

ORA ET LABORA



Viering van Woord en Communie

16e Zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

17 juli 2022



Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Jan van der Sijs
Zang: Dameskoor Sint Henricus
Dirigent: Marian Overmaat
Begeleiding: Claudine Bierens



Openingslied: Om licht te zien zijn wij gekomen

melodie: "Licht dat ons aanstoot in de morgen"

Om licht te zien zijn wij gekomen, een krans van mensen wereldwijd,
die waakzaam van de vrede dromen en werken aan gerechtigheid.
Ontsteek het vuur opdat wij horen het lied dat zingt in alleman
tot nieuwe mensen zijn geboren. Vrienden met vrede hand in hand.

Om licht te zijn in alle landen, een gloed die warmte geeft en hoop,
een bron van brood in alle handen, de hemel houden wij ten doop.
Kom aan het licht, kom weer tot leven, neem wanhoop weg en duisternis.
Laat zonder last van leugens leven, het menskind dat toekomst is.

Om licht van licht te zijn op aarde, aanhoudend licht van het begin,
opdat geen mens meer zal verdwalen zet God zijn eigen bloed nu in.
Open je hart, groen licht voor ogen, de hoop groeit waar geen wegen gaan.
En wie op pad gaat, ongelogen, vindt ooit de hemel open staan.

Begroeting

Gebed om ontferming

Bidden wij tot de levende God,
Vader van onze Heer Jezus Christus,
in kracht van de heilige Geest:

(refrein:)

Voorzang: Luister heer, ontferm U over ons.

Allen: Luister heer, ontferm U over ons.

Over de stad van God op aarde,
voor het volk dat hier bijeen is,
bidden wij om licht en verlossing. *(refrein)*

Over de wereld waarin wij leven,
over hen die worden verdrukt
bidden wij om geloof en toekomst. *(refrein)*

Over allen die zoeken naar waarheid
en het Evangelie willen verstaan.
bidden wij om geduld en om aandacht. *(refrein)*

Glorialied: Alles wat adem heeft

(refrein:) Alles wat adem heeft love de Heer.
 Alles wat adem heeft love de Heer.

Looft God in zijn heilig domein.
Looft Hem in zijn groots firmament.
Looft Hem om zijn daden van macht.
Looft Hem krachtens zijn mateloze grootheid. *(refrein)*

Looft Hem met de stoot op de ramshoorn.
Looft Hem met harp en met citer.
Looft Hem met handtrom en reidans.
Looft Hem met snaren en fluit. *(refrein)*

Looft Hem met slaande cymbalen.
Looft Hem met klinkende cymbals.
Alles wat adem heeft love de Heer, God lof. *(refrein)*

Eer zij de heerlijkheid Gods.
Vader, zoon en heilige Geest.
Zo was het in den beginne.
Zo zij het thans en voor immer,
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen. *(refrein)*

Gebed bij de opening van de schriften

Lezing

Genesis, 18, 1-10a

In die dagen verscheen de Heer aan Abraham bij de eik van Mamre, terwijl hij op het heetst van de dag bij de ingang van zijn tent zat.
Hij sloeg zijn ogen op en zag plotseling drie mannen voor zich staan.
Meteen liep hij van de ingang van zijn tent naar hen toe.

Hij boog diep voor hen en zei: „Wees zo welwillend, heer, uw dienaar niet voorbij te gaan. Ik zal water laten brengen; was uw voeten en rust hier onder de boom. Ik zal brood voor u halen om u te sterken voor uw verdere reis; gij zijt niet voor niets bij uw dienaar langs gekomen."

Zij zeiden: „Heel graag."

Abraham ging haastig de tent in naar Sara en zei:

„Neem gauw drie maten fijn meel, kneed het en bak er koeken van."

Daarna liep Abraham naar de kudde, zocht een lekker mals kalf uit en gaf het aan zijn knecht om het snel klaar te maken.

Toen bracht hij hun kaas en melk, en het kalf dat hij had laten toebereiden, en zette hun dat alles voor.

Terwijl zij aten, bleef hij bij hen staan, onder de boom.

Toen vroegen ze hem: „Waar is Sara, uw vrouw?"

Abraham antwoordde: „Daar in de tent."

Toen zei de bezoeker: „Over een jaar kom ik weer bij u terug; dan zal Sara, uw vrouw een zoon hebben."

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lied: Voor kleine mensen is Hij bereikbaar (*Psalms 72*)

Voor kleine mensen is Hij bereikbaar,
Hij geeft hoop aan rechtelozen.
Hun bloed is kostbaar in zijn ogen,
Hij koopt ons vrij uit het slavenhuis.

