

WOORD - en COMMUNIEVIERING

= 16^e Zondag door het jaar =



Het goede zaad.

Er is geen andere God die zorgdraagt voor alles.

Zondag 19 juli 2026

Sint Ansfriduskerk – Amersfoort



Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort.

Voorganger: diaken Frank Sieraal.

Lector: Jan van der Sijs.

Koor: Gemengd Koor Soli Deo Gloria.

Dirigent: Theo Hoogenboom.

Begeleiding: Sieb van der Weide.

Koster: Roos Prakarsa.

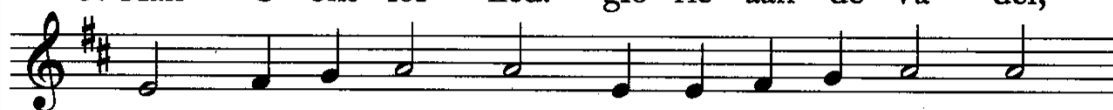
Welkom heter: Catrien Portegijs.

OPENINGSRITUS

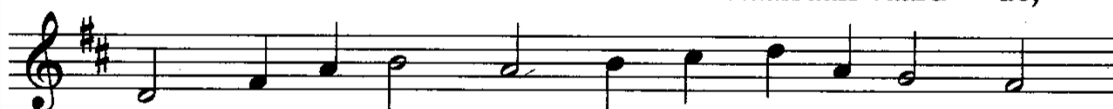
OPENINGSLIED: De dag gaat open.



1. De dag gaat o - pen voor het woord des He - ren,
2. Voor wij be - ston - den, riep Hij ons bij na - me,
3. Door U ge - scha - pen om uit U te le - ven;
4. Wilt Gij van - daag en tot het eind der da - gen
5. Aan U ons lof - lied: glo - rie aan de Va - der,



1. zon die wij zoe - ken, kracht die wij ont - be - ren,
2. voor wij ont-waak - ten en ter we - reld kwa - men,
3. hart - slag en a - dem hebt Gij ons ge - ge - ven,
4. ons doen en la - ten zui - ve - ren en dra - gen,
5. dank aan de Zoon die ons be - staan aan-vaard - de,



1. bron die wij ho - ren als wij tot Hem ke - ren,
2. zag Hij ons aan en bracht Hij ons te - sa - men,
3. land waar wij wo - nen, licht waar-naar wij stre - ven,
4. dan stijgt de vreug - de van uw wel - be - ha - gen
5. zijn Geest ge - lei - de ons en on - ze aar - de



1. vroeg in de mor - gen.
2. God on - ze Va - der.
3. oor - sprong en toe - komst.
4. in on - ze we - reld.
5. naar de vol-tooi - ing.

BEGROETING en WELKOM

GEBED om VERGEVING

- D.** Gij, Heer, zijt goed en vergevingsgezind,
vol liefde voor allen die U aanroepen.

- A. Keer U tot ons en wees ons genadig,
keer ons tot U en doe ons uw wegen gaan.**
- D.** Luister, Heer, naar onze gebeden,
sla acht op ons smeken.
- A. Keer U tot ons en wees ons genadig,
keer ons tot U en doe ons uw wegen gaan.**
- D.** Gij, Heer, zijt een barmhartige en genadige God,
geduldig, vol liefde en trouw.
Keer U tot ons en wees ons genadig.
- A. Keer U tot ons en wees ons genadig,
keer ons tot U en doe ons uw wegen gaan.**
- D.** Moge God zich over ons ontfermen,
onze zwakheden en tekortkomingen vergeven
en ons de kracht geven om door het leven te gaan
in de geest van liefde en dienstbaarheid,
ons voorgeleefd door Jezus Christus, uw Zoon en onze Heer.
- A. Amen.**

LIED van ONTFERMING: O, Heer ontferm U over ons (*Brazilië*).

O, Heer ontferm U over ons.
Christus ontferm U over ons.
O, Heer ontferm U over ons

LOFZANG: Ere zij God (*Peru*).

Ere zij God, ere zij God in de hoogste hemel.
God zij de glorie voor immer,
God zij de glorie voor immer.
Alleluia, Amen. Alleluia, Amen. Alleluia, Amen. Alleluia, Amen (2x).

