het licht in ons wordt dan overschaduwd door het duister.
- v.: U lijkt dan uit ons hart verdwenen,
uw geest wordt veronachtzaamd en Jezus staat op afstand.
Juist op die momenten hopen wij dat U ons zoekt, God,
opdat U onze ogen en ons hart opent voor uw licht.

Zum Eingang (Deutsche Messe)

Vertaling:

*Waarheen moet ik mij wenden
als leed en smart mij drukken?*

*Wie moet ik het vertellen
als mijn hart vrolijk slaat?*

*Tot U, tot U, o Vader,
kom ik in vreugde en lijden,
U zendt immers de vreugde,
U heelt alle smart.*

*Maar kan ik U wel naderen
met zoveel schuld beladen?*

*Wie loopt op aardse paden
van zond' en schulden vrij?*

*Met kinderlijk vertrouwen
zoek ik uw vaderarmen,
smeek ik met berouw:
erbarm, ontferm u over mij.*

- v.: Wij wenden ons tot U en vragen U om vergeving
voor onze woorden en daden die het licht niet kunnen verdragen.
Neem ons opnieuw op in Uw ontferming
en leidt ons in het spoor van Jezus, Uw Zoon.
- a.: Amen.

Zum Gloria (Deutsche Messe)

Vertaling:

Ere, ere zij God in de hoge, zingt de hemelse, zalige schare.

*Ere, ere zij God in de hoge, stamelen ook wij, die uit de aarde zijn
gesproten.*

*Ik kan mij slechts verwonderen en vol verwondering mij verheugen,
Vader van het geschapene! Maar toch stem ik in met: Ere zij God in de
hoge!*

Ere, ere zij God in den hoge zingt het sterrenkoor 's nachts met ons mee.

Ere, ere zij God in den hoge fluisteren de wolken en buldert de zee.

Jubelende leden van 't eeuwigheidskoor,

brengt met gejuich weer uw lied ten gehoor: Glorie zij God in den hoge!

Gebed bij de opening van de schriften

Lezing

Jes., 35, 4-7a

Spreek tot allen die de moed verloren hebben:

„Vat moed en vreest niet: Uw God komt om de wraak te voltrekken,
God komt om te vergelden en om u te redden. Dan gaan de ogen van de
blinden weer open en zullen de oren van de doven geopend worden.
De lamme zal springen als een hert en jubelen zal de tong van de
stomme.

Ja, in de steppe zullen beken ontspringen, rivieren in de woestijn.

De dorre vlakke wordt een vijver, het dorstige land één waterbron.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Psalmlied: De Heer is voor wie Hem aanroept nabij (psalm 145 II)

(refrein:) De Heer is voor wie hem aanroept nabij.

Al uw werken, Heer, spreken uw lof, dankbaar zegenen U uw getrouwen;
sprake gaat van uw goddelijk rijk en getuigenis van uw vermogen.
(refrein)

Opdat de mens weet van uw macht, van uw koningschap, stralen in luister.
Uw heerschappij blijft: de eeuwen door, uw rijk duurt: geslacht na geslacht. *(refrein)*

Gerecht is de Heer in al zijn wegen, genadig, genadig in al wat Hij doet;
de Heer is voor wie Hem aanroept nabij, voor elk die Hem aanroept in vertrouwen. *(refrein)*

Lezing

Jak., 2, 1-5

Broeders en zusters,
Gij die gelooft in onze Heer Jezus Christus, de Heer der heerlijkheid, verbindt dit geloof toch niet met partijdigheid en vleierij.
Ik bedoel dit: veronderstel er treedt in uw samenkomst een man binnen, keurig gekleed en met gouden ringen aan zijn vingers, en tegelijkertijd komt er ook een arme aan in schamele kleren; als gij nu opziet tegen de rijkgeklede man en hem een ereplaats aanbiedt, terwijl gij tegen de arme zegt: „Blijf daar maar staan," of: „Ga hier op de grond zitten, bij mijn voetbank" maakt ge u dan niet schuldig aan een kwaadaardige discriminatie? Luister, lieve broeders:
God heeft de armen naar de wereld uitgevoren om rijk te zijn in het geloof en erfgenamen van het koninkrijk dat Hij beloofd heeft aan wie Hem liefhebben.
Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Aankondiging van het Evangelie

(refrein:) Alleluja, Alleluja, Alleluja, Alleluja.

Het woord is vlees geworden en heeft onder ons gewoond.

Aan allen die Hem aanvaardden gaf Hij het vermogen om kinderen van God te worden. (refrein)

Evangelie

Mc., 7, 31-37

In die tijd vertrok Jezus uit de streek van Tyrus en begaf zich over Sidon naar het meer van Galilea, midden in de streek van Dekápolis.

Men bracht een doofstomme bij Hem en smeekte Hem dat Hij deze de hand zou opleggen. Jezus nam hem terzijde, buiten de kring van het volk, stak hem de vingers in de oren en raakte zijn tong met speeksel aan.

Vervolgens sloeg Hij zijn ogen ten hemel, zuchtte en sprak tot hem: „Effeta”, wat betekent: Ga open.

