

MET DE OGEN VAN GOD



Viering van Woord en Communie
4e Zondag van de Veertigdagentijd – Zondag Laetare
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk
15 maart 2026



Met de ogen van God

Hoe zou onze gebroken wereld veranderen
als iedereen zou kijken met de ogen van God?

Hoeveel leed ontstaat er niet
waar ogen gesloten blijven
voor de nood van de ander?

Hoe vaak raken mensen niet uit beeld
als er alleen nog oog is voor het eigen hachje?
Maakt uiterlijk vertoon niet blind voor wie een ander werkelijk is?

Wie van Jezus het gezicht terugkrijgt,
ontvangt het perspectief van God.

Ga zien met de ogen van God!

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Eric van der Ven
Zang: Gemengd Koor Soli Deo Gloria
o.l.v. Theo Hoogeboom
Begeleiding: Sieb van der Weide
Koster: Roos Prakarsa



Openingslied: Vol van verwachting



Vol van ver wach-ting zijn wij ge - ko-men, om weerte
we-terwaar - toe wij bestaan. Ver - stil-lend van bin-nen, ver
lang - end te ho - ren het le - ven - de Woord dat op -
nieuw wordt ge - bo - ren waar men - sen in
aan - dacht en lief - de ver - staan.

Tijd vloeit ineen; verleden worden heden,
toekomst wordt nu, maar altijd blijft het Woord:
herinnerd te worden aan hoe wij bedoeld zijn,
herschepden de wereld waarmee wij vergroeid zijn,
die opdracht aan alles wat ademt gaat voort.

Samen gekomen om te gaan viere
uur van gemeenschap, van Woord en van Geest,
dat warm en met liefde en licht is doorweven,
ons helpt om ons leven gestalte te geven.
Verwachtingsvol zijn wij gereed voor dit feest.

Begroeting

Gebed om vergeving

- v. Hier zijn wij, God, mensen die leven met het onzichtbare,
met onze dromen en verwachtingen, met onze vragen en twijfels,
op zoek naar een teken van uw aanwezigheid.
- a. God, wees aanwezig in ons midden,
versterk ons zwakke geloof en onze wankelende hoop.

- v. Hier zijn wij, God, mensen die leven met het onzichtbare,
tussen geloof en ongeloof, tussen soms-zien en niet-zien,
soms even iets van licht maar dan weer het onzekere duister.
- a. God, wees aanwezig in ons midden,
open onze ogen en ons hart voor uw licht.
- v. God, wees aanwezig onder ons in Jezus Christus uw Zoon.
opdat wij mogen leven in zijn naam.
Daarom zingen wij...

Kyrie *(en Ré Mineur)*

Kyrie, Christe, Kyrie, eleison 2x

O Heer, Zoon van Maria, zoon van de Vader, de Mensenzoon op aarde.

Kyrie, Christe, Kyrie, eleison.

O, Heer, Zoon van Maria, Gij, Zoon van God en Verlosser van de mens.

Kyrie, Christe, Kyrie, eleison.

O, Heer, Zoon van Maria, Gij openbaart ons de mensenliefde Gods.

Kyrie, Christ, Kyrie, eleison.

- v.: Moge de goede God zich over ons ontfermen,
moge Hij onze zonden vergeven
en ons opnieuw op de weg zetten naar zijn Koninkrijk.
- a: Amen.

Gebed *bij de opening van de schriften*

Eerste lezing

1 Sam. 16, 1b. 6-7. 10-13a

In die dagen zei de Heer tot Samuël:

“Vul een hoorn met olie: Ik zend u naar Isai de Betlehemit, want een van zijn zonen heb Ik voor het koningschap bestemd.” Toen Samuël daar aankwam, viel zijn blik op Éliab en hij dacht: “Die daar voor de Heer staat, is ongetwijfeld zijn gezalfde!” Maar de Heer zei tot Samuël: “Ga niet af op zijn voorkomen of zijn rijzige gestalte; hem wil Ik niet. Want God ziet niet zoals een mens ziet; een mens kijkt naar het uiterlijk, maar de Heer naar het hart.”

