

# *VESPERS*

## *MEDITATIEF AVONDGEBED*



3 mei 2025

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort



*De Vespers, een eeuwenoude vorm van avondgebed,  
maken deel uit van het kerkelijke getijdengebed  
in de contemplatieve kloosters.*

*Deze vorm van liturgie heeft een meditatief en  
gemeenschappelijk karakter.  
De vesperviering doet een appèl  
op het gevoel van de gelovigen  
die zich verbonden weten met  
de geloofsgemeenschap.  
Gelovigen en voorgangers dragen  
samen de viering door te bidden,  
te zingen en te reciteren.*

*Het beurtelings lezen van psalmen en teksten  
is kenmerkend voor het getijdengebed.*

*De **vetgedrukte** teksten bidden wij samen.*

## **Vespers - Meditatief Avondgebed** **Geloofsgemeenschap Sint Ansfridus**

*Voorgangers: Petra Jongenelen  
Arie van de Wiel  
Vleugel: Ron Adelaar  
Illustratie: Christus en de apostelen  
(Bruegel 1553)*



## Inleiding

### Ontsteken van het licht

#### *Lied van Gods aanwezigheid*

*Voorzang:*

Wees hier aanwezig, woord ons gegeven.  
Dat ik U horen mag met hart en ziel.



*Voorzang:*

Woord ons gegeven, God in ons midden,  
toekomst van vrede, wees hier aanwezig.  
Uw wil geschiede, uw koninkrijk kome.  
Zie ons, gedoog ons, laat ons niet vallen.  
(refrein)

*Voorzang:*

Dat wij niet leven, gevangen in leegte.  
Dat wij niet vallen terug in het stof.  
Zend uw geest, dat wij worden herschapen.  
(refrein)

*Voorzang:*

Dat wij U horen. Dat wij U leven.  
mensen voor mensen, alles voor allen.  
Dat wij volbrengen uw woord, onze vrede.  
Wek uw kracht en kom ons bevrijden.  
(refrein)

## Liturgische opening

God, kom mij te hulp.

**Heer, haast U mij te helpen.**

- *We maken een kruisteken* -

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest,  
**zoals het was in het begin en nu en altijd**  
**en in de eeuwen der eeuwen. Amen.**

- *We gaan zitten* -

### *Hymne*



Gij zijt de Raadsman wonderbaar,  
ons in geloof van ouds bekend;  
als Gij uw raad en wijsheid zendt,  
maakt Gij u zelve in ons waar.

Verlosser, groot in majesteit,  
die boven alles troont als Heer,  
aan U zij glorie, lof en eer  
van nu af tot in eeuwigheid.

- *korte stilte* -

## Psalm 1

*Antifoon:*    **Heer, mijn God, in U vind ik mijn welbehagen,  
Alleluja!**

Gelukkig de man die weigert te doen  
wat goddelozen hem raden.

**Die niet de wegen der zondaars gaat  
niet zit te midden van spotters.**

Maar die zijn geluk vindt in 's-Heren wet,  
haar dag en nacht overweegt.

**Hij is als een boom, aan het water geplant,  
die vruchten draagt op zijn tijd;**

Des zomers verdorren zijn bladeren niet  
maar al wat hij doet brengt hem voorspoed.

**De goddelozen vergaat het zo niet,  
de wind blaast hen weg als kaf.**

De bozen doorstaan het oordeel niet,  
de zondaars niet het vonnis der vromen.

**De Heer immers let op de weg der gerechten,  
de weg van de zondaars loopt dood.**

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest,  
**zoals het was in het begin en nu en altijd  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.**

*Antifoon:*    **Heer, mijn God, in U vind ik mijn welbehagen,  
Alleluja!**

## Psalm 119

*Antifoon:*    **Heer, Gij zijt mijn toevlucht, Alleluja.**

Mijn geest ziet met ongeduld uit naar uw bijstand,  
want ik vertrouw op uw woord.

**Mijn ogen smachten  
naar wat Gij beloofd hebt;  
wanneer schenkt Gij mij uw troost?**

Verdroogd als een wijnzak die in de rook hangt  
vergeet ik toch nimmer wat Gij hebt beschikt.

**Hoe lang zal uw dienaar nog leven?  
Wanneer zal uw vonnis mijn kwellers slaan?**

Zij groeven voor mij een valkuil, die trotsen,  
die zich niet bekommeren om uw wet.

**Maar alles wat Gij gebiedt is betrouwbaar:  
bescherm mij als men mij kwelt.**

Zij hadden mij bijna verdelgd van de aarde,  
maar aan uw bevelen onttrok ik mij niet.

**Wees mij barmhartig en laat mij leven,  
dan blijf ik aan wie Gij verordent trouw.**

Eer aan de Vader en de Zoon en de heilige Geest  
zoals het was in het begin en nu en altijd  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

*Antifoon:*    **Heer, Gij zijt mijn toevlucht, Alleluja.**

- korte stilte -

### *Vernieuw Gij mij, o eeuwig licht*

The musical score is written on four staves in G major (one sharp) and 4/4 time. The melody consists of quarter and half notes. The lyrics are written below the staves, with hyphens indicating syllables that span across notes.

Ver - nieuw Gij mij, o eeu - wig licht!

God, laat mij voor uw aan - ge - zicht,

ge - heel van U ver-vuld en rein,

naar lijf en ziel her - bo - ren zijn.

Schep, God, een nieuwe geest in mij,  
een geest van licht, zo klaar als Gij,  
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt  
en ga de weg, die U behaagt.

Wees Gij de zon van mijn bestaan,  
dan kan ik veilig verder gaan,  
tot ik U zie, o eeuwig licht,  
van aangezicht tot aangezicht!

