

ELKAAR TOT VERBOND-GENOOT ZIJN



Viering van Woord en Communie
7e Zondag van Pasen
Parochie Onze Lieve Vrouw van
Amersfoort - Sint Anfriduskerk
17 mei 2026



“Verweesd”,
dat geeft een goede omschrijving
van de emotie die de leerlingen vandaag voelen.

Met Hemelvaart is de Heer opgegaan naar zijn Vader
- Hij is even letterlijk uit beeld -
en de Geest van Pinksteren begeestert de leerlingen nog niet.

En toch wordt er veel van volgelingen verwacht:
het rijk Gods vergroten en de boodschap van naastenliefde
en barmhartigheid verspreiden.

En dat ondanks alle perikelen waarmee zij te maken krijgen:
Onenigheid, onzekerheid en tegenkracht.

Hoe houd je je dan staande?
Hoe blijf je het grote ideaal vasthouden?

Dat kan enkel
in verbondenheid met elkaar,
door gebed verbonden,
onder de zegen van God.

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Eric van der Ven
Zang: Dameskoor Sint Henricus
Dirigent: Marian Overmaat
Begeleiding: Alexandros Seremetakis
Koster: Hans van Rossum



Openingslied: Dit is een morgen als ooit de eerste

Dit is een morgen als ooit de eerste,
zingende vogels geven hem door.
Dank voor het zingen, dank voor de morgen,
beide ontspringen nieuw aan het woord.

Dauw op de aarde, zonlicht van boven,
vochtige gaarde, geurig als toen.
Dank voor gewassen, grassen en bomen,
al wie hier wandelt, ziet: het is goed.

Dag van mijn leven, licht voor mijn ogen,
licht dat ooit speelde waar Eden lag.
Dank elke morgen Gods nieuwe schepping,
dank opgetogen Gods nieuwe dag.

Begroeting

Gebed om vergeving en ontferming



The musical notation is written on a single staff in G major (one sharp) and 4/4 time. It consists of 10 measures. The first three measures are: G4 (quarter), A4 (quarter), B4 (quarter). The fourth measure is: C5 (quarter), B4 (quarter), A4 (quarter), G4 (quarter). The fifth measure is: F#4 (quarter), E4 (quarter), D4 (quarter), C4 (quarter). The sixth measure is: B3 (quarter), A3 (quarter), G3 (quarter), F#3 (quarter). The seventh measure is: E3 (quarter), D3 (quarter), C3 (quarter), B2 (quarter). The eighth measure is: A2 (quarter), G2 (quarter), F#2 (quarter), E2 (quarter). The ninth measure is: D2 (quarter), C2 (quarter), B1 (quarter), A1 (quarter). The tenth measure is: G1 (quarter), F#1 (quarter), E1 (quarter), D1 (quarter). There are first and second endings indicated above the staff. The first ending covers measures 7, 8, and 9. The second ending covers measures 10 and 11, which end with a fermata over the final note.

Ky - ri - e, Ky - ri - e, Ky - ri - e e - lei - son. lei - son.
Chri - ste,
Ky - ri - e,

v.: Moge de goede God, die ons steeds getrouw is,
zich over ons ontfermen,
onze zonden vergeven
en ons opnieuw dragen naar een leven in het licht.

Gloria

1
Glo - ri - a, glo - ri - a, in ex - cel - sis De - o!
2

3
Glo - ri - a, glo - ri - a, al - le - lu - ia, al - le - lu - ia!
4

Gebed bij de opening van de schriftten

Lezing

Hand. 1, 12-14

Nadat Jezus ten hemel was opgenomen, keerden de apostelen naar Jeruzalem terug vanaf de berg, die de Olijfberg heet, en die dichtbij Jeruzalem ligt, op sabbatsafstand. Daar aangekomen gingen zij naar de bovenzaal waar ze verblijf hielden: Petrus en Johannes, Jakobus en Andreas, Filippus en Thomas, Bartolomeüs en Matteüs, Jakobus, zoon van Alfeüs, Simon de IJveraar en Judas, de zoon van Jakobus. Zij allen bleven eensgezind volharden in gebed samen met de vrouwen, met Maria, de moeder van Jezus, en met zijn broeders.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lied: Zo vriendelijk en veilig als het licht

Zo vriendelijk en veilig als het licht,
zoals een mantel om mij heengeslagen.
Zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht,
ik roep zijn Naam, bestorm Hem met mijn vragen.
Dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt,
wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd
waakt over mij en over al mijn gangen
Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid om,
als ik val, mij telkens op te vangen.
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
wil alle liefde aan uw Mens besteden.
Wees Gij vandaag mijn brood zowaar Gij leeft.
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

