

DIEP VERTROUWEN



Viering van Woord en Communie

Twaalfde zondag door het jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriiduskerk

21 juni 2026



*Je inzetten voor de goede zaak van God,
meewerken aan zijn hemelse koninkrijk:
het lijkt zo mooi en ideëel,
maar de werkelijkheid soms is een stuk weerbarstiger.*

*Je wordt lang niet overal met gejuich onthaald
met je profetische woorden of daden van barmhartigheid.
Je gaat achterdocht en vijandigheid ontmoeten
wanneer duidelijk wordt dat je in Gods naam bezig bent.*

*Laat je er niet door tegenhouden,
er is niets om bang voor te zijn.*

Werkboek Berne Media

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Jan van der Sijs
Zang: Koor 4U
Begeleiding: Ron Adelaar (vleugel)
Herma van der Heijden (dwarsfluit)
Koster: Roos Prakarsa



Openingslied: Wat zou de wereld anders zijn

Wat zou de wereld anders zijn
als er in plaats van leed en pijn
geluk en goedheid heersen zou,
verbondenheid en goede trouw,
als oorlog eens verdwenen was
en steden uit hun puin en as
voorgoed herrezen zouden zijn:
wat zou de wereld anders zijn!

(refrein:) Breek die muren af. Breek die deuren open:
laat er voor de mensen hoop op leven zijn!

Wat zou de wereld anders zijn
als er eens mensen zouden zijn,
die niet op eigen rechten staan,
maar bruggen naar elkander slaan,
als niemand meer gelukkig is
zolang er nood en honger is
en wapens onze vrede zijn:
wat zou de wereld anders zijn! *(refrein)*

Wat zou de wereld anders zijn
als wij genezen zouden zijn
van eigendunk en zucht naar macht,
die al zolang de oorlog bracht
en liefde ons eens en voorgoed
als echte mensen leven doet:
dan zal er hoop en toekomst zijn
voor allen die op aarde zijn! *(refrein)*

Begroeting

Gebed om vergeving

- v.: Zie ons aan, God,
ieder van ons, met een eigen geschiedenis,
met eigen hoop, vrees, met zwakte en kracht,
met in ons hoofd alles wat wij niet hebben gedaan:
tranen, van mensen, die we niet hebben gedroogd,
een helpende hand, die we niet hebben uitgestoken.
- a.: Voor alles wat wij hebben nagelaten, vragen wij u:
wees genadig voor ons,
vergeef ons, omring ons met uw liefde
en bemoedig ons om opnieuw een weg te vinden naar elkaar.
- v.: Zet ons dan ook opnieuw op het spoor van uw Zoon,
zo bidden wij.
God, wees aanwezig in ons midden; ontferm U over ons.

Glorialied: God and God alone

God and God alone created all these things we call our own;
from the mighty to the small, the glory in them all
is God's and God's alone.

God and God alone reveals the truth of all we call unknown;
and all the best and worst of man can't change the Master's plan;
it's God's and God's alone!

(refrein) God and God alone is fit to take the universe's throne.
Let ev'rything that lives reserve it's truest praise
for God and God alone!

God and God alone will be the joy of our eternal home.
He will be our one desire; our hearts will never tire
of God and God alone! *(refrein)*

Korte vertaling:
God is de schepper van alles wat ons omringt.
God is het geheim van wat ons nog niet bekend is.
Alleen God is het, die wij moeten loven.
Naar Hem gaat ons verlangen,
naar God, die met ons is, tot in eeuwigheid.

Gebed bij de opening van de schriften

Eerste lezing

Jer., 20, 10-13

Jeremia sprak: “Ik hoor de laster van velen: ‘Ontzetting rondom. Brengt hem aan. Ja, we brengen hem aan.’ Al mijn vrienden loeren erop dat ik ten val kom. Ze zeggen: ‘Misschien laat hij zich misleiden; dan overmeesteren we hem en kunnen we ons op hem wreken.’ De Heer is bij mij als een machtig strijder; die mij achtervolgen zullen vallen en niets vermogen. Ze worden diep beschaamd, want ze zullen niets bereiken. Hun schande duurt eeuwig, die wordt nooit vergeten! Gij, Heer van de hemelse machten, die de rechtvaardige onderzoekt, die hart en nieren doorgrondt, laat mij zien hoe Gij U op hen wreekt. Ik heb immers mijn zaak in uw handen gelegd. Zingt voor de Heer, looft de Heer, want Hij heeft het leven van de arme bevrijd uit de hand van de boosdoeners.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lied: Pray with me

Dawn breaks above the Israel night.
Soon day dissolves this mystery light.
Won't the Shepherd care my emptiness, emptiness.
Praying here in the afterglow.
Tears in spite of all I know.
Pride and foolish sins. I can't give in, can't give in.

