

BEMOEDIGING



Viering van Woord en Communie

5e zondag van Pasen

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriiduskerk

3 mei 2026



*De leerlingen staan voor hun opdracht op weg te gaan;
op weg, de wereld in om
- al wie het horen wil
het nieuws te verkondigen
van goede hoop en nieuwe toekomst.*

*Zij hebben de opdracht om de volkeren - toen en nu -
te wijzen op die ene weg,
die leidt tot een zinvolle toekomst,
een gelukkig leven
en een perspectief, zo groot,
niet te bevatten, zo weldadig,
als wij eens mogen ervaren: het Goddelijk Rijk.*

*Maar die opdracht is lastig.
En soms ontmoedigend.
Maar wat de leerlingen steeds moeten onthouden,
is dat zij er niet alleen voor staan.
Hij blijft met hen meegaan,
als de weg, de waarheid en het leven.*

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Fleur Vroege-Crijns
Koster: Jan Kelderman
Zang: Sint Martinuskoor
De vaste gezangen zijn genomen
uit de Messe brève Nr. 5 aux séminaires
Dirigent: Edy Keet
Begeleiding: Bea van de Hoef
Afbeelding: “De brede en de smalle weg” Charlotte Reihlen (1805-1868)



Openingslied: Zingt voor de Heer een nieuw gezang

Zingt voor de Heer een nieuw gezang!

Hij laaft u heel uw leven lang
met water uit de harde steen.
Het is vol wond'ren om u heen.

Hij gaat u voor in wolk en vuur,
gunt aan uw leven rust en duur
en geeft het zin en samenhang.
Zingt dan de Heer een nieuw gezang!

Een lied van uw verwondering
dat nóg uw naam niet onderging,
maar weer opnieuw geboren is
uit water en uit duisternis.

De hand van God doet in de tijd
tekenen van gerechtigheid.
De Geest des Heren vuurt ons aan
de heil'ge tekens te verstaan.

Begroeting

Gebed om vergeving

v.: God, in alle ootmoed bidden wij tot U.
Eens hebt Gij ons geschapen naar uw beeld.
Gij hebt een spoor van goedheid en liefde in ons hart gelegd.
Toch veronachtzamen wij en dwalen we af van de weg die U ons
schetst. Daarom bidden wij samen tot U...

a.: Nu wij staan voor U,
met al wat niet goed was,
met al wat wij niet hebben gedaan.

Om de keren waarop wij de tranen van mensen niet hebben gedroogd;
om de keren dat wij vergaten een helpende hand toe te steken;
om de keren dat wij niet barmhartig waren naar elkaar toe;
om al die keren bidden wij U en onze broeders en zusters om vergeving.

v.: God, wij wenden ons tot U,
met alles wat op ons hart drukt
en zingen om uw ontferming...

Kyrie

Gloria

Gebed bij de opening van de schriften

Lezing

Hand., 6, 1-7

In die dagen, toen het aantal leerlingen toenam, begonnen de Hellenisten tegen de Hebreëen te morren, omdat bij de dagelijkse ondersteuning hun weduwen achtergesteld werden.

De twaalf riepen nu de menigte leerlingen bijeen en zeiden: “Het past niet dat wij het woord van God verwaarlozen om aan tafel te bedienen. Ziet dus uit, broeders, naar zeven mannen uit uw midden, van goede faam, vol van Geest en wijsheid, die wij zullen aanstellen voor deze taak, terwijl wij zullen volharden in het gebed en in de bediening van het woord.”

Het voorstel vond instemming bij de hele menigte en zij kozen Stéfanus, een man vol van geloof en van de Heilige Geest, Filippus, Próchorus, Nikánor, Timon, Parménas en Nikoláüs, een proseliet uit Antiochië. Dezen werden aan de apostelen voorgedragen, die na gebed hun de handen oplegden.

Het woord van God bleef zich verspreiden en het aantal leerlingen in Jeruzalem nam sterk toe; ook een grote menigte priesters gehoorzaamde aan het geloof.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Psalmlied: Mijn God zijt Gij (psalm 118)

Mijn God zijt Gij, U wil ik danken, mijn God, U in de hoogte steken.
Ik spreek U uit, ik noem uw Naam, zowaar als ik leef.



The image shows two staves of musical notation in G major (one sharp) and 4/4 time. The first staff contains the melody for the first line of the refrain: "Mijn God zijt Gij, U wil ik dan - ken,". The second staff contains the melody for the second line: "zo - waar als ik leef." The lyrics are written below the notes.

