

# *NOOIT DE MOED VERLIEZEN*



Viering van Woord en Communie

Vierde zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

1 februari 2026

## Geen utopie

Een wereld waar de menselijke verhoudingen  
voor de verandering eens wel kloppen:  
waar in bestaanszekerheid gegarandeerd is,  
er geen redenen zijn om je bedroefd te voelen,  
kleine mensen onder de voet worden gelopen.

Voor Jezus is het geen utopie.

In scherpe contrasten legt Hij uit  
hoe Gods heerschappij iedere menselijke voorstelling tart.

Zijn boodschap is:  
Gods wereld is dichterbij dan je denkt  
– hij wordt nu al werkelijkheid.

*Werkboek Berne Media*

---

Voorganger: Arie van de Wiel  
Lector: Eric van der Ven  
Zang: Dameskoor Sint Henricus o.l.v. Marian Overmaat  
Begeleiding: Alexandros Seremitakis  
Acoliet: Marco Ligthart  
Koster: Manon Bokkers



## **Openingslied: Wij zoeken U als wij samenkomen**

Wij zoeken U als wij samen komen,  
Hopen dat Gij aanwezig zijt,  
hopen dat het er eens van zal komen:  
mensen in vrede vandaag en altijd.

Wij horen U in oude woorden,  
hopen dat wij Uw stem verstaan,  
hopen dat zij voor ons gaan verwoorden:  
waarheid en leven, de bron van bestaan.

Wij breken brood en delen het samen,  
hopen dat het wonder geschiedt,  
hopen dat wij op hem gaan gelijken  
die ons dit teken als spijs achterliet.

Wij vragen U om behoud en zegen,  
hopen dat Gij ons bidden hoort,  
hopen dat Gij ons adem zult geven:  
geestkracht die mensen tot vrede bekoort.

## **Begroeting**

### **Gebed om vergeving**

v.: God, U bent het die ons gemaakt heeft met hart en ziel,  
U roept ons tot een leven van liefde,  
van geven en nemen.  
Wees mild voor ons,  
als wij ontrouw worden aan onszelf,  
of aan hen die bij ons horen.

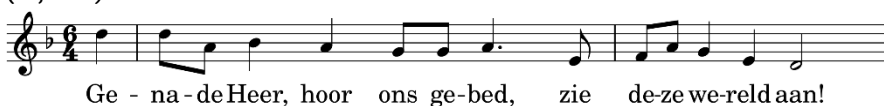
a.: Vergeef ons waar wij onverschillig staan  
tegenover alles wat Uw goede geest bedreigt,  
in onze relaties, op ons werk, hier in dit huis vol mensen.  
Geef ons terug dat vuur van het begin  
en doe ons opengaan voor dromen,  
die U hebt neergelegd in ons hart.

Maak ons tot uw mensen, blijf trouw  
en geef Uw zegen aan ons samenzijn.

## Lied om ontferming: ... en vele duizenden ontheemd

... en vele duizenden, ontheemd,  
gevlucht uit eigen land,  
beducht voor tirannie, geweld,  
voor dood, voor moord en brand;

(refrein:)



Ons mensenhart vol wrevel, drift;  
de harde hand die slaat,  
een straat in redeloze strijd,  
de macht lijkt aan het kwaad; (refrein)

En binnen heerst de bitt're twist,  
het woord wordt tot verwijt,  
dit huis bood eens geborgenheid,  
verhult nu schaamte en nijd; (refrein: 2x)

O God, uw groot begrijpend hart  
kent onze angst en pijn;  
genees de zieke wereld weer,  
zodat zij goed zal zijn. (refrein 2x)

v.: Goede God, zie ons dan aan,  
vergeef ons onze dwalingen, ontferm U over ons  
en laat uw wereld opnieuw schijnen in uw eeuwig licht. – a.: Amen.

## Lofzang: Zingt voor Hem die alle namen hemelver te boven gaat

Zingt voor Hem die alle namen hemelver te boven gaat:  
diep geheim van onze dromen, Naam die ons het zwijgen laat!

Zingt voor Hem die alle mensen vol verwondering doet staan:  
mensenkind om ons bewogen, klein en weerloos zonder naam!

Zingt voor Hem die alle dingen vruchtbaarheid en ruimte geeft:  
ademtocht, begin en einde, Naam die in ons midden leeft!

**Gebed** *bij de opening van de schriften*

## **Eerste lezing**

*Sefanja 2, 3; 3, 12-13*

Zoekt de Heer, gij allen, zachtmoedigen van het land, die zijn oordeel bewerkt,  
zoekt de gerechtigheid, zoekt de zachtmoedigheid.

