

WAT WILLEN WIJ DELEN?



Viering van Woord en Communie
Sacramentsdag

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk
22 juni 2025



Vóór zijn lijden heeft Jezus de gedachtenis
van de Laatste Maaltijd
vol van het mysterie
voor ons achtergelaten.

Wanneer wij breken en delen,
is Hij aanwezig;
niet alleen in het breken en delen
van Brood en Beker
in de viering van de eucharistie,
maar ook in het breken en delen
van ons bestaan
met hen
die op onze weg komen.

Wat hebben wij te delen
met onze tochtgenoten?

Voorganger:	Arie van de Wiel
Lector:	Eric van der Ven
Zang:	Gemengd Koor Soli Deo Gloria o.l.v. Frits Klostermann
Begeleiding:	Sieb van der Weide



Openingslied: God heet ons welkom

(refrein:) God heet ons welkom in zijn huis,
God nodigt allen op dit feest.
Viert samen vreugde voor zijn dag! Alleluia!

Groot was mijn vreugde toen men zei:
"Wij komen dichterbij Gods huis,
dit is de stad van onze God!" (refrein)

Wees steeds verheugd, Jerusalem,
want God de Heer is u nabij.
Hij geeft u voorspoed en geluk. (refrein)

Dat Jezus Christus ons bewaart
één in zijn Lichaam, in zijn geest:
wij die nu eten van dit Brood. (refrein)

Begroeting

Gebed om vergeving

God, die ons gemaakt heeft met hart en ziel.
Gij roept ons tot een leven van liefde, van geven en nemen.
Wees mild voor ons, als wij ontrouw worden aan onszelf;
als wij ontrouw worden aan allen die bij ons horen.
Geef ons terug dat vuur van het begin
en doe ons opengaan voor dromen,
die Gij hebt neergelegd in ons hart.

1. Koor 2. Allen

Heer, ont - ferm U. (2x) Chris-tus, ont- ferm U. (2x)

Heer, ont - ferm U. (2x)

The musical notation is written on two staves in G major (one sharp) and 2/4 time. The first staff is for the choir (Koor) and the second for all (Allen). The lyrics are written below the notes. The first staff has a repeat sign at the end. The second staff has a repeat sign at the end.

Eer aan God

Eer aan God in den hoge,
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U. Wij prijzen en aanbidden U.
Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid.
Heer God, hemelse Koning, God almachtige Vader;
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;
Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;
Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;
Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed.
Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.
Want Gij alleen zijt de Heilige. Gij alleen de Heer. Gij alleen de
allerhoogste: Jezus Christus,
met de heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader.
Amen.

Gebied bij de opening van de schriften

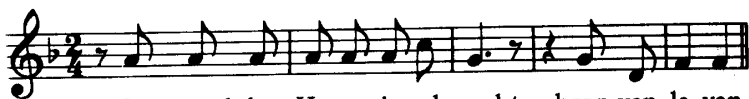
Lezing

Gen. 14, 18 - 20

In die dagen bood Melchisédek, de koning van Salem, Abram brood en wijn aan. Daar hij priester was van de Allerhoogste God, zegende hij hem met deze woorden: “Gezegend zij Abram door de Allerhoogste God, die de hemel en de aarde gemaakt heeft, en gezegend zij God, de Allerhoogste, die uw vijand aan u heeft overgeleverd!” En Abram gaf hem van alles een tiende deel.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Tussenzang: Het woord des Heren is volmaakt



Voorzang: Het woord des He-ren is vol-maakt, bron van le-ven,



Allen: Gods ge-tuigenis betrouwbaar, onverstand wordt wijs.

vz.: Helder water is zijn wet, hartverkwikkend.

a.: zijn geboden: recht en reden, licht voor onze ogen.

vz.: Wat Hij belooft is louter waarheid, enkel vrede.

a.: Wat Hij doet is welgedaan, tot in eeuwigheid.

vz.: Even kostelijk als honing, nee, nog meer,

z.: kostbaarder dan zuiver goud is het woord des Heren.