OPENINGSGEBED

DIENST VAN HET WOORD

EERSTE LEZING: Uit het Boek der Wijsheid (*Wijsheid 12, 13.16-19*).

Gij geeft berouw over zonden.

Er is geen God behalve Gij, die zorg draagt voor allen,
zodat Gij zoudt moeten aantonen dat Gij niet onrechtvaardig hebt
geoordeeld.

Want uw sterkte is de oorsprong van rechtvaardigheid,
en uw heerschappij over allen maakt dat Gij allen spaart.
Gij toont uw sterkte wanneer niet geloofd wordt in de volkomenheid van
uw macht, en bij hen die haar kennen,
beschaamt Gij de vermetelheid.

Gij echter, die heerst met sterkte, oordeelt met gematigdheid;
en Gij bestuurt ons met grote zorgvuldigheid,
want het is mogelijk voor U uw macht te tonen, telkens wanneer Gij wilt.
Gij hebt uw volk onderricht door zulke werken dat de rechtvaardige
menslievend moet zijn, en Gij hebt uw zonen hoopvol gestemd dat Gij
berouw geeft over zonden.

Woord van de Heer. - **Wij danken God.**

PSALM 72 II: Voor kleine mensen is Hij bereikbaar.

Refrein: Voor kleine mensen is Hij bereikbaar,
Hij geeft hoop aan rechtelozen,
hun bloed is kostbaar in zijn ogen,
Hij koopt ons vrij uit het slavenhuis.

Hij zal opkomen voor de misdeelden,
Hij zal de machten die ons dwingen
breken en binden, Hij zal leven,
onvergankelijk als de zon.

refrein

Zoals de dauw die de aarde drenkt,
zo zal Hij komen en in die dagen
zullen trouw en waarachtigheid bloeien,
zal er vrede in overvloed zijn.

géén refrein

Dan dragen de bergen schoven van vrede
en de heuvels een oogst van gerechtigheid,
een vloed van koren, golvende velden,
een stad rijst op uit een zee van groen. *refrein*

Zijn naam is tot in eeuwigheid,
zolang de zon staat aan de hemel.
Zijn naam gaat rond over de aarde,
een woord van vrede, van mens tot mens. *refrein*

TWEEDE LEZING: Uit de Brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Rome (*Romeinen 8, 26-27*).

De Geest pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen.

Broeders en zusters,
De Geest komt onze zwakheid te hulp.
Want wij weten niet hoe wij behoren te bidden,
maar de Geest zelf pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen.
Hij die de harten doorgrondt, weet waar de Geest op zint,
want Hij pleit voor de heiligen naar Gods bedoeling.

Woord van de Heer.

Wij danken God.

VERS voor het EVANGELIE (*1 Petrus 2, 9*)

(De Schütz)

Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia,
alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!

Gezegend zijt Gij, Vader, Heer van hemel en aarde,
omdat Gij de geheimen van het Koninkrijk hebt geopenbaard aan kinderen.

Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia,
alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!

HET HEILIG EVANGELIE (*Mattheüs 13, 24-43*)



Laat beide samen opgroeien tot de oogst.

D. In die tijd hield Jezus de menigte een andere gelijkenis voor: "Het Koninkrijk der hemelen lijkt op een man die op zijn akker goed zaad had gezaaid. Maar terwijl de mensen sliepen, kwam zijn vijand, zaaide onkruid tussen de tarwe en ging heen. Toen het gewas opgeschoten was en vrucht droeg, kwam ook het onkruid tevoorschijn. Nu kwamen de knechten van de landheer en zeiden hem: 'Heer, ge hebt toch goed zaad op uw akker gezaaid? Hoe komt het dan dat er onkruid op staat?' Hij zei hun: 'Een vijandig mens heeft dat gedaan.' De knechten zeiden tot hem: 'Wilt ge dan dat we het bijeen gaan halen?' Maar hij zei: 'Nee, anders zoudt ge door het onkruid bijeen te halen tegelijkertijd de tarwe mee uittrekken. Laat beide samen opgroeien tot de oogst, en op de tijd van de oogst zal ik de maaiers zeggen: Haalt eerst het onkruid bijeen en bindt het in bussels om te verbranden; maar brengt de tarwe bijeen in mijn schuur.'