Lezing

1 Petr. 4, 13-16

Dierbaren,
Verheugt u in de mate dat gij deel hebt aan het lijden van Christus,
opdat gij ook van vreugde zult juichen bij de openbaring van zijn
heerlijkheid.
Als gij door de naam van Christus smaad lijdt, zalig zijt gij, omdat de
Geest der heerlijkheid — de Geest van God — op u rust. Laat niemand
van u te lijden hebben als moordenaar of dief of boosdoener of
bemoelial; maar wie als christen lijdt, moet zich niet schamen, maar God
verheerlijken met die Naam.
Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Aankondiging van het Evangelie

Alleluia, alleluia, alleluia.
Ik zal u niet achterlaten als wezen, zegt de Heer:
Ik ga en Ik kom naar u toe, en uw hart zal zich verblijden.
Alleluia, alleluia, alleluia.

Evangelie

Joh. 17, 1-11a

In die tijd sloeg Jezus zijn ogen ten hemel en zei: “Vader, het uur is gekomen.

Verheerlijk uw Zoon, opdat de Zoon U verheerlijke. Gij hebt Hem immers macht gegeven over alle mensen, om eeuwig leven te geven aan hen die Gij Hem gegeven hebt. Dit nu is het eeuwige leven, dat zij U kennen, de enige ware God en Hem die Gij hebt gezonden: Jezus Christus. Ik heb U op aarde verheerlijkt door het werk te volbrengen dat Gij Mij gegeven hebt om te doen. En nu, Gij, Vader, verheerlijk Mij bij Uzelf met de heerlijkheid, die Ik bij U had, voordat de wereld er was.

Ik heb uw Naam geopenbaard aan de mensen die Gij Mij uit de wereld gegeven hebt. U behoorden ze toe en Mij hebt Gij ze gegeven en zij hebben uw woord onderhouden. Nu weten zij dat al wat Gij Mij gegeven hebt, van U komt. Want de woorden die Gij Mij gegeven hebt, heb Ik hun gegeven, en zij hebben ze aangenomen en hebben naar waarheid erkend dat Ik van U ben uitgegaan, en zij hebben geloofd dat Gij Mij hebt gezonden.

Ik bid voor hen, niet voor de wereld bid Ik, maar voor hen die Gij Mij gegeven hebt, omdat zij U toebehoren. Al het mijne is van U en het uwe van Mij, en in hen ben Ik verheerlijkt. Ik ben niet langer in de wereld, maar zij zijn in de wereld en Ik kom naar U toe.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Het woord dat ik je geef is niet te zwaar,
is niet te hoog, jij kunt het volbrengen.

Overweging

Woorden van ons geloof

Ik geloof in het leven
mij gegeven als kans om mens te worden.
Ik geloof in de Vader van dit leven
die zin is en grond van mijn bestaan,
hoop en uitzicht
door alles heen.

Ik geloof in Jezus,
mensgeworden God van liefde,
de “mens voor anderen”,
gekruisigd op lijden en dood,
maar levend voorgoed,
de Mens om nooit te vergeten,
de Christus,
eten en drinken,
voor mensen van alle tijden.

Ik geloof in zijn Kerk van mensen,
op weg van kwaad naar goed,
opdat het op heel de wereld
eens goed zou zijn voor iedereen.
Amen.

Voorbede

We beantwoorden de gebeden zingend met: Heer, ontferm U...

Collecte

*Uw bijdrage is bestemd voor het
Seniorenpastoraat in onze parochie.
U kunt gebruik maken van de QR-code.*



Lied: God groet u zuiv're bloeme

God groet U, zuiv're bloeme, Maria maged fijn.
Gedoog dat ik u roeme, lof moet u altijd zijn.
Als gij niet waart geboren, o reine maged vrij,
wij waren allen verloren, aan u beveel ik mij.

O roze zonder doren, o violette zoet.
O bloeme blauw in 't koren, neem mij in uw behoed.
Vol liefde en gestadig, ootmoedig zo zijt gij.
och, wees mij toch genadig, aan u beveel ik mij.

Met recht zijt gij verheven al boven d'eng'lenschaar.
Al ben ik hier gebleven, mijn hart is bij u daar.
Och wil mij toch geleiden, staat gij mij altoos bij.
En wil van mij niet scheiden, aan u beveel ik mij.

Communiegebed

- v. Goede God,
Gij nodigt ons als gasten aan uw tafel
En aarzelend komen wij U tegemoet
Wie zijn wij dat Gij ons laat delen
in zoveel goedheid en geluk?
- a.: Gij hebt ons het leven gegeven;
ook in de dood houdt gij ons vast.
Al wat Gij doet, is ons tot zegen.
Wie verloren loopt, zoekt Gij op.
- v.: Wij danken U voor uw Zoon,
die als dienaar zijn leven heeft gegeven.
Hij ontfermde zich over zieken en verdrukten;
zijn woord was allen tot steun.