Dan vindt gij misschien een schuilplaats op de dag van de toorn van de Heer.

“Dan laat Ik een ootmoedig en bescheiden volk over in uw midden.”

Zij hopen op de Naam van de Heer, de rest van Israël.

Zij zullen geen onrecht meer doen en geen onwaarheid meer spreken;  
in hun mond wordt geen bedrieglijke tong gevonden.

Want zij zullen weiden en neerliggen, zonder iemand die hen verschrikt.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## **Psalm 72 II: Voor kleine mensen is Hij bereikbaar**

(refrein:)      Voor kleine mensen is hij bereikbaar,  
                     Hij geeft hoop aan rechtelozen,  
                     hun bloed is kostbaar in zijn ogen,  
                     Hij koopt hen vrij uit het slavenhuis.

Hij zal opkomen voor de misdeelden,  
Hij zal de machten die ons dwingen  
breken en binden, hij zal leven,  
onvergankelijk, als de zon. (refrein)

Zoals de dauw die de aarde drenkt,  
zo zal hij komen en in die dagen  
zullen trouw en waarachtigheid bloeien,  
zal er vrede in overvloed zijn. (geen refrein)

Dan dragen de bergen schoven van vrede  
en de heuvels een oogst van gerechtigheid,  
een vloed van koren, golvende velden,  
een stad rijst op uit een zee van groen. (*refrein*)

Zijn naam is tot in eeuwigheid,  
zolang de zon staat aan de hemel.  
Zijn naam gaat rond over de aarde,  
een woord van vrede, van mens tot mens. (*refrein*)

## Tweede lezing

1 Kor. 1, 26-31

Denkt aan uw eigen roeping, broeders en zusters, want naar menselijke maatstaf waren er niet velen geleerd, niet velen machtig, niet velen van hoge afkomst.

Maar wat voor de wereld dwaas is, heeft God uitverkoren om de wijzen te beschamen; wat voor de wereld zwak is, heeft God uitverkoren om het sterke te beschamen; wat voor de wereld van geringe afkomst is en onbeduidend, heeft God uitverkoren; wat niets is om teniet te doen wat iets is, opdat tegenover God geen mens zou roemen op zichzelf.

Dankzij Hem zijt gij in Christus Jezus, die van Godswege onze wijsheid is geworden, onze gerechtigheid, heiliging en verlossing. Daarom, zoals er geschreven staat: “Als iemand wil roemen, laat hem roemen op de Heer.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## Aankondiging van het Evangelie: Alleluia



In die tijd, toen Jezus de menigte zag, ging Hij de berg op, en nadat Hij zich had neergezet, kwamen zijn leerlingen bij Hem. Hij opende zijn mond en onderrichtte hen:

“Zalig de armen van geest, want van hen is het Koninkrijk der hemelen.

Zalig de treurenden, want zij zullen getroost worden.

Zalig de zachtmoedigen, want zij zullen het land beërven.

Zalig die honger en dorsten naar de gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden.

Zalig de barmhartigen, want zij zullen barmhartigheid ondervinden.

Zalig de zuiveren van hart, want zij zullen God zien.

Zalig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.

Zalig die vervolgd worden omwille van de gerechtigheid, want van hen is het Koninkrijk der hemelen.

Zalig zijt gij, wanneer men u beschimpt, vervolgt en valselyk van allerlei kwaad beschuldigt omwille van Mij. Verheugt u en juicht, want groot is uw loon in de hemel.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

## **Acclamatie na het Evangelie: Prijs de Heer mijn ziel**

Prijs de Heer, mijn ziel, en prijs zijn heil'ge naam.

Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.

## **Overweging**

### **Lied: Vriendelijk licht**

Zo vriendelijk en veilig als het licht,  
zo als een mantel om mij heen geslagen,  
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht,  
ik roep zijn naam, bestorm Hem met mijn vragen,  
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.  
Wil mij behoeden en op handen dragen.

## Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God-de-Vader,  
die alles in zijn handen houdt  
en al het moois van deze aarde schenkt aan ons.  
Ons bestaan is geboren uit zijn zorg en liefde.

Ik geloof in het Evangelie van Jezus Christus:  
Hij openbaarde Gods Koninkrijk,  
toen Hij weldoende rondtrok en blijdschap bracht.  
Hij gaf zich weg toen Hij brood en vissen deelde onder de armen  
en brood en wijn reikte aan zijn vrienden.  
Hij gaf zich volkomen toen Hij stierf aan het kruis.  
Hij is de Messias die de dood overwon en leeft in eeuwigheid.