Terstond gingen zijn oren open, en werd de band van zijn tong losgemaakt zodat hij normaal sprak. Hij verbood het aan iemand te zeggen; maar met hoe meer nadruk Hij dat verbood, des te luider verkondigden zij het. Buiten zichzelf van verbazing riepen zij uit: „Hij heeft alles wel gedaan, Hij laat doven horen en stommen spreken.”
Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie: U komt de lof toe

U komt de lof toe, U het gezang. U alle glorie, o Vader, o Zoon, o heilige Geest, in alle eeuwen der eeuwen.

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God,
de Oneindige, de Levende, de Zorgende
die alles in het leven heeft geroepen
die mij gewild heeft
als mijzelf en als deel van een geheel.

Ik geloof in Jezus Christus
liefste geschenk van God
Maria's Zoon en mijn broeder
die mij de weg wijst naar een leven
van mededogen, vreugde en hoop.

Ik geloof in de Geest
adem van God, woord van Jezus
die in mij leeft en mij drijft
op zoek naar gerechtigheid, waarheid en eenheid.

Ik geloof in de gemeenschap van mensen,
lief en leed delend, in vrede levend,
elkaar op handen dragend als God
elkaar in liefde vergevend als Jezus
elkaar bemoedigend en troostend als de Geest.
Zo zal het eindelijk worden!
Amen.

Voorbede

*We beantwoorden de beden met
"Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons".*

Collecte

Uw bijdrage is bestemd voor de werken op het gebied van catechese.
Uw bijdrage maakt het mogelijk dat wij blijvend ons geloof doorgeven
van generatie op generatie.

Tijdens de collecte klinkt pianomuziek

Overbrengen van het Brood

Communiegebed

- v.: Goede God, wij danken U om Jezus, uw Zoon,
die toekomst biedt aan arme en kwetsbare mensen,
aan degenen die de mond gesnoerd is weer woorden geeft
en laat zien dat uw koninkrijk gestalte krijgt
waar zieken genezing vinden en doden tot leven komen,
hongerigen te eten krijgen en zondaars worden vergeven.
Daar breekt vrede en gerechtigheid door op aarde.
- a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,
U verzadigt ons met uw overvloed.
- v.: Om Hem te gedenken delen wij het brood.
Wij bidden U: geef ons kracht en moed
om te doen wat Hij heeft gedaan:
leven in overgave aan U en aan elkaar.
Help ons elkaar te behoeden.
Leer ons te leven naar uw Woord
en getuigen van uw goedheid.
- a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,
U verzadigt ons met uw overvloed.

- v.: Schenk ons uw heilige Geest,
die bijeenbrengt wat is verdeeld, en die ons helpt
om het aanschijn van deze aarde te vernieuwen.
Blijf ons nabij, overal waar wij gaan of staan
en laat ons ervaren hoe U onze metgezel bent,
hier en nu en alle dagen van ons leven.
- a.: Brood uit de hemel geeft U ons te eten,
U verzadigt ons met uw overvloed.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons Heer...

Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Lied bij de vredewens: Zum Agnus Dei (Deutsche Messe)

Vertaling:

Mijn Heiland, Heer en Meester,
Eens sprak u de zegenrijke woorden: "Vrede zij met u!"
U, Die Zich hebt gegeven als Lam Gods
en zo de zware schuld van de mensen wegnam,
geef ook ons Uw vrede, door Uw genade en gunst.
In deze vredespalm verdwijnt de pijn van de wereld.
Ze wuift heil en verkwikking in het stormachtige hart.
En ook de vreugde van de door Hem geheiligde aarde,
bloeit verrukkelijker en zuiverder, voor de gezegende geest.

Uitnodiging tot de communie

- v.: Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.
a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Sacris solemniis (J. Haagh)

Vrije vertaling:

Laat op dit plechtige feest
de heilige vreugden overvloedig zijn,
En laat liederen van lof weerklinken;
laat oude gewoonten vertrekken,
En laat allen nieuw zijn,
In elk gebaar, in woord, en hart.

U, God, drievuldig en één
zie, wij bidden U:
Kom ons zo bezoeken,
zoals wij U vereren,
leid ons langs Uw weg
waarheen wij willen gaan,
naar het licht dat Uw woning is.

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Vernieuw gij mij, o eeuwig Licht!

Vernieuw Gij mij, o eeuwig licht!
God, laat mij voor uw aangezicht,
geheel van U vervuld en rein,
naar lijf en ziel herboren zijn.

Schep, God, een nieuwe geest in mij,
een geest van licht, zo klaar als Gij;
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt
en ga de weg die U behaagt.

Wees Gij de zon van mijn bestaan,
dan kan ik veilig verder gaan,
tot ik U zie, o eeuwig licht,
van aangezicht tot aangezicht.

- 🎵 -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort

Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl

en www.sintansfridus.nl

Volg ons op X (twitter): [@SintAnsfridus](https://twitter.com/SintAnsfridus)

of op www.facebook.com/SintAnsfriduskerk

