

ZOZEER HEEFT GOD DE WERELD LIEF



Viering van Woord en Communie

4e Zondag van de Veertigdagentijd – Zondag Laetare

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

10 maart 2024



Wend jij je tot het Licht?

Onrecht, geweld en haat lijken de wereld die we kennen
steeds meer in duisternis te hullen.

Ook ons eigen leven kent soms ongekende tegenslagen.
Dat stemt niet tot blijdschap.
Toch is er reden om verheugd te zijn.
Want God wil ons uit liefde redden
en Hij heeft daar alles voor over.
Zelfs zijn eigen Zoon.

Nu al beschijnt Hij met zijn licht
onze duisternis.

Het vraagt om een beslissing:
keer je Hem de rug toe
of keer je tot Hem terug?

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Eric van der Ven
Zang: Koor Soli Deo Gloria o.l.v. Frits Klostermann
Begeleiding: Sieb van der Weide



Openingslied: God roept de mens op weg te gaan

God roept de mens op weg te gaan,
zijn leven is een reis:
'Verlaat wat gij bezit en ga
naar 't land dat Ik u wijs'.

'De mens leeft niet van brood alleen'
zo hebben zij geleerd,
en 'niet beproeven zult gij Hem
die het heelal beheert'.

Heer, geef ons moed en doe ons gaan
uw weg door de woestijn
en laat uw Zoon een laaiend vuur,
de nieuwe Mozes zijn.

Gezegend zijt Gij, Eeuwige;
die ons het leven geeft:
Stem die al voor de eerste mens
belofte bent geweest!

Begroeting

Gebed om vergeving

- v. Hier zijn wij, God, mensen die leven met het onzichtbare,
met onze dromen en verwachtingen, met onze vragen en twijfels,
op zoek naar een teken van uw aanwezigheid.
- a. God, wees aanwezig in ons midden,
versterk ons zwakke geloof en onze wankelende hoop.

- v. Hier zijn wij, God, mensen die leven met het onzichtbare,
tussen geloof en ongeloof, tussen soms-zien en niet-zien,
soms even iets van licht maar dan weer het onzekere duister.
- a. God, wees aanwezig in ons midden,
open onze ogen en ons hart voor uw licht.

- v. God, wees aanwezig onder ons in Jezus Christus uw Zoon.
opdat wij mogen leven in zijn naam.
Daartoe zingen we uit: Heer ontferm U over ons.

Kyrie (*Kyrie XVII*)

- v.: Moge de goede God zich over ons ontfermen,
moge Hij onze zonden vergeven
en ons opnieuw op de weg zetten naar zijn Koninkrijk.
a: Amen.

Gebed bij de opening van de schriften

Eerste lezing

2 Kron., 36, 14-16. 19-23

In die dagen maakten ook al de voornaamste priesters en het volk zich herhaaldelijk schuldig aan de gruweldaden der heidenen en ontheiligden de tempel van Jeruzalem die aan de Heer gewijd was.

En de Heer, de God van hun voorvaderen stuurde al maar gezanten naar hun toe, want Hij had medelijden met zijn volk en met zijn woning.

Maar zij verachtten Gods gezanten, spotten met hun boodschap en maakten zich vrolijk over de profeten zodat tenslotte de toorn des Heren wel genadeloos moest losbarsten over het volk.

De koning der Chaldeeën liet de tempel in brand steken en de muur van Jeruzalem afbreken en alle paleizen liet hij plat branden zodat alle kostbaarheden verloren gingen. Allen die aan het zwaard ontkomen waren liet hij in ballingschap wegvoeren naar Babel waar zij hem en zijn zonen als slaven moesten dienen tot het Perzische rijk aan de macht kwam.

Zo ging de voorspelling in vervulling die de Heer bij monde van Jeremia gedaan had: „Zolang het land zijn sabbatjaren niet vergoed gekregen heeft zal het braak blijven liggen: zeventig jaar lang.”

In het eerste regeringsjaar van Cyrus, de koning van Perzië, ging de voorspelling in vervulling die de Heer bij monde van Jeremia gedaan had: de Heer wekte de geest op van Cyrus, de koning van Perzië.

Deze liet in heel zijn koninkrijk de volgende boodschap afkondigen en ook schriftelijk verspreiden:

„Zo spreekt Cyrus, de koning van Perzië: De Heer, de God des Hemels heeft mij alle koninkrijken der aarde geschonken. Hij heeft mij opgedragen voor Hem te Jeruzalem in Juda een tempel te bouwen: laten allen onder u die tot het volk des Heren behoren onder de hoede van de Heer, hun God, terugkeren naar Jeruzalem."