Zijn dood verkondigen wij telkens als wij bijeen zijn,  
zijn verrijzenis belijden wij als wij onze naaste helpen opstaan,  
zijn wederkomen in hemels geluk verwachten wij  
als wij bouwen aan een wereld van morgen.

Ik geloof in de kracht van zijn Geest,  
die ons tot Kerk maakt,  
die ons bezielt tot liefde  
en ons leidt naar een hemel van totaal geluk  
voor altijd en eeuwig.  
Amen.

## Voorbede

*Na elke intentie wordt gezongen:*



Dat er troost en licht zal zijn, en  
Jij ons op-tilt uit de pijn: daar-om vra-gen wij.

## Collecte

*Uw bijdrage is bestemd voor het diaconale werk  
vanuit onze geloofsgemeenschap.*



## Lied: Da pacem cordinum - Geef vrede aan elk hart



## Overbrengen van het Brood

*Daarbij gaan alle staan.*

## Communiegebed

- v.: Wat geen oog heeft gezien, wat geen oor heeft gehoord,  
en wat in geen mensenhart is opgekomen  
doet Gij, goede God voor ons mensen.  
In Jezus uw Zoon wordt zichtbaar hoe wij kunnen leven  
met U en met elkaar.  
Niet voor de dood, maar om te leven hebt Gij ons gemaakt.  
Zend ons uw heilige Geest, geef ons de kracht  
om te doen wat Jezus ons leert: uw wil te doen in ons leven  
en het brood van deze wereld te delen met elkaar.
- a.: Wees hier aanwezig, God die leeft,  
die ons roept en vrede geeft.

- v.: Wij vragen U, goede God, met onze ogen gericht op Jezus  
die uw Naam geheiligd heeft, uw wil volbracht,  
die Brood en Wijn voor ons geworden is, voedsel en vreugde:  
neem Hem nooit uit ons midden weg.  
Gezegend zijt Gij, levende God, omwille van Hem,  
de zoon van de mensen, woord en gestalte van uw heerlijkheid,  
beeld en gelijkenis van uw trouw.
- a.: Wees hier aanwezig, God die leeft,  
die ons roept en vrede geeft.
- v.: Gezegend zijt Gij, Jezus, zoon van God,  
vriend en broeder van mensen.  
Vergeet ons niet, die leven in uw Naam.  
Wees dan aanwezig hier bij ons,  
laat ons delen in uw leven,  
wij mensen, klein en broos, die vasthouden aan U.  
Als brood gebroken in ons midden,  
zo zijt Gij levend in ons midden,  
en zien wij uit naar uw komst, voorgoed.

## **Onze Vader**

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.

*Verlos ons, Heer...*

Want Uw is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid,  
tot in eeuwigheid. Amen.

## **Gebed om vrede – vredewens**

## Vredeslied: Niet verdeeld maar samen

Four staves of music in 4/4 time, key of B-flat major. The melody is simple and hymn-like. The lyrics are written below the notes.

Niet ver - deeld maar sa - men, niet met  
wa-pens maar met woor - den, niet met haat maar met lief - de.  
Niet ver-deeld maar sa - men, niet met wa-pens maar met woor - den  
niet met haat maar met lief - de.

## Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,  
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

## Lied tijdens de communie: Panis Angelicus *(van Herman Finkers)*

## Slotgebed

## Mededelingen

## Zegenbede en Zending

## Slotlied: Wij moeten gaan

Wij moeten gaan; aan 't lied van bevrijding  
voegden we weer een eigen refrein,  
zagen rondom de glans van herkenning  
hoe we elkaar tot Verbond-genoot zijn.  
Vonden het Woord, eerder gehoord,  
als nieuwe bron op eigen terrein.

Laten we gaan, geloof in de zegen  
die onze God steeds toegezegd heeft,  
in niemandsland soms worst'lend verkregen  
maar die ons hoop, moed en waakzaamheid geeft.  
Neem van hier mee, het vaste idee  
Licht blijft de kern, vaak tastend beleefd.

Neem bij het gaan de mantel van vrede  
die we behoedzaam om mogen slaan,  
waarin de Naam vol kleur is geweven.  
Vage beschutting in mensenbestaan.  
In de woestijn, vruchten en wijn:  
vrede en zegen! Laten we gaan.

- ♪ -

*De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van*  
**Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort**  
*Informatie vindt u op: [www.katholiekamersfoort.nl](http://www.katholiekamersfoort.nl)*  
*en [www.sintansfridus.nl](http://www.sintansfridus.nl)*  
*Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).*