Refrein: Allen: Mijn God zijt Gij, U wil ik dan - ken,
zo - waar als ik leef.

Ik was gevangen en riep: God. En Hij heeft mij geantwoord.
Hij heeft mij de ruimte gegeven, Hij komt voor mij op als een vriend.
(refrein)

Beter te schuilen bij God dan te vertrouwen op mensen.
Beter te schuilen bij God dan te vertrouwen op macht. (refrein)

Ik was geslagen, maar God heeft mij overeind geholpen.
Ik zal niet sterven, ik zal leven, Hij tilt mij op.

Mijn God zijt Gij, U wil ik danken, mijn God, U in de hoogte steken.
Ik spreek U uit, ik noem uw Naam, zowaar als ik leef. (refrein)

Lezing

I Petrus, 2, 4-9

Dierbaren,

Treedt toe tot de Heer, de levende steen, door mensen verworpen, maar uitverkoren en kostbaar voor God. Laat ook uzelf als levende stenen opbouwen tot een geestelijk huis, tot een heilig priesterschap dat geestelijke offers opdraagt die welgevallig zijn aan God door Jezus Christus. Daarom staat er in de Schrift: “Zie, Ik leg in Sion een hoeksteen, uitverkoren en kostbaar, en wie in Hem gelooft, zal zeker niet worden teleurgesteld”. Kostbaar, dat geldt voor u die gelooft, maar voor de ongelovigen geldt: “De steen die de bouwers hebben afgekeurd, die is tot hoeksteen geworden”, en “een steen des aanstoots, een rots waar zij over struikelen.” Zij stoten zich, omdat zij het woord niet gehoorzamen; en daartoe waren zij ook bestemd. Maar gij zijt een uitverkoren geslacht, een koninklijk priesterschap, een heilige natie, een volk, verworven om de grote daden te verkondigen van Hem die u uit de duisternis heeft geroepen tot zijn wonderbaar licht.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Aankondiging van het Evangelie



Ik ben de weg en de waarheid en het leven, zegt de Heer;
niemand komt tot de Vader, tenzij door Mij. (*refrein*)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Laat uw hart niet ontsteld worden. Gij gelooft in God, geloof ook in Mij. In het huis van mijn Vader zijn vele verblijven. Als dit niet zo was, zou Ik u dan gezegd hebben: Ik ga heen om een plaats voor u te bereiden?

En als Ik ben heengegaan en een plaats voor u heb bereid, kom Ik terug om u op te nemen bij Mij, opdat waar Ik ben, ook gij zult zijn. En waar Ik heenga - gij kent de weg.”

Thomas zei tot Hem: “Heer, wij weten niet waar Gij heengaat: hoe kunnen wij de weg dan kennen?”

Jezus zei hem: “Ik ben de weg en de waarheid en het leven. Niemand komt tot de Vader, tenzij door Mij. Als gij Mij zoudt kennen, zoudt gij ook mijn Vader kennen. En vanaf nu kent gij Hem en hebt gij Hem gezien.” Hierop zei Filippus Hem: “Heer, toon ons de Vader; dat is ons genoeg.” Jezus zei hem: “Ik ben al zo lang bij u en gij kent Mij nog niet, Filippus? Wie Mij gezien heeft, heeft de Vader gezien. Hoe kunt ge dan zeggen: ‘Toon ons de Vader?’ Geloof ge niet dat Ik in de Vader ben en de Vader in Mij is? De woorden die Ik u zeg, spreek Ik niet uit Mijzelf, maar het is de Vader die, blijvend in Mij, zijn werken doet. Geloof Mij: Ik blijf in de Vader en de Vader in Mij. Of gelooft het anders omwille van de werken. Amen, amen, Ik zeg u: wie gelooft in Mij, ook hij zal de werken doen die Ik doe, en grotere dan die zal hij doen, omdat Ik naar de Vader ga.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie: U komt de lof toe

Allen:

U komt de lof toe, U het ge - zang,

U al - le glo - rie, o Va - der, o Zoon, o

hei - li - ge Geest in al - le eeu - wen der eeu - wen.

The musical notation consists of three staves of music in G major. The first staff has a 4/4 time signature, the second a 4/4 time signature, and the third a 3/4 time signature. The lyrics are written below the notes.

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God,
de Oneindige, de Levende, de Zorgende
die alles in het leven heeft geroepen;
die mij gewild heeft,
als mijzelf en als deel van een geheel.

Ik geloof in Jezus Christus,
liefste geschenk van God,
Maria's Zoon en mijn broeder,
die mij de weg wijst naar een leven
van mededogen, vreugde en hoop.