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lofzang: Psalm 122, Hoe verblijd was ik



Hoe verblijd was ik toen zij mij zeiden:
"wij gaan op naar het huis van de Heer."
Zo staan dan nu onze voeten
in uw poorten, Jeruzalem. (refrein)

Jeruzalem, gij, gebouwd als een stad
tot hechte eenheid gevoegd.
het is dààrheen dat opgaan de stammen,
de stammen van Hem, van de Heer. (refrein)

Voorschrift voor Israël, dit,
dat zij loven de naam van de Heer.
Daar zijn ook de zetels gezet ten gerichte,
de zetels van Davids huis. (refrein)

Om mijn broeders en om wie mij na zijn
laat mij spreken: "vrede over u!"
Om het huis van de Heer onze God
vraag ik dat gij gezegend moogt zijn. (refrein)

Tweede lezing

Ef., 2, 4-10

Broeders en zusters,

God, die rijk is aan erbarming, heeft wegens de grote liefde waarmee Hij ons heeft liefgehad ons met Christus ten leven gewekt, hoewel wij dood waren door onze zonden; aan zijn genade dankt gij uw redding.

En Hij heeft ons samen met Hem doen opstaan en zetelen in de hemelen, in Christus Jezus, om de naderbij komende Eeuwen de overgrote rijkdom van zijn genade te tonen door zijn goedheid jegens ons in Christus Jezus.

Ja, aan die genade dankt gij uw heil, door het geloof;

niet aan uzelf: Gods gave is het;

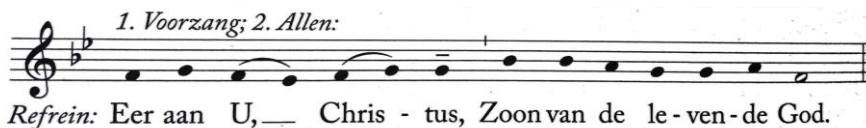
niet aan uw prestaties, niemand mag zich verhoovaardigen.

Gods werk zijn wij, geschapen in Christus Jezus

om in ons leven de goede daden te realiseren die God voor ons al bereid heeft.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Vers voor het Evangelie



Zo zeer heeft God de wereld liefgehad dat Hij zijn eniggeboren Zoon heeft gegeven, opdat alwie in Hem gelooft eeuwig leven zal hebben. (refrein)

Evangelie

Joh., 3, 14-21

In die tijd sprak Jezus tot Nikodémus:

„De mensenzoon moet omhoog worden geheven zoals Mozes eens de slang omhoog hief in de woestijn, opdat eenieder die gelooft in Hem eeuwig leven zal hebben. Zo zeer immers heeft God de wereld lief gehad dat Hij zijn eniggeboren Zoon heeft gegeven, opdat alwie in Hem gelooft niet verloren zal gaan maar eeuwig leven zal hebben. God heeft zijn Zoon niet naar de wereld gezonden om de wereld te oordelen, maar opdat de wereld door Hem zou worden gered. Wie in Hem gelooft wordt niet geoordeeld, maar wie niet gelooft is al veroordeeld, omdat hij niet heeft geloofd in de Naam van de eniggeboren Zoon Gods. Hierin bestaat het oordeel: het licht is in de wereld

gekomen, maar de mensen beminden de duisternis meer dan het licht, omdat hun daden slecht waren. Ieder die slecht handelt heeft afschuw van het licht en gaat niet naar het licht toe uit vrees dat zijn werken openbaar gemaakt worden. Maar wie de waarheid doet gaat naar het licht, opdat van zijn daden moge blijken dat zij in God zijn gedaan."

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie: Oculi Nostri



Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God de-Vader,
die alles in zijn handen houdt
en al het moois van deze aarde schenkt aan ons.
Ons bestaan is geboren uit zijn zorg en liefde.

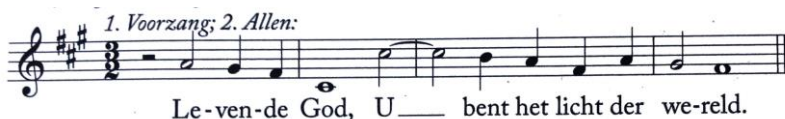
Ik geloof in het evangelie van Jezus Christus:
Hij openbaarde Gods Koninkrijk,
toen Hij weldoende rondtrok en blijdschap bracht.
Hij gaf zich weg toen Hij brood en vissen deelde onder de armen
en brood en wijn reikte aan zijn vrienden.
Hij gaf zich volkomen toen Hij stierf aan het kruis.

Hij is de Messias die de dood overwon en leeft in eeuwigheid.
Zijn dood verkondigen wij telkens als wij bijeen zijn,
zijn verrijzenis belijden wij als wij onze naaste helpen opstaan,
zijn wederkomen in hemels geluk verwachten wij
als wij bouwen aan een wereld van morgen.