## Lofzang (naar Jesaja 42)

*Antifoon:*    **Volken der aarde, looft de Heer.**

Nu, zingt een nieuw lied voor de Heer,  
dat klinkt van de randen der aarde.

**De zee moet Hem loven  
met al wat daar leeft,  
de eilanden met hun bewoners.**

De dorpen van de woestijn, laat ze juichen,  
de tentenkampen waar Kedar woont.

**Laat jubelen die op rotsen wonen,  
hoog van de bergtoppen klinke hun roep.**

Laat alle landen de Heer bezingen,  
zodat het te horen is ver over zee.

*Antifoon:*    **Volken der aarde, looft de Heer.**

## Schriftlezing (Johannes, 21, 1-14)

In die tijd verscheen Jezus andermaal aan de leerlingen bij het meer van Tiberias. De verschijning verliep als volgt: Er waren bijeen: Simon Petrus, Tomas die ook Didymus genoemd wordt, Natanaël uit Kana in Galilea, de zonen van Zebedeus en nog twee van zijn leerlingen. Simon Petrus zei tot hen: „Ik ga vissen." Zij antwoordden: „Dan gaan wij mee." Zij gingen dus op weg en klommen in de boot maar ze vingen die nacht niets. Toen het reeds morgen begon te worden stond Jezus aan het strand, maar de leerlingen wisten niet dat het Jezus was. Jezus sprak hen aan: „Vrienden, hebben jullie soms wat vis?" „Neen," zeiden ze. Toen beval Hij hen: „Werpt het net uit, rechts van de boot, daar zult ge iets vangen."

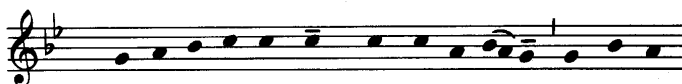
Nadat ze dit gedaan hadden, waren ze niet meer bij machte het net op te halen vanwege de grote hoeveelheid vissen. Daarop zei de leerling van wie Jezus veel hield tot Petrus: „Het is de Heer!" Toen Simon Petrus hoorde dat het de Heer was trok hij zijn bovenkleed aan - want hij droeg slechts een onderkleed - en sprong in het meer. De andere leerlingen kwamen met de boot, want zij waren niet ver van de kust, slechts ongeveer tweehonderd el, en sleepten het net met de vissen achter zich aan. Toen zij aan land waren gestapt, zagen zij dat er een houtskoolvuur was aangelegd met vis erop en brood. Jezus sprak tot hen: „Haalt wat van de vis die gij juist gevangen hebt." Simon Petrus ging weer aan boord en sleepte het net aan land. Het was vol grote vissen, honderddrieënvijftig stuks en ofschoon het er zoveel waren, scheurde het net niet. Jezus zei hen: „Komt ontbijten." Wetend dat het de Heer was durfde geen van de leerlingen Hem vragen: „Wie zijt Gij?" Jezus trad dichterbij, nam het brood en gaf het hen en zo ook de vis. Dit was nu de derde keer dat Jezus aan de leerlingen verscheen sinds Hij uit de doden was opgestaan.

Woord van de Heer - **Wij danken God.**

### **Overweging**

- korte stilte & muziek -

## Magnificat



*Antifoon:* Ie - de-re tijd opnieuw gaat zijn ge-na- de naar al - len



die eer-bie-dig met Hem le-ven, want ge-weldig is mijn God.

Ik zing van ganser harte voor de Heer,  
ben opgetogen om mijn God en Redder.  
Want Hij had oog voor mij, zijn dienares,  
maar wie ben ik dat Hij mij heeft gevraagd.  
Nu mag ik mij voortaan gelukkig prijzen,  
dat Hij zo grote dingen aan mij deed.  
En alle eeuwen stemmen met mij in,  
de Heer is machtig en zijn Naam is heilig.

**Iedere tijd opnieuw ...**

Genade is zijn kracht, maar alle hoogmoed,  
al onze eigenwaan ontmaskert Hij.  
Alle machthebbers stoot Hij van hun tronen,  
arme en kleine mensen maakt Hij groot.  
Wie honger hebben geeft Hij overvloed,  
de rijken stuurt Hij heen met lege handen.  
Altijd is Hij zijn woord nog trouw gebleven,  
Altijd bezorgd om Israël zijn dienstknecht.  
Zo had Hij het beloofd aan onze Vadersen,  
aan Abraham en aan zijn volk voorgoed.  
Eer aan de Vader, aan de Zoon en aan de Geest,  
nu en altijd, door al de eeuwen. Amen!

**Iedere tijd opnieuw...**

## **Voorbede**

*Wij ontsteken wierook om ons verlangen uit te drukken  
dat onze gebeden mogen opstijgen  
tot voor het aangezicht van God, onze Vader.*

Na elke intentie bidden we:

**Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.**

*- we bidden in stilte -*

## **Onze Vader**

Onze Vader die in de hemel zijt.  
Uw naam worde geheiligd.  
Uw rijk kome.  
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schuld  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren.  
En leidt ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid. Amen.

## **Sluitingsgebed**

## **Zegenbede**

## *Zolang er mensen zijn op aarde*



Gij voedt de vogels in de bomen,  
Gij kleedt de bloemen op het veld,  
o Heer, Gij zijt mijn onderkomen  
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,  
Gij redt de wereld van de dood.  
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,  
zijn lichaam is het levend brood.

Daarom moet alles U aanbidden,  
uw liefde heeft het voortgebracht,  
Vader, Gijzelf zijt in ons midden,  
o Heer, wij zijn van uw geslacht.