Hij zal opkomen voor de misdeelden,
Hij zal de machten die ons dwingen
breken en binden, Hij zal leven,
onvergankelijk als de zon. (*refrein*)

Zoals de dauw die de aarde drenkt,
zo zal Hij komen en in die dagen
zullen trouw en waarachtigheid bloeien,
zal er vrede in overvloed zijn.
Dan dragen de bergen schoven van vrede
en de heuvels een oogst van gerechtigheid,
een vloed van koren, golvende velden,
een stad rijst op uit een zee van groen. (*refrein*)

Zijn naam is tot in eeuwigheid,
zolang de zon staat aan de hemel.
Zijn naam gaat rond over de aarde,
een woord van vrede, van mens tot mens. (*refrein*)

Tekst: In onszelf keren

Wij kunnen God alleen dán ontdekken
als wij in onszelf keren, ingetogen, stil zijn:
wanneer alles in ons zwijgt zodat wij
ongedeelde aandacht zijn voor Hem.
Dan zullen wij lijken op Maria
die de moeder der schone liefde kon genoemd worden
omdat zij zo in totaal, in zich liet spreken
de Geest van Jezus,
haar zoon en onze Heer.

Aankondiging van het Evangelie

Halleluja...
Ik ben de goede Herder. Ik ken de mijnen en de mijnen kennen Mij.

Evangelie

Lucas, 10, 38-42

In die tijd kwam Jezus in een dorp,
en een vrouw die Marta heette, ontving Hem in haar woning.
Ze had een zuster, Maria die - gezeten aan de voeten van de Heer –
luisterde naar zijn woorden.
Marta werd in beslag genomen door de drukte van het bedienen,
maar ze kwam er een ogenblik bij staan en zei:
„Heer, laat het u onverschillig dat mijn zuster mij alleen laat bedienen?
zeg haar dan dat ze mij moet helpen.”
De Heer gaf haar ten antwoord: „Marta, Marta, wat maak je je bezorgd en druk
over veel dingen. „Slechts één ding is nodig. „Maria heeft het beste deel
gekozen en het zal haar niet ontnomen worden.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer;
die ontvangen is van de Heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven;
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden;
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader.
Van daar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.
Ik geloof in de Heilige Geest, de Heilige Katholieke Kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede: Groter dan ons hart

Gij die geroepen hebt "licht", en het licht werd geboren
en het was goed, het werd avond en morgen, tot op vandaag.
Gij die geroepen hebt "o mens", en wij werden geboren.
Gij die mijn leven zo geleid hebt tot hiertoe dat ik nog leef.

(refrein):



Gij die liefde zijt, diep als de zee, flitsend als weerlicht, sterker dan de dood,
laat niet verloren gaan één menskind.

Gij die geen naam vergeet, geen mens veracht,
laat niet de dood die alles scheidt en leeg maakt,
laat niet de tweede dood over ons komen. Refrein

Voor allen die gekruisigd worden, wees niet niemand.
Wees een toekomst ongezien.

Voor mensen die van U verlaten zijn, voor allen die hun lot niet kunnen dragen,
voor hen die weerloos zijn in de handen van de mensen.

Voor uw naamgenoten in ons midden: vluchtelingen, vreemden,
wees niet niemand.

Voor hen die kracht uitstralen, liefde geven, recht doen,
dat zij staande blijven in ons midden. (*refrein*)

Gij die tegen alle schijnbaar noodlot in, ons vasthoudt.
Gij die vreugde schept in mensen,
Gij die het woord tot ons gesproken hebt dat onze ziel vervult,
laat ons niet leeg en verloren en zonder uitzicht,
doe ons opengaan voor het visioen van vrede
dat sinds mensenheugenis ons roept.
(*refrein*)

Verhaast de dag van uw gerechtigheid,
zie het niet langer aan dat her en der in deze wereld
mensen gemarteld worden, kinderen gedood;
dat wij de aarde schenden en elkaar het licht ontroven.

Zoals een hert reikhalst naar levend water,
doe ons zo verlangen naar de dag dat wij,
nu nog verdeelde mensen,
- in uw stad verzameld zijn-
in U verenigd en voltooid,
in U vereeuwigd.