Een andere gelijkenis hield Hij hun voor:

"Het Koninkrijk der hemelen lijkt op een mosterdzaadje, dat een man op zijn akker zaaide. Dat is weliswaar het kleinste van alle zaden, maar wanneer het is opgeschoten, is het groter dan de tuingewassen; het wordt een boom, zodat de vogels van de hemel in zijn takken komen nestelen."

Een andere gelijkenis vertelde Hij hun:

"Het Koninkrijk der hemelen lijkt op gist, die een vrouw in drie maten bloem verwerkte, totdat deze in hun geheel gegist waren."

Dit alles zei Jezus tot de menigte in gelijkenissen en zonder gelijkenissen zei Hij niets tot hen, opdat in vervulling zou gaan hetgeen door de profeet gezegd was:

"Ik zal mijn mond openen in gelijkenissen, Ik zal uitspreken wat verborgen was vanaf de grondvesting van de wereld."

Toen liet Hij de menigte gaan en keerde naar huis terug.

Zijn leerlingen kwamen nu naar Hem toe en zeiden:
"Leg ons de gelijkenis uit van het onkruid op de akker."
Hij antwoordde: "Die het goede zaad zaait, is de Mensenzoon;
de akker is de wereld; het goede zaad, dat zijn de kinderen van het Koninkrijk; het onkruid zijn de kinderen van de Boze; de vijand die het zaaide, is de Duivel;
de oogst is de voleinding van de wereld en de maaiers zijn de engelen.
Zoals nu het onkruid bijeengehaald en in het vuur verbrand wordt,
zo zal het ook gaan bij de voleinding van de wereld.
De Mensenzoon zal zijn engelen uitzenden en zij zullen uit zijn Koninkrijk bijeenhalen alles wat aanstoot geeft en degenen die ongerechtigheid bedrijven, en hen in de vuuroven werpen;
daar zal geween zijn en tandengeknars.
Dan zullen de rechtvaardigen in het Koninkrijk van hun Vader schitteren als de zon. Wie oren heeft, hij luistere."

Woord van God.

Wij danken God.

ACCLAMATIE: O, Adoramus te, O Christe.

Wij verheerlijken U, Christus.

OVERWEGING

MUZIKAAL INTERMEZZO

GELOFSBELIJDENIS

- D.** Ik geloof in God, die alles draagt,
die allen en alles met liefde en zorg omringt,
die elke bloem tot bloei wil brengen.
- A.** Ik geloof in Jezus, een kind van mensen
en Zoon van U, als geen ander,
die Uw woord tot leven bracht,
Licht dat niet zal doven.

- D.** Ik geloof in de Heilige Geest, die Jezus bezielde,
maar ook ons leidt naar Levend water.
- A.** Ik geloof in de mensen die proberen
de weg van Jezus te gaan,
die brood willen delen
en zorg hebben voor elkaar,
die elkaar het leven gunnen
en samen kerk willen zijn.
- D.** Ik geloof in het goede,
daarin laat God zich zien en ervaren
aan en in en door ons.
- A.** Ik geloof in de Liefde,
de warmte van God voor ons mensen.
- D.** Ik geloof in de hoop,
de kracht van God, die mensen overeind houdt
die mensen ingeeft dat het leven wint.
- A.** Ik geloof in Eeuwig leven,
in leven de moeite waard,
dat niet ophoudt bij de dood,
want begin en einde rusten in Gods hand. Amen.

GEBED van de GELOVIGEN – VOORBEDEN

Acclamatie: Heer ontferm U, Heer ontferm U, Heer ontferm U (*Taizé*).

COLLECTE

OFFERANDELIED: Santo, santo ...

Santo, santo, santo, micorazón te adora,
micorazón te sabedecir: santo eres Señor.



In vertaling:

*Heilig, heilig, heilig; met heel mijn hart aanbid ik,
met heel mijn hart kom ik tot U, Gij zijt heilig, Heer.*

LIED: Brood op tafel.

Brood op tafel, een hand gevuld
met wat in het leven geen uitstel duldt:
De honger stillen iedere dag,
gewoon wat een mens niet ontbreken mag.