Ik geloof in de Geest,
adem van God, woord van Jezus,
die in mij leeft en mij drijft
op zoek naar gerechtigheid, waarheid en eenheid.

Ik geloof in de gemeenschap van mensen,
lief en leed delend, in vrede levend,
elkaar op handen dragend als God;
elkaar in liefde vergevend als Jezus;
elkaar bemoedigend en troostend als de Geest.
Zo verbonden, mogen wij leven.
Amen.

Voorbede

We beantwoorden de beden met
"Heer, onze God, wij bidden U, verhoor ons".

Collecte

Uw bijdrage is bestemd voor Catechese.



Lied: Zingt voor de Heer van liefde en trouw

Zingt voor de Heer van liefde en trouw,
die onder ons verblijven wou.

Zingt als het gras dat dankt voor dauw; alleluia, alleluia.

Zingt voor het heilig hemels brood,
dat ons versterkt in alle nood,
dat ons doet leven na de dood; alleluia, alleluia.

Zingt voor de liefde die ons bindt,
die in ons hoofd haar woning vindt,
die in ons hart haar rijk begint; alleluia, alleluia.

Zingt voor het heil dat komen gaat;
zingt voor de deur die open staat;
zingt voor de God die zingen laat; alleluia, alleluia.

Overbrengen van het Brood

Communiegebed

v.: Goede God,
die profeten opwekt om uw Woord te spreken;
die een volk oproept om uw Woord gestalte te geven;
U spreekt ook tot ons,
in alles wat wij van U ontvangen,
in al wat U ons in handen hebt gelegd,
in al wat leeft in ons hart.

U spreekt tot ons in medemensen die naast ons gaan,
die ons liefhebben, die aan onze zorg zijn toevertrouwd.
U spreekt tot ons door uw Zoon, Jezus Christus.

- a.: Moge Uw Woord ons waakzaam houden,
dat het in ons werkt; dat het in ons tot daad wordt.
Uw Woord laat ons zien wie we zijn en wat ons te doen staat.
Bemoedig ons, God, dat wij durven doen wat ons hart ons ingeeft;
dat we durven spreken, wat dient tot opbouw van uw Rijk;
dat we de onzekerheid overwinnen, omdat U met ons bent.
- v.: U bent ons het meest nabij gekomen in uw Zoon, Jezus Christus.
Hij nodigt ons uit de weg ten leven te gaan.
Hij is ons voorgegaan op de weg,
die door de dood heen leidde naar zijn Verrijzenis.
- a.: Zoals brood gedeeld wordt onder mensen,
zo is Hij in dit heilig brood onder ons aanwezig.
- v.: Moge het ons kracht geven om zijn weg te gaan.
Moge zijn geest ons bezielen,
vandaag en alle dagen van ons leven.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons Heer...

Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Uitnodiging tot de communie

- v.: Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.
a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied

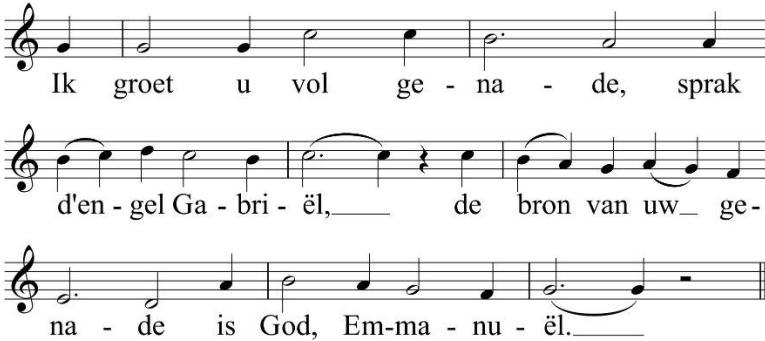
Tijdens het communiceren zingt het koor
het Ave Maria van Jacob Arcadelt.

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: ik groet u vol genade



Ik groet u vol ge - na - de, sprak
d'en - gel Ga - bri - ël, de bron van uw ge -
na - de is God, Em - ma - nu - ël.

Want onder alle vrouwen
zijt gij gebenedijd;
gelukkig die aanschouwen
in dank uw heerlijkheid.

En meer nog zij gezegend
de vrucht van uwe schoot;
door Hem zijn wij genezen
van een volkomen dood.

Gods Moeder, wil ons horen:
bid dat wij zondaars groot
voor God niet gaan verloren
in 't uur van onze dood.

- ♪ -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