(refrein:) Don't you want to pray.
You've gone before the day.
You'll ever say this words again,
so pray with my till the morning.
When I close my eyes, it's then I realise,
that He will always be with me, protects me forever.

I praised the Lord so long before.
I knew He's never closed his door.
Strong in my believe His joy and grieve touches me. (refrein)

Tekst: Vertrouwen

Als je je geen raad weet, wend je dan tot God en mijner:

*"Ik onderzoek me voor U.
Ik onderzoek wat klein is en wat groot
Is het nodig dat ik me zorgen maak?
En bang ben? Waar moet ik op afgaan?
Wat is nodig? Wat is overbodig?
Veel van wat belangrijk voor me is,
is misschien toch zo klein
dat ik het kan vergeten.
Veel van wat ik tot nu toe over het hoofd heb gezien
is zo groot, dat ik me ervoor moet inzetten.
Geef me vertrouwen in mezelf
en vertrouwen in Uw opdracht die ik wil volbrengen.*

Misschien kan God je zo wat rust geven.

Aankondiging van het Evangelie

Alleluja, Alleluja, Alleluja,
Open ons hart door uw Woord; vestig het in onze ziel
Open ons hart voor uw Woord, uw kracht, uw levensadem.
Alleluja, Alleluja, Alleluja,

In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen: “Weest niet bevreesd voor de mensen.

Want niets is verhuld of het zal onthuld, niets verborgen of het zal bekend worden. Wat Ik u zeg in het duister, spreekt dat uit in het licht, en wat ge u in het oor hoort fluisteren, verkondigt dat van de daken. Weest niet bevreesd voor hen die het lichaam doden, maar niet de ziel kunnen doden; weest veeleer bevreesd voor Hem die én ziel én lichaam te gronde kan richten in de gehenna.

Verkoopt men niet twee mussen voor een as? En toch zal buiten de wil van uw Vader niet één van hen op de grond vallen. Bij u echter zijn zelfs alle haren van uw hoofd geteld. Weest dus niet bevreesd; gij toch zijt méér waard dan een zwerm mussen. Ieder die Mij bij de mensen belijdt, zal ook Ik erkennen bij mijn Vader die in de hemel is. Maar ieder die Mij zal verloochenen bij de mensen, zal ook Ik verloochenen bij mijn Vader die in de hemel is.”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie: Woorden

Woorden, woorden van God gegeven, bewaard tot in het heden.
Woorden ten leven.

Overweging

Lied: Woord dat ruimte scheidt

Woord dat ruimte scheidt,
toekomst, wijd licht land
waar gerechtigheid
als rivieren stroomt,
waar een wijnstok bloeit
tegen klippen op –

even is het waar
en dan is het weg.
Toon mij niet vergeefs
wat mijn ziel verlangt,
geef dat ik volhard
in uw vergezicht.

Geloofsbelijdenis

Wij geloven in God, de Vader,
begin en einde van alle leven.
Hij is het die elk leven richting en zin geeft.
Hij heeft de mens, naar zijn beeld, geschapen,
om met en voor elkaar te leven in lief en leed.

Wij geloven in Jezus, Zoon van God,
geboren uit Maria om mens te zijn voor allen.
Hij ging ons voor op de weg naar goedheid.
Hij wees de weg naar vrede,
waar mensen voor elkaar geen vreemden maar vrienden zijn.

Wij geloven in de Geest, die vrede en geluk is,
in wie wij gemeenschap vormen,
Gods' kerk in dienst van de mensen.
Hij bezielt ons met de bereidheid Jezus na te volgen.
Hij wijst ons de weg naar een betere wereld,
het land van belofte.
Amen.

Voorbede

Na elke intentie zingen we:



Collecte

De opbrengst van de collecte die wordt gehouden is bestemd voor de activiteiten rond oecumene.