COMMUNIERITUS

COMMUNIEGEBED

- D.** Uw trouw, Heer, is van alle tijden voor allen die Gij liefhebt. Gij voedt uw volk met Brood voor onderweg bewaard vanuit de eucharistie. Gij ondersteunt het met hoop en vertrouwen om niet in stormen ten onder te gaan, maar steeds opnieuw de goede richting te kiezen.
- D.** God van hemel en aarde, voor het Brood des Levens dat wij ontvangen hebben, voor uw schepping die Gij aan ons hebt toevertrouwd, eren en danken wij U vol vreugde en in verbondenheid met heel uw Kerk prijzen wij U.
- A. Looft de Heer, goedertieren is Hij: tot in eeuwigheid blijft zijn genade.**
- D.** Voor het wonder van uw schepping voor uw goedheid dag aan dag zeggen wij U dank.
- A. Looft de Heer, goedertieren is Hij: tot in eeuwigheid blijft zijn genade.**
- D.** Voor het water dat de aarde drenkt, voor de seizoenen, de tijd ons gegeven zeggen wij U dank.
- A. Looft de Heer, goedertieren is Hij: tot in eeuwigheid blijft zijn genade.**
- D.** Voor de graankorrel in de aarde die sterft en ons nieuw leven geeft, om leven, dood en verrijzenis van uw Zoon, zeggen wij U dank.
- A. Looft de Heer, goedertieren is Hij: tot in eeuwigheid blijft zijn genade.**

D. Voor het werk van onze handen en de vruchten van de aarde,
al wat voortkomt uit uw hand, zeggen wij U dank.

A. Looft de Heer, goedertieren is Hij: tot in eeuwigheid blijft zijn genade.

D. Voor de verlossing van uw schepping die schreeuwt en barensweeën
lijdt, voor de aandrift van uw Geest die ons doet overleven in blind
natuurgeweld, zeggen wij U dank door Christus onze Heer.

A. Amen.

GEBED van de HEER – ONZE VADER

Onze Vader toonzetting naar Nikolaj Andrejevitsj Rimski-Korsakov (1844 – 1908).

A. Onze Vader die in de hemel zijt,

Uw naam worde geheiligd.

Uw rijk kome.

Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood.

En vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,

en breng ons niet in beproeving,

maar verlos ons van het kwade.

D. Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef genadig vrede in onze dagen,
dat wij, gesteund door uw barmhartigheid, altijd vrij mogen zijn van
zonde, en beveiligd tegen alle angst en onrust, terwijl wij uitzien
naar de zalige vervulling van onze hoop, de komst van onze
Verlosser Jezus Christus.

**A. Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.**

V R E D E S R I T U S

VREDEWENS

Ieder mens verlangt naar vrede.

De wereld geeft en gunt ons die niet.

Alleen God die liefde is, schenkt ons blijvende vrede.

En wie gelooft in Jezus, leeft in vrede.

De vrede des Heren zij altijd met u.

En met uw geest.



Geven wij elkaar een teken van vrede en verbondenheid.

VREDESLIED: Vrede wens ik je toe ...

Vrede wens ik je toe,
liefde wens ik je toe.
Moge God je behoeden,
leef met zijn liefde,
Vrede wens ik je toe.

Zegen wens ik je toe,
aandacht wens ik je toe.
Dat er mensen zijn
met wie je kunt delen.
Zegen wens ik je toe.

COMMUNIERITUS

UITNODIGING tot de COMMUNIE

Zie dit is het Lam van God dat wegneemt de zonden der wereld.

**Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spréék en ik zal gezond worden.**

COMMUNIELIED: Bless the Lord.

Bless the Lord, my soul, and bless God's holy name.
Bless the Lord, my soul, who leads me into life.

*Prijs de Heer mijn ziel, en prijs zijn heil' ge naam.
Prijs de Heer mijn ziel, die mij het leven geeft.*

BEZINNING

Jezus bouwt hier beneden reeds aan zijn Koninkrijk, maar tussen armen en samen met hen.

Want waar armen zijn, kan de Goede Boodschap verkondigd worden en zal God opnieuw wonderen verrichten en zijn overvloed meedelen.

De volheid van het Rijk aan het einde der tijden zal niet grondig verschillen van het verborgen Rijk dat vandaag in armoede opgebouwd wordt.

De glorie van de jongste dag zal alleen maar aan het daglicht brengen wat vandaag reeds gezaaid werd tussen de geringen.

André Louf (1929 – 2010), trappist en abt.

SLOT RITUS

COMMUNIO (*Psalm 51 (50), 21*)

Gij zult het rechtmatig offer, gaven en brandoffers aanvaarden op uw altaar, Heer.

