

EEN BRON IN DE WOESTIJN



Viering van Woord en Communie
3e Zondag van de Veertigdagentijd
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk
8 maart 2026



De Bron

Jezus is de bron
waar wij het levend water mogen ontvangen.

Het is het water dat onze dorst wil lessen
tegen de dorheid van de woestijn,
aan de schraalheid aan het leven
en koelte biedt in een oververhitte wereld.

Hij biedt dit levende water aan.
Het is water dat in iedere gedoopte zijn werk kan doen
om verfrist en gesterkt als gelovige christen
anderen weer op te beuren,
misschien wel met slechts één beker water.

Voorganger: Arie van de Wiel
Zang: Parochiekoor Sint Caecilia
o.l.v. Theo Hoogenboom
Begeleiding: Ron Strik
Lector: Irene Vriens
Koster: Eric van der Ven



Openingslied: Zingt voor de Heer een nieuw gezang!

Zingt voor de Heer een nieuw gezang!

Hij laaft u heel uw leven lang

met water uit de harde steen.

Het is vol wondren om u heen.

Hij gaat u voor in wolk en vuur,

gunt aan uw leven rust en duur

en geeft het zin en samenhang.

Zingt dan de heer een nieuw gezang!

Een lied van uw verwondering

dat nog uw naam niet onderging,

maar weer opnieuw geboren is

uit water en uit duisternis.

De hand van God doet in de tijd

tekenen van gerechtigheid.

De Geest des Heren vuurt ons aan

de heilige tekens te verstaan.

Wij zullen naar zijn land geleid

doorleven tot in eeuwigheid

en zingen bij zijn wederkeer

een nieuw gezang voor God de Heer.

Begroeting

Gebed om vergeving

v.: God, u bent het die ons gemaakt heeft met hart en ziel,
 u roept ons tot een leven van liefde,
 van geven en nemen.
 Wees mild voor ons, als wij ontrouw worden aan onszelf.
 Als wij ontrouw worden aan allen die bij ons horen.
 Vergeef ons dat wij onverschillig doen
 tegenover alles wat Uw goede geest bedreigt,
 in onze relaties, op ons werk, hier in dit huis vol mensen.



- a.: Geef ons terug dat vuur van het begin
 en doe ons opengaan voor dromen, die Gij hebt neergelegd in ons hart.
 Zie ons aan, God, met alles wat in ons is en ons bezighoudt
 in deze onrustige wereld.
 Maak ons tot uw mensen, blijf aan ons trouw
 en geef uw zegen aan ons samenzijn.

(gezongen:) Neem mij aan zoals ik ben...

- v.: Keer ons opnieuw naar elkaar. Keer ons naar u toe.
 Vergeef ons, waar wij dwaalden,
 zuiver ons uit, heradem ons
 en neem ons in uw ontferming aan.

(gezongen:) Neem mij aan zoals ik ben...

Gebed bij de opening van de schriften

Lezing

Exodus, 17, 3-7

In die dagen leed het volk Israël hevige dorst.

Zij bleven tegen Mozes morren en zeiden: “Waarom hebt gij ons weggevoerd uit Egypte, als wij toch met kinderen en vee van dorst moeten sterven?”

Mozes klaagde zijn nood bij de Heer: “Wat moet ik toch aan met dit volk? Ze staan op het punt mij te stenigen.” De Heer gaf Mozes ten antwoord:

“Ga met enkelen van Israëls oudsten voor het volk uit, neem in uw hand de staf waarmee ge de rivier geslagen hebt en begeef u op weg.

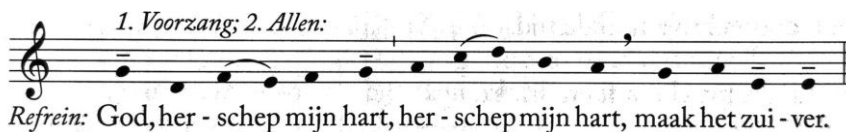
Ik zal ginds, voor uw ogen, op een rots staan, op de Horeb.

Sla op die rots: er zal water uitstromen, zodat het volk kan drinken.”