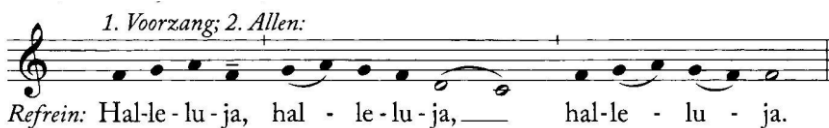
Lezing

Kor. 1 Kor 11, 23 - 26

Broeders en zusters. Zelf heb ik van de Heer de overlevering ontvangen die ik u op mijn beurt heb doorgegeven: dat de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd, brood nam en na gedankt te hebben het brak en zei: “Dit is mijn lichaam voor u. Doet dit tot mijn gedachtenis.” Zo ook nam Hij na de maaltijd de beker met de woorden: “Deze beker is het nieuwe verbond in mijn bloed. Doet dit elke keer dat gij hem drinkt tot mijn gedachtenis.” Telkens als gij dit brood eet en de beker drinkt verkondigt gij de dood des Heren, totdat Hij komt.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Alleluia



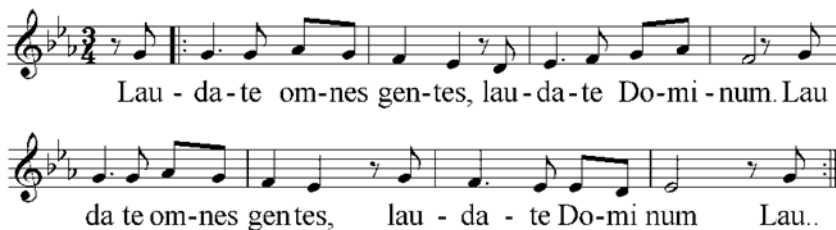
Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald, zegt de Heer; als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. (refrein)

Evangelie

Lucas (9, 11b – 17)

In die tijd sprak Jezus tot de menigte over het Rijk Gods; en wie genezing nodig hadden genas Hij. Toen de dag ten einde begon te lopen kwamen de twaalf naar Hem toe en zeiden: “Stuur de mensen weg; dan kunnen ze naar de dorpen en gehuchten in de omtrek gaan om daar onderdak en voedsel te vinden, want hier zijn we op een eenzame plek.” Maar Hij antwoordde: “Geefst gij hun maar te eten”. “Wij hebben niet meer dan vijf broden en twee vissen”, zeiden ze “of we zouden voor al dat volk eten moeten gaan kopen.” Er waren naar schatting wel vijftienduizend mannen. Hij gelastte nu zijn leerlingen: “Laat ze gaan zitten in groepen van ongeveer vijftig.” Dat deden ze en ze lieten allen plaats nemen. Daarop nam Hij de vijf broden en de twee vissen, sloeg de ogen ten hemel, sprak er de zegen over uit, brak ze en gaf ze aan zijn leerlingen om ze aan de menigte voor te zetten. Allen aten tot ze verzadigd waren en wat zij overhielden haalde men op, twaalf korven met brokken.

Zo spreekt de Heer – **Wij danken God.**



Overweging

Woorden van ons geloof

Ik geloof in God,
grond van alle bestaan,
die ons het leven ten volle gunt.
Wij zijn mens naar zijn beeld en gelijkenis.

Ik geloof in Jezus, Zoon van de Vader.
Hij riep ons op Gods droom te helpen waarmaken.
Voor armen en kleinen opent Hij toekomst.
Voor ons allen betekent Hij verlossing.

Ik geloof in de heilige Geest
die ons helpt onderscheiden waar het op aankomt.
Hij is het die ons de waarde van het anders-zijn van de ander
helpt ontdekken.

Ik geloof in de Kerk,
een gemeenschap van mensen
die Gods droom begrijpt
en probeert ernaar te leven
om zo mee te bouwen
aan een betere toekomst.

Ik geloof dat de weg van Jezus
een weg is die leidt naar het leven
over de dood heen. Amen.

Voorbede

Na elke bidden we:
Heer, onze God, wij bidden U: verhoor ons.

Collecte: Uw bijdrage is bestemd voor het diaconale werk vanuit onze parochie.