Zo stelde Isai zeven van zijn zonen aan Samuël voor, maar Samuël zei tot

Isaï: “Geen van hen heeft de Heer uitverkoren. ”Daarop vroeg hij aan Isaï: “Zijn dat al uw jongens? ”Hij antwoordde: “Alleen de jongste ontbreekt; die hoedt de schapen. ”Toen zei Samuël tot Isaï: “Laat die dan halen, want we gaan niet aan tafel, voordat hij hier is. ”Hij liet hem dus halen. De jongen was rossig, had mooie ogen en een prettig voorkomen. Nu zei de Heer: “Hem moet gij zalven: hij is het. ”Samuël nam dus de hoorn met olie en zalfde hem te midden van zijn broers. Sedert die dag was de geest van de Heer vaardig over David.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lofzang: Psalm 23, Mijn herder is de Heer

Mijn Herder is de Heer in wien ik alles heb en ben
aan groene weiden leidt Hij mij, aan stille wateren.

Mijn ziel herstelt Hij weer, Hij doet mij op zijn wegen gaan,
de paden der gerechtigheid, ter ere van zijn naam.

Ja ga ik door een dal des doods, ik vrees geen kwaad want Gij
zijt altijd bij mij en uw stok, uw staf vertroosten mij.

Terwijl de vijand toe moet zien, bereidt Gij mij een dis,
Gij zalft mijn hoofd, mijn beker vult Gij vol met lavenis.

In goedheid en in liefde werd ik levenslang geleid,
en wonen zal ik in God's huis tot in der eeuwigheid.

Tweede lezing

Ef. 5, 8-14

Broeders en zusters,

Eens waart gij duisternis, nu zijt gij licht in de Heer. Leeft dan ook als kinderen van het licht - want de vrucht van het licht bestaat in alles wat goedheid, gerechtigheid en waarheid is en onderzoekt wat de Heer welgevallig is; neemt geen deel aan de onvruchtbare werken van de duisternis, maar stelt ze liever aan de kaak. Want wat door hen in het verborgene gedaan wordt, is te schandelijk om over te spreken. Maar alles wat aan de kaak wordt gesteld, wordt door het licht openbaar gemaakt. Immers, alles wat openbaar gemaakt wordt, is licht. Daarom heet het: “Ontwaak, gij die slaapt, en sta op uit de doden en Christus zal over u lichten.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Vers voor het Evangelie



Evangelie

Joh. 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38

In die tijd zag Jezus in het voorbijgaan een man die blind was van zijn geboorte af. En Hij spuwde op de grond, maakte met het speeksel slijk, bestreek daarmee de ogen van de man en zei tot hem: “Ga u wassen in de vijver van Siloam” — wat betekent: Gezondene. Hij ging er naar toe, waste zich en kwam er ziende vandaan. Zijn burens nu en degenen die hem vroeger hadden zien bedelen, zeiden: “Is dat niet de man, die zat te bedelen?” Sommigen zeiden: “Hij is het.” Anderen zeiden: “Nee, maar hij lijkt op hem.” Hijzelf zei: “Ik ben het.”

Ze brachten de man die blind geweest was, bij de Farizeeën. Nu was de dag waarop Jezus slijk had gemaakt en zijn ogen had geopend, een sabbat. Ook de Farizeeën vroegen hem hoe hij ziende was geworden. Hij zei hun: “Hij deed slijk op mijn ogen, ik waste mij en ik zie.” Toen zeiden sommige Farizeeën: “Die mens komt niet van God, want Hij onderhoudt de sabbat niet.” Anderen zeiden: “Hoe zou een zondig mens zulke tekenen kunnen doen?” En er was verdeeldheid onder hen. Zij richtten zich opnieuw tot de blinde en vroegen: “Wat zegt gijzelf van Hem, daar Hij u toch de ogen geopend heeft?” Hij antwoordde: “Het is een profeet.”

Zij voegden hem toe: “In zonden zijt ge geboren, helemaal, en gij leest ons de les?” En ze wierpen hem buiten. Jezus hoorde dat ze hem buitengeworpen hadden, en toen Hij hem aantrof, zei Hij: “Geloofst ge in de Mensenzoon?” Hij antwoordde: “Wie is dat, Heer? Dan zal ik in Hem geloven.” Jezus zei hem: “Hem die gij ziet en die met u spreekt, Hij is het.” Toen zei hij: “Ik geloof, Heer.” En hij wierp zich voor Hem neer.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie

Lau - da - te Do-mi-num, lau - da - te Do-mi-num,
om-nes gen-tes al-le-lu-ia! al-le-lu-ia!

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer;
die ontvangen is van de Heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria;
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven;
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden;
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader;
Van daar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.
Ik geloof in de Heilige Geest, de Heilige Katholieke Kerk,
de gemeenschap van de heiligen;
de vergeving van de zonden;
de verrijzenis van het lichaam;
en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede

Na elke intentie bidden we:

Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons.