QR-code voor de collecte ->

Lied: Handen

Ik zag handen Heer,
handen die vroegen om liefde te geven,
handen die vroegen om leven te geven,
terwijl ik verder liep.

Ik zag handen Heer,
handen die sloegen in plaats van te strelen,
handen die namen in plaats van te delen,
terwijl ik verder liep.

(refrein:) Handen zijn er om handen te geven,
 handen zijn tekens van liefde.
 Handen zijn er om handen te geven,
 handen zijn tekens van liefde, van leven.

Ik zie Uw handen Heer, handen om mij mijn handen te geven,
een hand voor liefde, een hand voor verdriet.
Ik zag handen Heer, ik zag handen Heer, handen, handen.

Overbrengen van het Heilig Brood

Communiegebed

v.: Goede God,
 aan deze tafel zijn we bijeengeroepen, rond Jezus, de levende.
 Zijn leven was sterker dan de dood.
 Gij hebt Hem doen opstaan uit de dood die donker en leeg is,
 Gij hebt Hem doen verrijzen tot nieuw leven, tot licht in duisternis.

- a.: Sterk ons met zijn levenskracht, God,
voed ons met zijn Geest die leven doet.
Roep in ons het besef wakker dat Gij ons tot leven bestemd hebt,
dat Gij ook ons wilt doen opstaan uit wat ons belemmert
en krachteloos maakt.
Raak ons met het vuur dat mensen leven doet,
dat heil brengt waar onheil is; vrede waar geweld regeert,
toekomst waar mensen zonder hoop zijn.
Sterk in ons het vertrouwen, dat U onze liefde toekomst geeft,
ook voorbij de grenzen van de dood.
- v.: Laat het Brood dat wij telkens opnieuw met elkaar delen,
voor ons het teken zijn van uw liefde aan alle mensen;
laat het ons steeds herinneren dat Gij ons niet de dood,
maar het leven gunt.
Maak nieuwe mensen van ons, God, doe ons opstaan voor elkaar.
Dat vragen wij U omwille van Hem,
die als eerste door de dood is heengegaan
en ons is voorgegaan voor eeuwig.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons, Heer...

Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,
in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Uitnodiging tot de communie

- a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt.
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Communielied: Vlinders van God

Mijn woorden zullen nooit op vleugels drijven
waarmee een adelaar opstijgt, hoog boven het land.
Ze zullen wel veel dichterbij de aarde blijven,
wat fladderen misschien, vlak bij je hand.
Als ze dan maar wat troost, wat sterkte geven,
zodat je weer de kleine vreugden ziet
die God verborgen heeft in ieder leven,
al zien we dat, door eigen schuld, vaak niet.
Al denk je kennelijk: dit is mijn lot;
ze zijn er toch: de vlindertjes van God.

Zo hoop ik dat mijn woorden zullen wezen:
met een betekenis van blijdschap, misschien een nieuw begin.
Zodat zij duidelijk voor ieder zijn te lezen
en ieder weten zal: leven heeft een zin,
Wat er ook in de toekomst mag gebeuren,
al wordt het avond en al verdwijnt het licht.
Bedenk dat in het donker bloemen sterker geuren;
Gods vlinder vouwt zijn vleugels even dicht.
Maar 't wordt weer morgen, Hij heeft het beloofd:
Gods vlinders fladderen vlak om je hoofd.

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Om liefde

Om liefde gaan wij een leven,
zeilen wij over de zee,
vliegen wij langs de hemel.
Om liefde gaan wij een leven
met licht en donker mee.
Vogeltje van de bergen wat zwoeg je dapper voort?
Om wat ik uit de verte van liefde heb gehoord.

Om liefde gaan wij een leven,
graven diep in de nacht,
kruipen onder de hemel.
Om liefde gaan wij een leven,
om weten en stille kracht.
Mensje één van de velen, waar snelt je voetstap heen.
Waar is te vinden dat ene; daar snellen mijn voeten heen.

Om liefde gaan wij een leven,
sterven wij dood na dood,
wagen de verste wegen -
om jou, op hoop van zegen,
mijn liefde, mijn reisgenoot.
Dalen van zwarte aarde, bergen van hemels blauw.
Om alles ga ik dit leven, om alles of niets met jou. (2x)

- 🎵 -

De geloofsgemeenschap Sint Ansfriidus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

