

HIJ WEKT JOUW RUST



Viering van Woord en Communie

Veertiende zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

9 juli 2023



Rust vinden om tot jezelf te komen!

Rust wordt een schaars goed
in onze alledaagse en soms gestreste samenleving.

Rust vinden met elkaar is samen luisteren,
samen bidden, samen breken en delen,
samen werken aan een betere wereld.

Zie daar het gelovige alternatief
voor het ‘het rennen en draven’ in onze dagen.

Wie tot rust is gekomen kan danken,
zal vrede ontvangen,
voor zichzelf én voor het netwerk waarin hij leeft.
Een netwerk dat kan reiken tot de uiteinden der aarde.

Voorganger:	Arie van de Wiel
Lector:	Aimée Rijlaarsdam
Zang:	Koor 4U
Begeleiding:	Ron Adelaar (vleugel) Herma van der Heijden (dwarsfluit)



Openingslied: Wij zoeken U als wij samenkomen

Wij zoeken U, als wij samenkomen,
hopen dat Gij aanwezig zijt.
Hopen dat het er eens van zal komen:
mensen in vrede, vandaag en altijd.

Wij horen U in oude woorden,
hopen dat wij Uw stem verstaan,
hopen dat zij voor ons gaan verwoorden:
waarheid en leven, de bron van bestaan.

Wij vragen U om behoud en zegen,
hopen dat Gij ons bidden hoort,
hopen dat Gij ons adem zult geven:
geestkracht die mensen tot vrede bekoort.

Begroeting

Gebed om vergeving

- v.: Zie ons aan, God,
 leder van ons,
 met een eigen geschiedenis,
 met eigen hoop, vrees, met zwakte en kracht.
 met in ons hoofd alles wat wij niet hebben gedaan:
 tranen van mensen die we niet hebben gedroogd,
 een helpende hand die we niet uitstaken.
- a.: Voor alles wat wij hebben nagelaten, vragen wij u,
 leg uw vleugels van genade over ons,
 omring ons met uw liefde
 en bemoedig ons om opnieuw een weg te vinden naar elkaar.
- v.: Zet ons dan ook opnieuw op het spoor van uw Zoon,
 zo bidden wij.
 God, wees aanwezig in ons midden; ontferm U over ons.

Lied om ontferming

Heer, ontferm U,
Christus, ontferm U,
Heer, ontferm U.

- v. Moge de Barmhartige God zich over ons ontfermen,
moge Hij ons behoeden en ons in zijn handen dragen.
Moge Hij zichtbaar worden voor ons, in ons en door ons.

Glorialied: Overal zijt Gij onzichtbaar gegeven

Overal zijt Gij onzichtbaar gegeven,
sprekend nabij, de stilte verwacht U,
Mensen bestaan U, zien en beleven U.

Mensen van vlees, van licht en gesteente,
hard en van bloed, een vloed niet te stelpen,
Mensen uw volk, uw stad hier op aarde.

Aarde is al wat wij zijn, wat wij maken,
adem ons open, maak ons uw aarde,
Uw nieuwe hemel, vrede op aarde.

Gebied bij de opening van de schriften

Eerste lezing

Zacharia, 9, 9-10

Zo spreekt de Heer
„Jubel luid, gij dochter Sion, juich, gij dochter Jeruzalem!
Zie, uw koning komt tot u, rechtvaardig en zegevierend;
hij is deemoedig, hij rijdt op een ezel, op een veulen, het jong van een ezelin.
Ik vaag de strijdswagens weg uit Efraïm, de paarden uit Jeruzalem; de strijdboog
wordt gebroken.

Dan kondigt hij vrede af onder de volken, dan gaat zijn heerschappij van zee tot zee, van de Rivier tot de grenzen der aarde."

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lied: Daar vertrouw ik op

Alle dingen gaan voorbij.
Zo heb Jij het ooit bedacht.
Zo is het goed.
Als een vriend ging Jij ons voor
en trok een spoor dwars door de nacht.
Dat geeft ons moed.

(refrein:) Dat er troost en licht zal zijn
en Jij ons optilt uit de pijn;
daar vertrouw ik op.

Dwars door twijfel en verdriet
dwingt jouw zacht en hoopvol lied:
dat liefde ons weer leven doet.
Deze hoop geeft mij houvast:
ik geloof wat ik niet zie
maar aarzelend vermoed:
(refrein)

Tweede lezing

Rom., 8, 9.11-13

Broeders en zusters,
Uw bestaan wordt niet beheerst door de zelfgenoegzaamheid,
maar door de Geest, omdat de Geest van God in u woont.
Zou iemand de Geest van Christus niet hebben, dan behoort hij Hem niet toe.
Als de Geest van God die Jezus van de doden heeft opgewekt, in u woont,
zal Hij die Christus Jezus van de doden heeft doen opstaan, ook uw sterfelijk
lichaam eenmaal levend maken door de kracht van zijn Geest, die in u verblijft.

Broeders en zusters,
wij hebben dus verplichtingen maar niet aan onszelf, om zelfgenoegzaam te leven.

Als gij zelfzuchtig leeft, zult gij zeker sterven. Maar als gij door de Geest de praktijken van de zelfzucht versterft, zult gij leven.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Aankondiging van het Evangelie

Alleluja, Alleluja, Alleluja,
Open ons hart door uw Woord; vestig het in onze ziel
Open ons hart voor uw Woord, uw kracht, uw levensadem.
Alleluja, Alleluja, Alleluja,

Evangelie

Matteus, 11, 25-30

In die tijd sprak Jezus:

„Ik prijs U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt voor wijzen en verstandigen, maar ze hebt geopenbaard aan kinderen.