Collecte

Uw bijdrage is bestemd voor de Bisschoppelijke vastenactie. Code voor de collecte:



Lied: vernieuw Gij mij

Vernieuw Gij mij, o eeuwig licht!
God, laat mij voor uw aangezicht,
geheel van U vervuld en rein,
naar lijf en ziel herboren zijn.

Schep, God, een nieuwe geest in mij,
een geest van licht, zo klaar als Gij;
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt
en ga de weg die U behaagt.

Wees Gij de zon van mijn bestaan,
dan kan ik veilig verder gaan,
tot ik U zie, o eeuwig Licht,
van aangezicht tot aangezicht.

Brood op tafel

Communiegebed

- a. Heer onze God, Gij zijt de Geest en de Adem die ons leven doet en gaande houdt, van oerbegin tot stervens toe.
Wij danken U voor de gave van het leven,
die door breken en delen wordt vermenigvuldigd,
keer op keer.
- v. Jezus, uw Zoon en onze broeder,
heeft dit laten zien door zijn leven, door zijn sterven.
Hij brak zijn leven stuk en deelde het uit tot leven-gevend voedsel.
Zo is het Brood op deze tafel, gebroken en gedeeld,
het teken van zijn verbond met ons om niet te vergeten.
Zijn opdracht was:

doe evenzo, breek en deel jouw leven met de ander,
jouw reisgenoot, jouw lotgenoot.
Houdt het leven gaande, van dag tot dag.

- a. Zo willen wij ook nu dit levend Brood delen, als uitdrukking van ons verbond met Hem, Jezus onze broeder, in leven en in sterven.
- v. In liefde stellen wij dit teken van trouw, waarbij wij uw Geest, uw Adem, aanwezig weten. Zo houdt Gij ons gaande, dag in, dag uit.

Lied: Onze Vader die in den Heem'len Zijt



Onze Vader, eens komt de grote dag
dat dan Uw koninkrijk komen mag.
Uw wil geschiede nu en ten alle tijd.
Onze Vader, die in den Heemlen Zijt.

Onze Vader, die ons geeft dagelijks brood
en zelfs voor ons stierf de bitt're dood.
Gij schenkt door Uw gena steeds onze schulden kwijt.
Onze Vader, die in den Heemlen Zijt.

Onze Vader, geef mij uw steun en kracht
om mij te weren der bozen macht.
U is het koninkrijk, kracht en de heerlijkheid.
Onze Vader, tot in der eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Vredeslied: Vrede zij u

Vrede zij u, vrede zij u, gelijk Mij de Vader zond, zend ik ook u. (2x)

Blijft gij in mij, blijft gij in mij, Mijn woord dat moet in u zijn dat maakt u vrij. (2x)

Ontvang mijn Geest, Heilige Geest en Hij zal u leiden. Weest niet bevreesd. (2x)

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Pelgrims van hoop

(refrein:)



Vlam van lief - de hoop die ons doet le - ven,
hoor ons lied, een lof-zang in ons hart.
Gij de bron van vred'en eeu-wig le - ven,
laat ons vei - lig voort-gaan aan uw hand.

Alle landen, volkeren en talen
die in nacht en duisternis verdwalen,
zien een licht: uw Woord komt hen bezoeken.
Wie gebroken is, mag uw Zoon ontmoeten. (refrein)

Goede God, geduldig, vol erbarmen,
toon uw trouw aan kleinen en aan armen.

Bron van hoop, Gij schept een nieuwe aarde.
Zend uw Adem, God, laat ons niet verharden. (*refrein*)

Onze ogen zien de nieuwe morgen.
Gij komt nader, houdt U niet verborgen,
zendt ons uit: 'Verkondigt allerwegen:
Ik ben God-met-u. Ga, ontvang mijn zegen!' (*refrein*)

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Dankt, dankt nu allen God



Dankt, dankt nu al - len God
met hart en mond en han - den,
die gro - te din - gen doet
hier en in al - le lan - den,
die ons van kinds - been aan,
ja, van de moe - der - schoot,
zijn va - der - lij - ke hand
en trou - we lief - de bood.

Die eeuwig rijke God
moge ons reeds in dit leven
een vrij en vrolijk hart
en milde vrede geven.
Die uit genade ons
behoudt te allen tijd,
is hier en overal
een helper die bevrijdt.

Lof, eer en prijs zij God
die troont in 't licht daarboven.
Hem, Vader, Zoon en Geest
moet heel de schepping loven.
Van Hem, de ene Heer,
gaf het verleden blijk,
het heden zingt zijn eer,
de toekomst is zijn rijk.

- ♪ -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort

Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl

en www.sintansfridus.nl

Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