Mozes deed dat in het bijzijn van Israëls oudsten. Hij noemde de plaats Massa en Meríba vanwege de verwijten van de kinderen van Israël en omdat zij de Heer op de proef hadden gesteld door zich af te vragen: “Is de Heer nu bij ons of niet?”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Psalm 51: God, herschep mijn hart



Wees mij God, in uw goedheid genadig, neem in uw oneindig erbarmen mijn overtredingen weg. (refrein)

Zuiver mij geheel van mijn zonde, reinig mij van wat ik misdeed. (refrein)

Verban mij niet: ver van uw aanschijn, noch onttrek mij uw heilige geest. (refrein)

Hergeef mij het geluk om uw heil, laat bereide gezindheid mijn kracht zijn. (refrein)

Lezing

Rom., 5, 1-2. 5-8

Broeders en zusters,

Gerechtigd door het geloof, zijn wij in vrede met God door onze Heer Jezus Christus, door wie wij én door het geloof toegang hebben tot die genade waarin wij staan, én roemen op de hoop op de heerlijkheid van God.

En de hoop wordt niet beschaamd, want Gods liefde is in ons hart uitgestort door de Heilige Geest die ons werd gegeven. Christus is op de gestelde tijd, toen wij nog zwak waren, voor goddelozen gestorven. Want zelden zal iemand voor een rechtvaardige sterven, al durft misschien iemand het aan om voor een goed mens te sterven. God echter bewijst zijn liefde voor ons, doordat Christus voor ons is gestorven, toen wij nog zondaars waren.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

In die tijd kwam Jezus bij een stad in Samaría, Sichar genaamd, dichtbij het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef had gegeven. Daar bevond zich de bron van Jakob. Vermoeid van de tocht ging Jezus bij de bron zitten.

Het was ongeveer het zesde uur. Er kwam een vrouw uit Samaría water putten. Jezus zei haar: “Geef Mij te drinken.” Zijn leerlingen waren namelijk naar de stad gegaan om eten te kopen. De Samaritaanse vrouw zei tot Hem:

“Hoe kunt Gij als Jood nu te drinken vragen aan mij, een Samaritaanse vrouw?”

Joden gaan namelijk niet om met Samaritanen. Jezus gaf ten antwoord:

“Als ge de gave Gods kende en wist wie het is, die u zegt: ‘Geef Mij te drinken’, zoudt gij het aan Hem hebben gevraagd en Hij zou u levend water hebben gegeven.” De vrouw zei Hem: “Heer, Ge hebt niet eens een emmer en de put is diep; waar haalt Ge dan het levend water vandaan? Of zijt Ge soms groter dan onze vader Jakob die ons de put gaf en er zelf uit dronk met zijn zonen en zijn vee?” Jezus antwoordde haar: “Ieder die van dit water drinkt, krijgt weer dorst, maar wie van het water drinkt dat Ik hem zal geven, krijgt in eeuwigheid geen dorst meer; integendeel, het water dat Ik hem zal geven, zal in hem een waterbron worden, opborrelend tot eeuwig leven.” De vrouw zei Hem:

“Heer, geef mij van dat water, zodat ik geen dorst meer krijg en hier niet meer moet komen om te putten. Ik zie dat Gij een profeet zijt. Onze vaders aanbaden op deze berg, en bij u zegt men dat in Jeruzalem de plaats is waar men aanbidden moet.” Jezus zei haar: “Geloof Mij, vrouw, er komt een uur dat gij noch op deze berg noch in Jeruzalem de Vader zult aanbidden.

Gij aanbidt wat gij niet kent; wij aanbidden wat wij kennen, omdat het heil uit de Joden is. Maar het uur komt, ja het is er al, dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden in geest en waarheid. De Vader immers zoekt zulke aanbidders. God is geest, en wie Hem aanbidden, moeten Hem in geest en waarheid aanbidden.” De vrouw zei Hem: “Ik weet dat de Messias komt, die Christus genoemd wordt; wanneer Die komt, zal Hij ons alles verkondigen.” Jezus zei haar: “Ik ben het, die met u spreekt.” Vele Samaritanen uit die stad geloofden in Hem. Toen dus de Samaritanen bij Hem gekomen waren, verzochten zij Hem bij hen te blijven; en Hij bleef daar twee dagen.

En door zijn woord kwamen er nog veel meer tot geloof.

Tegen de vrouw zeiden ze: “Niet langer geloven wij om wat gij gezegd hebt, want wij hebben Hem zelf gehoord en wij weten: Hij is waarlijk de Redder van de wereld.”

Wordt vervolgd.

En door zijn woord kwamen er nog veel meer tot geloof.

Tegen de vrouw zeiden ze: “Niet langer geloven wij om wat gij gezegd hebt, want wij hebben Hem zelf gehoord en wij weten: Hij is waarlijk de Redder van de wereld.”

Woord van de Heer – Wij danken God.

Acclamatie na het Evangelie:



Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in het leven mij gegeven als kans
om mens te worden.

Ik geloof in de Vader van dit leven die zin is en grond van mijn bestaan,
hoop en uitzicht door alles heen.