Ja, Vader, zo heeft het U behaagd. Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven. Niemand kent de Zoon tenzij de Vader, en niemand kent de Vader tenzij de Zoon en hij aan wie de Zoon Hem wil openbaren.

Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en verlichting schenken.

Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.

Acclamatie na het Evangelie: Woorden

Woorden, woorden van God gegeven, bewaard tot in het heden.
Woorden ten leven.

Overweging

Geloofsbelijdenis *(gezongen)*

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer;
die ontvangen is van de Heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven;
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden;
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader.
Van daar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.
Ik geloof in de Heilige Geest, de Heilige Katholieke Kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede

Na elke intentie zingen we:
Heer, onze God, wij bidden U: verhoor ons.

Collecte

De opbrengst van de collecte die wordt gehouden is bestemd voor de activiteiten rond oecumene.

Lied: A quiet time

A quiet time is all I need, A quiet time of prayer;
A quiet time of meditation, He will meet me there.

The lonely hours of longing, trusting,
Faith and hope to know;

Just a time of simple searching,
 Wanting just to grow.
 There is enough of God in nature,
 His pow'r is clearly shown.
 A man has no excuse for wandering,
 God and heav'n are known,
 God and heav'n are known.

In my mind I launch a voyage,
 Destiny unknown;
 Discovery and exploration,
 By the Spirit shown.
 On Mount Sinai I am climbing,
 Then in a desert place;
 The wind of God is inspiration,
 Teaching love and grace.
 There is enough of God in nature,
 His pow'r is clearly shown.
 A man has no excuse for wandering,
 God and heav'n are known,
 God and heav'n are known.

A quiet time is all I need, A quiet time of prayer;
 A quiet time alone with Jesus, He will meet me there.

Overbrengen van het Heilig Brood

Communiegebed

v.: Gezegend zijt Gij, levende God, omwille van Hem
 de zoon van de mensen,



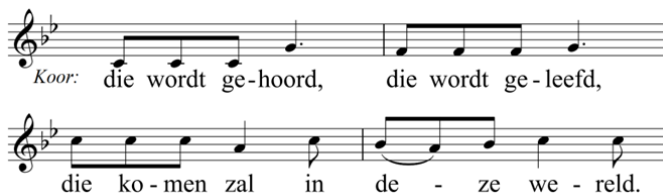
v.: Woord en gestalte van uw heerlijkheid,
beeld en gelijkenis van uw trouw,



v.: die werd vernederd en gebroken,
die werd verheven in uw licht,



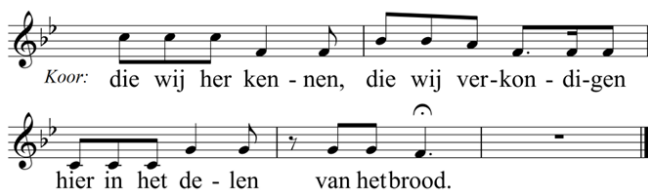
v.: die wordt gehoord, die wordt geleefd,
die komen zal in deze wereld,



v.: die ons een nieuwe naam zal geven,
die onze weg is door de dood,



v.: die wij herkennen, die wij verkondigen,
hier in het delen van het brood.



Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
tot in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: Peace be with you

Life so full I give to you;
as the Father sends me so I send you.
Spread my light through-out all life;
peace be with you.

Vertaling:

Eeuwig leven geef ik U; zoals de
Vader mij zond zend ik ook U.
Wees mijn licht voor iedereen;
vrede zij met U!

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt.
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Lied van de zevende dag

Hij sprak op de zevende dag
Ik heb de lichten ontstoken,
de aarde in mensen gegrondvest,
de zeeën gespreid voor dolfijnen,
de hemel voor vogels en sterren.
Nu is het even genoeg,
nu is het rusten maal rusten,
mijn sabbat, mijn zevende dag.

De hemel vol vogels en sterren.
Nu is het even genoeg,
Nu is het even genoeg.

Jij die je krachten geeft
om aarde en hemel te hoeden.
Jij met de last op je schouders
te zorgen voor lichaam en ziel.
Ik schenk je de zevende dag
om jezelf te hervinden,
dag van rusten maal rusten
en dat wij vinden elkaar

De hemel vol vogels en sterren.
Nu is het even genoeg,
Nu is het even genoeg.

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Vader God van alle mensen

Vader, God van alle mensen,
roept u mij, ik hoor U niet.
U blijft altijd naar mij zoeken,
maar ik was 't die U verliet.
In 't lawaai van alle dagen,
ondoordringbaar om mij heen,
is Uw stem niet meer te horen;
't maakt mij dood, ik ben alleen.

Slechts in stilte kan 'k U horen,
kan 'k pas luist'ren naar Uw stem.
Kunt U mij mijn weg weer wijzen
naar het nieuw Jeruzalem.
Stilte kan Uw vreugde brengen,
in verdriet doet stilte pijn;
toch kunt U die pijn verzachten
door juist dan dichtbij te zijn.

God van liefde, licht en leven,
Vader die mij steeds omringt,
in de palmen van Uw handen
staat mijn naam: ik ben Uw kind.
God die zich om mij bekommert,
die mij koestert in Uw hand,
leid mij, groeiend in Uw leven,
tot bij U in 't beloofde land.

- ♪ -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons op twitter: @SintAnsfridus
of op www.facebook.com/SintAnsfriduskerk