Ik geloof in de kracht van zijn Geest,
die ons tot Kerk maakt,
die ons bezielt tot liefde
en ons leidt naar een hemel van totaal geluk
voor altijd en eeuwig.
Amen.

Voorbede

Na elke intentie zingen we:



Bereiden van de tafel

Lied: Brood op tafel

Brood op tafel een hand gevuld
met wat in het leven geen uitstel duldt:
De honger stillen iedere dag,
gewoon wat een mens niet ontbreken mag.

Beker met wijn, een vreugdedrank
voor armen en kleinen, voor zwart en blank.
Broederschap, drinken met iedereen,
want wie houdt het uit moederziel alleen.

Woorden horen: een man die sprak
en zich in zijn leven tot voedsel brak.
Kom om te eten, drink van de wijn,
laat dit een bewijs van mijn liefde zijn.

Communiegebed

- a. Heer onze God, Gij zijt de Geest en de Adem,
die ons leven doet en gaande houdt, van oerbegin tot stervens toe.
Wij danken U voor de gave van het leven,
die door breken en delen wordt vermenigvuldigd,
keer op keer.

- v. Jezus, uw Zoon en onze broeder,
heeft dit laten zien door zijn leven, door zijn sterven.
Hij brak zijn leven stuk en deelde het uit tot leven-gevend voedsel.
Zo is het Brood op deze tafel, gebroken en gedeeld,
het teken van zijn verbond met ons om niet te vergeten.
Zijn opdracht was:
doe evenzo, breek en deel jouw leven met de ander,
jouw reisgenoot, jouw lotgenoot.
Houdt het leven gaande, van dag tot dag.

- a. Zo willen wij ook nu dit levend Brood delen, als uitdrukking van ons
verbond met Hem, Jezus onze broeder, in leven en in sterven.

- v. In liefde stellen wij dit teken van trouw, waarbij wij uw Geest, uw Adem,
aanwezig weten. Zo houdt Gij ons gaande, dag in, dag uit.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons, Heer...

Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: Vrede voor jou

Vrede voor jou, vrede voor jou, vrede voor jou...

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Attende Domine

Attende Domine, et miserere,
quia peccavimus tibi.

*Luister, Heer, en heb medelijden,
want wij hebben tegen U gezondigd.*

Ad te Rex summe, omnium Redemptor,
oculos nostros sublevamus flentes:
exaudi, Christe, supplicatum preces.
Attende Domine...

*Tot u hoogste Koning, Verlosser van allen,
slaan wij wenend onze ogen op:
verhoor, Christus, de smeekgebeden.*

Dextera Patris, lapis angularis,
via salutis, ianua caelestis,
ablue nostri maculas delicti.
Attende Domine ...

*Rechterhand van de Vader, hoeksteen,
heilsweg, hemelpoort,
was weg de smetten van onze vergrijpen.*

Rogamus, Deus, tuam maiestatem:
auribus sacris gemitus exaudi:
crimina nostra placidus indulge.

Attende Domine ...

*God, wij vragen uw majesteit:
hoor met uw heilige oren naar het gezucht:
vergeef genadig onze misdaden.*

Innocens captus, nec repugnans ductus,
testibus falsis pro impiis damnatus:
quos redemisti, tu conserva, Christe.

Attende Domine ...

*Onschuldig gevangen, zonder verzet weggevoerd,
veroordeeld door valse getuigen tegenover goddelozen:
bewaar hen, Christus, die Gij verlost hebt.*

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: De Heer zal ons bevrijden

De Heer zal ons bevrijden,
hij neemt ons leven aan
voor nu en alle tijden,
dat wij in vrede gaan.
Hij zegt: ik zal verhoren
wie roept en mij verwacht,
zijn naam gaat niet verloren
in 't holle van de nacht.

Door vasten en versterving,
door water en woestijn,
geleidt ons die ontferming,
zij voert ons aan het eind
de gouden straten binnen
en door de paarden poort,
zo laat ons Gode dienen
en vragen naar zijn woord.

Wij zijn voorgoed geboren,
wij zien het levenslicht,
wij proeven van te voren
het heil dat voor ons ligt.
Wij moeten ons verblijden,
het is nog niet te laat,
aan 't einde van de tijden
staat onze moederstad.

- ♪ -

De **collecte bij de uitgang van de kerk** is bestemd
voor: “Voor Elkaar Amersfoort”;
onder andere voor JobHulpMaatje.



De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons op X (twitter): @SintAnsfridus
of op www.facebook.com/SintAnsfriduskerk

