

OP WEG NAAR EEN NIEUWE MENS



Gebedsviering in de Goede Week

1 april 2026

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk



Het waren weken van inkeer en herontdekken.

Het was een periode
om op zoek te gaan naar de Bron die in ons is,
het zuivere, zoals door God bedoeld.
Een tijd om ons voor te bereiden
op het Paasfeest,
het feest van opstandig en nieuw begin.

Tijdens die periode
liepen we regelmatig deze ruimte binnen:
Gods ruimte.
Om even tot onszelf te komen.
Om door onze gedachten te laten gaan
over wat ons dwars zit
ruimte te scheppen
voor een nieuwe mens.

Wat ons daarbij tegenkomen
schudden we vandaag definitief van ons af.
We brengen het tot God.
We laten het tot Hem opstijgen.

We hoeven het niet meer alleen te dragen.

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Petra Jongenelen
Muziek: Ron Adelaar



Zo vriendelijk en veilig als het licht

Zo vriendelijk en veilig als het licht
zoals een mantel om mij heen geslagen
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht
ik roep zijn naam, bestorm hem met mijn vragen,
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.
Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd
waakt over mij en over al mijn gangen
Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid om,
als ik val, mij telkens op te vangen.
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
wil alle liefde aan uw Mens besteden.
Wees Gij vandaag mijn brood zowaar Gij leeft.
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

Begroeting

Gebed om vergeving

Heer Jezus, Gij zijt niet gekomen om te oordelen,
laat staan om te veroordelen.
altijd geeft Gij levensruimte.
Gij vertrouwt mensen toe aan een zinvolle toekomst.
Vervul ons hart met uw liefde, Uw barmhartigheid en mildheid.

Zelf willen wij bemind worden zoals wij zijn.
Help ons anderen te beminnen,
ondanks onze tekortkomingen,
ondanks soms onze onwil.
Vergeeft het ons,
veroordeel ons niet.
Wij zijn toch óók uw kinderen...

- stilte -

Tekst: “Nieuwe mens”

Maak ons tot nieuwe mensen,
scheppers van een
nieuwe geschiedenis;
nieuwe mensen,
die hun bestaan beleven
als het risico
van een verre tocht.

Nieuwe mensen,
hoopvol strijdend op weg,
begerig naar waarheid;
nieuwe mensen,
zonder rem of keten;
vrije mensen,
die vrijheid eisen.

Nieuwe mensen,
grenzeloos liefhebbend,
niet gebonden
aan rassen en plaatsen;
nieuwe mensen,
die zij aan zij met allen
hun brood en onderkomen delen.

Santiago de Compostela

op vleugel

Schriftlezing (*Paulus aan de Colossenzen, 3, 1-5a, 6-11; Bijbel in gewone taal*)

Toen jullie gedoopt werden, zijn jullie samen met Christus opgestaan. Houd je daarom nu bezig met het hemelse leven. Want Christus is in de hemel. Hij zit naast God, aan de rechterkant. Houd je bezig met de hemel, en niet met deze wereld. Want er is niets in deze wereld dat nog macht over jullie heeft. Als christenen horen jullie nu al bij de hemelse wereld van God. Jullie leven is volledig verbonden met Christus.

Op de dag dat hij terugkomt op aarde, zal hij zijn hemelse macht ook aan jullie geven. Dan zullen alle mensen zien dat jullie steeds al bij hem hoorden. Laat je niet langer leiden door slechte verlangens. Mensen die toegeven aan zulke verlangens, zijn ongehoorzaam aan God. Hij zal hen daarvoor straffen. Toen jullie nog als ongelovigen leefden, deden jullie al die slechte dingen ook.

Maar nu moeten jullie daar helemaal mee stoppen. Weg met je woede, je kwaadheid en je slechte gedachten over een ander! Beledig elkaar niet langer, scheld elkaar niet uit, en stop met liegen. Want jullie zijn niet meer zoals vroeger. Jullie zijn nu nieuwe mensen. God geeft jullie inzicht om hem steeds beter te leren kennen. En zo gaan jullie steeds meer lijken op God, die jullie gemaakt heeft. Jullie zijn nu nieuwe mensen. En nieuwe mensen zijn niet langer Joden of niet-Joden. Ze zijn ook niet langer slaven of vrije mensen. Ze zijn christenen! Christus is in jullie allemaal aanwezig, daarom zijn verschillen nu niet belangrijk meer.

Overdenking

Moment van verzoening

... wat ons belast laten we achter ons ...

... we brengen het tot God ...

We branden wierook bij gebed en in stilte.

Improvisatie

op vleugel

Gebeden

Bidden wij tot God dat het verlangen naar de opstanding ons innerlijk vernieuwen mag.

Om nieuw licht
overal waar mensen door het donker gaan,
waar de stoppen van de hoop zijn doorgeslagen;
Laat ons bidden:

Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.

Om nieuw geloof
overal waar mensen het vertrouwen in God,
in zichzelf of de ander zijn kwijtgeraakt;
Laat ons bidden:

Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.

Om nieuwe liefde
overal waar mensen op elkaar zijn uitgekeken,
waar de aandacht voor elkaar is verflauwd;
Laat ons bidden:

Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.

om een nieuwe stijl van leven
overal waar ons leefmilieu geweld wordt aangedaan
en de kloof tussen arm en rijk in stand wordt gehouden.
Laat ons bidden:

Heer, wij bidden: vernieuw ons door uw aanschijn.

Eeuwige God, hernieuw ons en deze aarde - van dag tot dag -
in het licht van het komende Pasen.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Zegenbede

De Heer zal ons bevrijden (c 1, 2 en 5)

De Heer zal ons bevrijden, Hij neemt ons leven aan,
voor nu en alle tijden, dat wij in vrede gaan.
Hij zegt: Ik zal verhoren wie roept en Mij verwacht,
zijn naam gaat niet verloren in 't holle van de nacht.

Door vasten en versterving, door water en woestijn,
geleidt ons zijn ontferming en voert ons aan het eind
de gouden straten binnen en door de gouden poort,
zo laat ons Gode dienen en vragen naar zijn Woord!

Mijn ogen zijn gevestigd op God of Hij mij redt.
Mijn hart, hoezeer onrustig, heb ik op Hem gezet.
Kan ik de nacht verduren waarin Gij verre zijt?
Gij zult mijn gangen sturen in 't duister van de tijd.

Vieringen in de Goede Week en met Pasen in de Sint Ansfriduskerk

Vrijdagmiddag 15.00 uur:

Kruisweg - Langs het pad dat Jezus moest gaan - Bloemenhulde

Vrijdagavond 19.00 uur:

Kruisweg - In woord, gebed en zang

Paaszaterdag 19.00 uur:

Wake bij het graf - Meditatieve gebedsviering

Paaszondag 11.00 uur:

Hoogfeest van Pasen

m.m.v. Gemengd Koor Soli Deo Gloria

U bent welkom!



 **Ansfridus**