

HET LICHT, ONDER DE KORENMAAT VANDAAN



Viering van Woord en Communie

5e Zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

8 februari 2026

Jezus zei:
“Jullie zijn het zout van de aarde
en jullie zijn het licht in de wereld”.

Dat is geen opdracht, maar een constatering:
“jullie zijn dat zout, het licht.”

Ook al is het maar een klein doopkaarsje,
één vlammetje.
Maar als dat kaarsje brandt
kun je niet meer zeggen dat de wereld aardedonker is,
jouw leven een nacht.
Er is een licht ontstoken en de duisternis wijkt.

Naar: Klaas Touwen

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Aimée Rijlaarsdam
Zang: Sint Martinuskoor o.l.v. Edy Keet
Begeleiding: Bea van de Hoef
Koster: Jan Kelderman

De vaste gezangen in deze viering zijn uit de Messe brève Nr. 5 aux séminaires.

Openingslied: Vernieuw Gij mij, o eeuwig licht

Vernieuw Gij mij, o eeuwig Licht
God, laat mij voor uw aangezicht
geheel van U vervuld en rein
naar lijf en ziel herboren zijn

Schep, God, een nieuwe geest in mij
een geest van licht, zo klaar als Gij
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt
en ga de weg die U behaagt

Wees Gij de zon van mijn bestaan
dan kan ik veilig verder gaan
tot ik U zie o eeuwig Licht
van aangezicht tot aangezicht.

Begroeting

Gebed om vergeving

- v.: Zie ons aan, God:
- wij die hier verzameld zijn in uw huis.
ieder van ons,
met een eigen geschiedenis, met eigen hoop en vrees,
met zwakte en kracht.
- a.: Nu wij staan voor U, met al wat niet goed was,
met al wat wij niet hebben gedaan:
om de keren waarop wij de tranen van mensen niet hebben
gedroogd;
om de keren dat wij vergaten een helpende hand uit te steken;
om de keren dat wij niet barmhartig waren voor elkaar;
om al die keren bidden wij tot:

leg uw vleugels van genade over ons,
omring ons met uw liefde,
nu wij hier met elkaar samenkomen.

v.: Bemoedig ons om wegen te gaan tot U en tot elkaar.
Wees met ons, God.
Amen.

Kyrie

v.: Goede, God, wees met ons begaan,
ontferm U over ons, en vergeef onze zonden.
Wijs ons opnieuw de weg naar uw Koninkrijk.
a: Amen.

Gloria

Gebed bij de opening van de schriften

Eerste lezing

Jesaja, 58, 7-10

Dit zegt de Heer:

“Deel uw brood met de hongerigen, neem arme zwervers op in uw huis; als gij een naakte ziet, kleed hem, en keer u niet af van uw medemens. Dan breekt uw licht als de dageraad door, uw genezing zal voorspoedig zijn; uw gerechtigheid zal voor u uitgaan, de glorie van de Heer u op de voet volgen. Wanneer gij dan bidt, zal de Heer u verhoren, wanneer gij dan tot Hem roept, zal Hij zeggen: ‘Hier ben Ik!’ Wanneer gij uit uw midden het juk verwijdt, geen vinger bedreigend meer uitsteekt en geen kwaad meer spreekt, wanneer gij uw hart voor de hongerige opent en de mistroostige verzadigt, dan zal uw licht in de duisternis opgaan, dan wordt uw nacht als de middag.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Psalm 119 I: Een lamp voor mijn voet

(refrein:)



Gij zijt lofwaardig Heer,
leer mij uw beschikkingen kennen.
Wat Gij hebt beschikt is mij welkom;
uw woorden vergeet ik nooit. (refrein)

Geef mij begrip om uw wet na te leven,
om hem te volgen met heel mijn hart.
Leid mij langs de paden van uw geboden;
daar vind ik mijn vreugde in. (refrein)

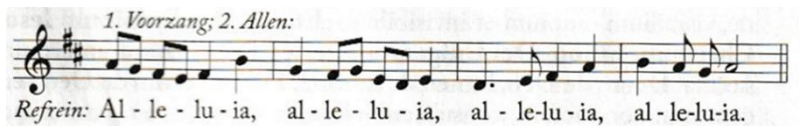
Tweede lezing

1 Kor., 2, 1-5

Toen ik tot u kwam, broeders en zusters, kwam ik niet om u met omhaal van woorden of van wijsheid het mysterie van God te verkondigen. Want ik had mij voorgenomen u geen andere kennis te brengen dan van Jezus Christus, namelijk Degene die gekruisigd is. Ik voelde mij toen zwak, nerveus en heel angstig bij u, en mijn woord en mijn verkondiging steunden niet op overtuigende woorden van wijsheid, maar op het tonen van Geest en kracht, opdat uw geloof niet zou steunen op wijsheid van mensen, maar op de kracht van God.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Alleluia



Uw woorden, Heer, zijn geest en leven;

Uw woorden zijn woorden van eeuwig leven. (refrein)

Evangelie

Mt., 5, 13-16

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:

“Gij zijt het zout van de aarde. Maar als het zout zijn kracht verliest, waarmee zal men het dan zouten? Het deugt nergens meer voor dan om naar buiten geworpen en door de mensen vertrapt te worden. Gij zijt het licht van de wereld. Een stad kan niet verborgen blijven als ze boven op een berg ligt! Men steekt toch ook niet een lamp aan om haar onder de korenmaat te zetten, maar men plaatst haar op de lampenstandaard, zodat ze schijnt voor allen die in huis zijn. Zo moet ook uw licht schijnen voor de mensen, opdat zij uw goede werken zien en uw Vader verheerlijken die in de hemel is.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie: U komt de lof toe



Overweging

Uitspreken van ons geloof

In God geloven wij,
die leven geeft aan mensen,
die ons koestert als zijn kinderen,
en die er zijn zal,
al onze dagen.

In Jezus van Nazaret geloven wij,
in wie God zichtbaar is geworden:
mens, onder de mensen geboren,
voor mensen geleefd en gestorven,
- die sterker was dan de dood,
want Hij is opgestaan tot leven,
en Hij blijft bewaard onder ons:
een naam die niet wordt uitgewist.

In Gods Geest geloven wij,
die leven blaast in mensen,
die rondgaat als een storm,
en die ons in beweging zet,
die ons roept tot recht en vrede,
om te helen wat gebroken is,
om te troosten wie te lijden heeft,
hoop te bieden aan wie vertwijfeld is,
die mensen samenbrengt in liefde,
die haar gaven geeft aan ieder
om daarmee allen van dienst te zijn
- Gods Geest van liefde en kracht.

In de kerkgemeenschap geloven wij,
het lichaam van de Heer,
geroepen om zijn gestalte te worden
en deze wereld van dienst te zijn.

In het leven geloven wij,
dat sterker is dan de dood -
en dat wij niet zullen vallen,
want God bewaart ons in zijn hand.
Amen.

Voorbede

Na *elke intentie* *bidden we*:
Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.

Collecte

*Uw bijdrage is bestemd voor de
gemeenschapsofbouw binnen onze parochie en
geloofsgemeenschap.*

QR-code voor de collecte:



Lied: U, Heer, zij lof gebracht

U, Heer, zij lof gebracht,
U klinkt ons feestlied ter ere,
wat Gij, Almachtige, veilig behoudt,
komt U eren.
Al wat Gij geeft, alles wat ademt en leeft,
wil U, zijn oorsprong, vereren.

Wie in uw liefde woont,
heiligen, engelenkoren,
wie aan uw rechterhand neerzit,
in liefde herboren
zingt duizendmaal, zingt het hoogheilig koraal:
Heilig is God in den Hoge.

Overbrengen van het Brood

Daarbij gaan alle staan.

Communiegebed

- v. Goede God,
Gij nodigt ons als gasten aan uw tafel
En aarzelend komen wij U tegemoet
Wie zijn wij dat Gij ons laat delen
in zoveel goedheid en geluk?
- a.: Gij hebt ons het leven gegeven;
ook in de dood houdt gij ons vast.
Al wat Gij doet, is ons tot zegen.
Wie verloren loopt, zoekt Gij op.
- v.: Wij danken U voor uw Zoon,
die als dienaar zijn leven heeft gegeven.
Hij ontfermde zich over zieken en verdrukten;
zijn woord was allen tot steun.
- a.: Wij danken U voor het brood ons gegeven,
waarmee Gij uw gemeenschap sterkt en voedt.
Geef dat wij elkaar in liefde dienen
en zo een nieuw schepping zijn.
- v.: Doordring ons met de kracht van uw Geest
en laat de gemeenschap waarin wij hier delen
zich uitstrekken over alle grenzen heen,
en uitgroeien tot uw Koninkrijk,
dat komen zal voorgoed.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons, Heer...

Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: Dona nobis pacem

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Ave Verum

van W.A. Mozart

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Gij die ons leven geeft

The musical score is written on three staves in G major (one sharp) and 4/4 time. The melody is simple and hymn-like. The lyrics are arranged in four lines, each corresponding to a staff. The first staff has four lines of lyrics, the second staff has four lines, and the third staff has four lines. The lyrics are in Dutch and describe the gifts of life, light, and love from God.

1. Gij die ons het le - ven geeft, men - sen met uw
2. Gij die ons met zon en maan licht geeft in ons
3. Gij die van de men - sen houdt, lief - de wekt en
4. Gij die ze - gent wie U hoort, ons doet op - staan

1. zorg om - geeft en wie zich be - keert ver - geeft:
2. aards be - staan, met ver - trou - wen voort doet gaan:
3. lijfs - be - houd toc - komst geeft wie op U bouwt:
4. door uw Woord, in uw geest het al vol - tooit:

1. hoor en aan - vaard on - ze dank.
2. hoor en aan - vaard on - ze dank.
3. hoor en aan - vaard on - ze dank.
4. hoor en aan - vaard on - ze dank.

- ♪ -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