Gedenk uw mensen, dat zij niet vergeefs geboren zijn.
(*refrein*)

Communiegebed

- v.: God van leven,
onze levensweg kent vaak gelukkige momenten,
maar soms ook tijden dat wij het moeilijk hebben.
Toch willen we ons daardoor niet laten ontmoedigen,
we blijven vertrouwen op uiteindelijke heelheid.
- a.: Gods liefde reikt ver boven ons uit,
de trouw van de Eeuwige kent geen grenzen.
- v.: Steeds weer hebben profeten ons verteld,
dat U geen offers vraagt,
maar aandacht en liefde voor elkaar.
Waar we in gerechtigheid met elkaar omgaan,
is het visioen van een nieuwe hemel
en een nieuwe aarde zichtbaar.
Iedereen die zich hiervoor inzet
is welkom in het Rijk van God.
- a.: Gods liefde reikt ver boven ons uit,
de trouw van de Eeuwige kent geen grenzen.
- v.: Wij danken U voor Jezus, die U als de Nabije zag.
Jezus heeft door zijn wijze van leven laten zien,
dat een leven van liefde en gerechtigheid mogelijk is.
Hij deelde zichzelf uit en bleef ongebroken,
vertrouwend op een uiteindelijke heelheid bij U.
- a.: Gods liefde reikt ver boven ons uit,
de trouw van de Eeuwige kent geen grenzen.
- v.: Het gebaar van het delen van het brood met elkaar
blijft ons eraan herinneren,
dat uw Rijk er niet vanzelf komt.
Wees ons nabij om een open ruimte te scheppen,
waarin wij wat wezenlijk van waarde is
met elkaar kunnen delen
in de nagedachtenis van Jezus, Messias.
- a.: Amen.

Lied: Onze Vader

Onze Vader in de hemel U staat zorgzaam om ons heen,
geef dat alle mensen weten zoals U er is er maar een.
Doe ons telkens weer geloven in een wereld zonder pijn,
in Uw rijk dat eens zal komen en dat soms te zien zal zijn.

Help ons samen goed te leven en te doen wat U graag wilt.
Geef ons elke dag te eten tot de honger is gestild
en vergeef ons wat we fout doen, net als wij niet blijven staan
bij de fouten van een ander maar weer samen verdergaan.

Help ons om te zien wat goed is en wat slecht is, boos of naar,
geef dat wij het juiste kiezen, dat we goed zijn voor elkaar.

Onze Vader, wij geloven dat U onze wereld leidt,
met Uw licht helpt u ons verder hier en nu en straks altijd. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: In de stilte

In de stilte gaat weer open, wat zolang gesloten was.
Ogen zien wat was verborgen, angst houdt dat niet langer vast.
In de stilte geef je leven als de ander luist'ren wil.
Leven dat je door kunt geven aan wie het maar horen wil:

(refrein:)

Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn (2x)

In de stilte krijg je liefde als je and'ren binnen laat,
als je al je zorgen even in jezelf bezinken laat.
In de stilte, als je handen net als bloemen opengaan,
kun je als je heel goed luistert weer het woord van God verstaan. *(refrein)*

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, is ben niet waardig dat Gij tot mij komt. maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Word stil mijn ziel

Word stil mijn ziel, ga op de tuin der stilte.
Ga naar de boom, die heet de levensboom.
Hoor naar de stem, die vraagt u stil te worden.
Dat gij verwijlt een wijle in uw droom,
dat eerbied zij voor alle boom van leven.
Hoor naar de boom, de stem spreekt in uw droom.

Word stil mijn ziel, sta in de stad der mensen,
waar men verdoofd de stille stem niet hoort.
Van het geraas van blinde rode ogen
die zien niet meer waar horen niet meer hoort.
Hoor daar de stem op zacht verstilde tonen
zachtaardig lied, van leven zelf een woord.

Word stil mijn ziel, buig u nu naar de aarde,
In huivering zij u eerbiediging.
Zet voet voor voet op dauwwit natte weide.
Zie naar het spoor waarop uw treden ging,
vertrap haar niet, de open aarde schede.
Word stil mijn ziel dat gij in liefde ging.

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Wij moeten gaan

Wij moeten gaan;
aan 't lied van de bevrijding
voegden we weer een eigen refrein,
zagen rondom de glans van herkenning
hoe we elkaar tot Verbondgenoot zijn.
Vonden het Woord, eerder gehoord,
als nieuwe bron op eigen terrein.

Laten we gaan,
Geloof in zegen
die onze God steeds toegezegd heeft,
in niemandsland soms worst'lend verkregen
maar die ons hoop, moed en waakzaamheid geeft.
Neem van hier mee, het vaste idee
Licht blijft de kern, vaak tastend beleefd.

Neem bij het gaan
de mantel van vrede
die we behoedzaam om mogen slaan
waarin de naam vol kleur is geweven
Vage beschutting in mensenbestaan.
In de woestijn, vruchten en wijn:
Vrede en zegen! Laten we gaan.

- 🎵 -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons op twitter: @SintAnsfridus of op
www.facebook.com/SintAnsfriduskerk