- a.: Wij danken U voor het brood ons gegeven,
waarmee Gij uw gemeenschap sterkt en voedt.
Geef dat wij elkaar in liefde dienen
en zo een nieuwe schepping zijn.
- v.: Doordring ons met de kracht van uw Geest
en laat de gemeenschap waarin wij hier delen
zich uitstrekken over alle grenzen heen,
en uitgroeien tot uw Koninkrijk,
dat komen zal voorgoed.

Lied: Onze Vader

Onze Vader in de hemel U staat zorgzaam om ons heen,
geef dat alle mensen weten: zoals U er is er maar één.
Doe ons telkens weer geloven in een wereld zonder pijn
in Uw rijk dat eens zal komen en dat soms te zien zal zijn.

Help ons samen goed te leven en te doen wat U graag wilt,
geef ons elke dag te eten tot de honger is gestild.
En vergeef ons wat we fout doen, net als wij niet blijven staan
bij de fouten van een ander maar weer samen verder gaan.

Help ons om te zien wat goed is en wat slecht is, boos of naar,
geef dat wij het juiste kiezen dat we goed zijn voor elkaar.
Onze Vader, wij geloven dat U onze wereld leidt.
Met Uw licht helpt u ons verder hier en nu en straks altijd.
Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Lied: In de stilte

In de stilte gaat weer open, wat zolang gesloten was.
Ogen zien wat was verborgen, angst houdt dat niet langer vast.
In de stilte geef je leven, als de ander luis t'ren wil,
leven dat je door kunt geven aan wie het maar horen wil.

(refrein:) Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn.
Vrede, vrede komt waar mensen samen zijn.
Bij ballingschap en thuiskomst wil God aanwezig zijn.

In de stilte krijg je liefde als je and'ren binnen laat,
als je al je zorgen even in jezelf bezinken laat.
In de stilte als je handen net als bloemen open gaan
kun je, als je heel goed luistert, weer het woord van God verstaan.
(refrein)

Uitnodiging tot de communie

a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt.
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Nooit meer alleen

Nooit meer langs wegen gaan, alleen,
Gods armen zachtjes om je heen.
Zoals een mens je warmen mag,
is Hij bij je ied're dag, mag je stil geborgen zijn.

Ademen rustig, diep en wijd,
eenvoud en vreugdevolle tijd.
Dat je zijn lieve vrede kent,
in je ziel verbonden bent met de kern van jouw bestaan.

Wat ook het leven van je vraagt;
vreugde van binnen die je draagt
dwars door het donker elke keer
en je tillen, telkens weer, in een nieuw en helder licht.

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Lied om mee te gaan

Wij moeten gaan;
aan 't lied van bevrijding
voegden we weer een eigen refrein,
zagen rondom de glans van herkenning
hoe we elkaar tot Verbond-genoot zijn.
Vonden het Woord, eerder gehoord,
als nieuwe bron op eigen terrein.

Laten we gaan, geloof in de zegen
die onze God steeds toegezegd heeft,
in niemandsland soms worst'lend verkregen
maar die ons hoop, moed en waakzaamheid geeft.
Neem van hier mee, het vaste idee
Licht blijft de kern, vaak tastend beleefd.

Neem bij het gaan de mantel van vrede
die we behoedzaam om mogen slaan,
waarin de Naam vol kleur is geweven.
Vage beschutting in mensenbestaan.
In de woestijn, vruchten en wijn:
vrede en zegen! Laten we gaan.

- ♪ -

Sint Ansfridus

Duizend jaren, vele wegen,
ik Ansfridus, ben met vechten heel mijn leven kwijt.
Ik wil in stilte bidden, heb van het strijden spijt.
Ondanks al mijn plannen, zal het anders gaan,
Het keizerlijk besluit stelt mij als bisschop aan.

Liefde en goedheid, een weg om te gaan
Steeds als we weer voor een keuze staan
Om richting te geven aan de keus in je leven
Liefde en goedheid, een weg om te gaan.

Duizend jaren, vele wegen,
ik Ansfridus moet steeds werken. Is dit dan mijn lot?
Ik zal mijn zwaard opgeven, zo blijf ik trouw aan God.
Wat bepaalt mijn keuze, waarheen gaat mijn weg
Gods liefde zal mij leiden, ik doe wat Hij mij zegt.

Duizend jaren, vele wegen,
Hij Ansfridus, ik ken hem niet, wat een oud verhaal.
Toch betekent zijn boodschap iets voor ons allemaal.
Wij moeten vaak kiezen in ons hectisch leven.
De keus van Ansfridus kan ons een richting geven.

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort

Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl

en www.sintansfridus.nl

Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