Lied: Licht dat ons aanstoot in de morgen

Licht dat ons aanstoot in de morgen,
voortijdig licht waarin wij staan
koud, één voor één, en ongeborgen,
licht overdek mij, vuur mij aan.
Dat ik niet uitval, dat wij allen
zo zwaar en droevig als wij zijn
niet uit elkaars genade vallen
en doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad de stedehouder,
aanhoudend licht dat overwint.
Vaderlijk licht, steevaste schouder,
draag mij, ik ben jouw kijkend kind.
Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen
of ergens al de wereld daagt
waar mensen waardig leven mogen
en elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien
wat op het licht niet is geijkt.
Taal zal alleen verwoesting zaaien
en van ons doen geen daad beklijft.
Veelstemmig licht, om aan te horen
zolang ons hart nog slagen geeft.
Liefste der mensen, eerstgeboren,
licht, laatste woord van Hem die leeft.

Overbrengen van het Brood

Allen zijn uitgenodigd te gaan staan.

Communiegebed

- v.: Wat in geen mensenkind is opgekomen,
hebt U, God, bereid voor allen die U zoeken.
- a.: U heeft zich laten zien als een God
die er alles voor overheeft,
als wij mensen maar tot leven komen.
- v.: Zoals een moeder haar kind draagt,
zoals een vader opkomt voor zijn kind,
zo bent U er voor ons: een trouwe God,
die doet wat U zegt, die uw en ons verbond bewaart.
Ook als ons hart ons onrustig maakt; Uw hart is groter.
Als wij worden verscheurd door onze gebrokenheid;
Uw barmhartigheid kent geen grens.
- a.: Biddend en vol eerbied willen wij daarom gedenken
wat U voor ons hebt gedaan
zoals U hebt laten zien in Jezus van Nazareth.
- v.: Getekend als een slaaf
ging Hij de weg van alle zaad,
werd brood voor ons, gebroken,
een beker die overvloedt,
een lam, maar ook een herder,
vrij en gebonden, prijsgegeven aan de dood.
- a.: Daarom roepen wij zijn naam
en bidden we om Uw geestkracht.
- v.: Dat wij zijn woorden mogen bewaren,
dat wij trouw mogen blijven,
aan Uw, aan ons verbond.
Dat wij de weg mogen gaan
die Jezus ons is voorgegaan.

Onze Vader *(gezongen)*

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: Vrede wens ik je toe

Vrede wens ik je toe.
Liefde wens ik je toe.
Moge God je behoeden, leef met zijn liefde.
Vrede wens ik je toe.

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communiezing: Adoro te devote

Adoro te devote, latens Deitas,
Quæ sub his figuris vere latitas;
Tibi se cor meum totum subjicit,
Quia te contemplans totum deficit.

Visus, tactus, gustus in te fallitur,
Sed auditu solo tuto creditur.
Credo quidquid dixit Dei Filius;
Nil hoc verbo veritatis verius.

In cruce latebat sola Deitas,
At hic latet simul et Humanitas,
Ambo tamen credens atque confitens,
Peto quod petivit latro pœnitens. Slotgebed

*Ik aanbid met eerbied U, verborgen God,
die hier onder tekens waarlijk Zich verschuilt:
aan U onderwerpt zich heel en al mijn hart,
want U schouwend weet ik dat het niets vermag.*

*Oog en smaak en tastzin wordt in U misleid,
het geloof steunt veilig slechts op het gehoor;
ik geloof al wat Gods Zoon verkondigd heeft,
niets is meer waar dan het woord der Waarheid zelf.*

*Op het kruis ging slechts uw heil'ge Godheid schuil,
hier blijft echter ook uw mensheid diep verhuld;
toch belijdend beide met een vast geloof,
vraag ik wat berouwvol U de rover vroeg.*

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Zingt voor de Heer van liefde en trouw

Zingt voor de Heer van liefde en trouw,
die onder ons verblijven wou.
Zingt als het gras, dat dankt voor dauw,
alleluja, alleluja.
Zingt voor het heilig hemels brood,
dat ons versterkt in alle nood,
dat ons doet leven na de dood,
alleluja, alleluja.

Zingt voor de liefde, die ons bindt,
die in ons hoofd haar woning vindt,
die in ons hart haar rijk begint,
alleluja, alleluja.

Zingt voor het heil dat komen gaat,
zingt voor de deur die open staat,
zingt voor de God die zingen laat,
alleluja, alleluja.

- ♪ -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