Ik geloof in Jezus, mensgeworden God van liefde,
de “mens voor anderen”,
gekruisigd op lijden en dood, maar levend voor goed,
de Mens om nooit te vergeten,
de Christus, eten en drinken
voor mensen van alle tijden.

Ik geloof in zijn Geest, die levend maakt en kracht geeft,
perspectief en toekomst biedt.
Die werkt in mens en tijd, die het kwaad en onrecht aandurft,
en niet ophoudt de liefde waar te maken.
Amen.

Voorbede

We beantwoorden de gebeden zingend met:
Heer, onze God, wij bidden u, verhoor ons.

Collecte

Uw bijdrage is bestemd voor de Bisschoppelijke
vastenactie.

QR-code voor de collecte:

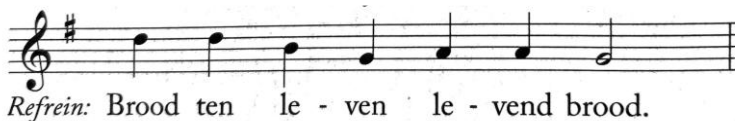


Lied: Eens aten de vaderen

Eens aten de vaderen in de woestijn brood uit de hemel gegeven,
toch vonden zij allen de dood.

Wie eet van het Brood dat Gij ons wilt geven vindt eeuwig leven.

(refrein:)



Gij komt in een wereld vol honger en pijn manna, gedaald uit de hemel,
vermalen als graan in de dood.

Gij hebt ons tot brood uw lichaam gegeven, uw eigen leven. (refrein)

Gebroken het brood, vergoten de wijn lichaam en bloed voor de wereld,
zo leeft Gij, gewekt uit de dood,
in voedsel en drank aan allen gegeven: onsterf'lijk leven.

(refrein)

Brood op tafel

Hierbij gaan allen staan

Communiegebed *Bron van ons bestaan*

- v.: Af en toe moeten wij kunnen raken aan uw aanwezigheid God,
moeten wij vertrouwvol kunnen leunen op het wonder in ons leven;
af en toe verlangen we -als bij thuiskomst -
te kunnen aanschuiven aan uw tafel.
Brood is de basis van ons leven, van onze gemeenschap met u.



- a.: Samengebracht rond uw tafel hebben wij ons opnieuw bewust gemaakt
van de grond van ons bestaan.
Ondanks ons tekort aan vertrouwen bewaren wij onze dromen over
recht en vrede die de inzet zijn van onze daden.
In het brood hier op deze tafel herkennen wij uw onvoorwaardelijke
liefde voor ons, uw kinderen.

(gezongen:) *Uw brood...*

- v.: Gedragen door uw liefde durven wij uw weg te gaan,
krijgen we weer de kracht om tegen de stroom in te roeien.
We gaan voort in het vertrouwen dat we steeds opnieuw kunnen
opstaan.
Moge de kracht van het heilig Brood ons dan ook vervullen van Jezus,
onze Messias.
Hij wijst ons het fundament van ons geloven: vertrouwen groter dan
verraad, liefde machtiger dan haat, leven sterker dan de dood.
God, wees dan ook de bron van ons leven, wees onze kracht,
vandaag en alle dagen.



Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Verlos ons, Heer...

Want Uw is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid,
tot in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: U kennen, uit en tot u leven



U ken-nen, uit en tot u le-ven, Ver-bor-ge -
ne die bijons zijt, zo-lang ons't aan-zijn is ge - ge-ven,
de aar-de en de aard - se tijd, oChris-tus, die voor
ons be - gin en ein-de zijt der we - reld zin!

Gij zijt het water ons ten leven;
de bronnen van de eeuwigheid
zijn ons ter lafenis gegeven,
zijn doorgebroken in de tijd.
O Gij, die als een bron ontspringt
in elk die tot U komt en drinkt.

O Christus, ons van God gegeven,
Gij tot in alle eeuwigheid
de weg, de waarheid en het leven,
Gij zijt de zin van alle tijd.
Vervul van dit geheimenis
uw kerk die in de wereld is.

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Ga met God

Ga met God, en Hij zal met je zijn,
jou nabij op al je wegen,
met zijn raad en troost en zegen.
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

Ga met God, en Hij zal met je zijn,
bij gevaar, in bange tijden,
over jou zijn vleugels spreiden.
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

Ga met God, en Hij zal met je zijn,
in zijn liefde je bewaren,
in de dood je leven sparen.
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

Ga met God, en Hij zal met je zijn,
tot wij weer elkaar ontmoeten,
in zijn Naam elkaar begroeten.
Ga met God, en Hij zal met je zijn.

- 🎵 -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