GEBED om de WERELDVREDE.

O goede Moeder, Lieve Vrouw ter Nood,
Wij geloven in uw zorg,
in uw medeleven en uw voorspraak bij Jezus
uw Zoon.

Daarom komen wij vol vertrouwen tot U
en wij vragen door U aan de HEER:
Bevrijd Oekraïne, Rusland, Palestina, Israël
en heel de wereld van oorlogsgeweld.
Breng vrede en vergevingsgezindheid in de harten van alle volken.



Sta alle mensen bij die lijden onder de gevolgen van deze crisis.
Geef wijsheid aan onze bestuurders.
Bevrijd ons van onrust en angst, verlicht ons in pijn en verdriet.

Geef ons hoop waar wij het niet meer zien zitten,
geef ons kracht als wij er niet tegenop kunnen,
geef ons licht waar het donker is.

Maria, bescherm ons en onze dierbaren,
geef ons overgave aan de wil van de Vader
en leid ons veilig naar Jezus, uw Zoon.
Amen.

SLOTGEBED

MEDEDELINGEN

ZENDING en ZEGEN

SLOTLIED: Vernieuw Gij mij, o eeuwig Licht.



1. Ver-nieuw Gij mij, o eeu-wig Licht! God, laat mij
2. Schep, God, een nieu-we geest in mij, een geest van
3. Wees Gij de zon van mijn be-staan, dan kan ik

1. voor uw aan-ge-zicht, ge-heel van U ver-vuld
2. licht, zo klaar als Gij; dan doe ik vro-lijk wat
3. vei-lig ver-der gaan, tot ik U zie, o eeu-

1. en rein, naar lijf en ziel her-bo-ren zijn.
2. Gij vraagt en ga de weg die U be-haagt.
3. wig Licht, van aan-ge-zicht tot aan-ge-zicht.



= Hl. Maria Magdalena =

Liturgische gedachtenis.

Op de liturgische kalender van zowel Westerse als Oosterse Kerken staat de gedachtenis van de heilige Maria Magdalena op 22 juli. In de Byzantijns-Orthodoxe kerken draagt zij de titel 'Draagster van de Heilige Mirre en Gelijke

aan de Apostelen'.

Op 3 juni 2016 heeft de Congregatie voor de Goddelijke Eredienst en de Sacramenten per decreet gepubliceerd dat de gedachtenis van Maria Magdalena (22 juli) op uitdrukkelijk verzoek van paus Franciscus is verhoogd tot feestdag. Daarmee geeft de paus Maria Magdalena dezelfde plaats als de apostelen, in navolging van de middeleeuwse theoloog Thomas van Aquino die haar 'Apostolorum apostola' (Apostel der apostelen) noemde. Zij immers was het die Jezus trouw bleef tot het bittere einde aan het kruis, zij was het die in alle vroegte het graf kwam bezoeken, die eerste getuige was van het mysterie van de opstanding en Hem als eerste ontmoette als de Verrezenen.

Paus Franciscus noemt Maria Magdalena "Apostel van de Hoop". Hoewel van het drietal geloof, hoop en liefde het de liefde is die volgens Paulus de grootste is (I Kor. 13, 13), hebben we de hoop in onze tijd minstens even hard nodig. Dat de Kerk zoals we die kennen niet groeit maar krimpt, is voor niemand nieuw. Dat onze parochie het daardoor niet gemakkelijk zal hebben, evenmin. Laten we vooral realistisch blijven. Maar óók hoopvol, want hoop doet ons verder zien dan de feiten. Hoop is meer dan alleen 'goede hoop' hebben op basis van een zo realistisch mogelijke inschatting van de situatie. Hoop heeft het karakter van 'desondanks', van 'en toch', van 'tegen beter weten in'. Hoop sterkt, geeft moed en vertrouwen. In het jachtige en complexe leven van alledag is het fijn om af en toe een plaats te vinden waar je tot rust kunt komen. Waar je niet met de stroom van het (soms woelige) leven wordt meegesleurd en stuurloos ronddobbert. Een haven, een ankerplaats waar je mag aanmeren, waar je vaste grond vindt. Waar je verankering mag ervaren in het mysterie van het bestaan, waar je in verbinding komt met wat er werkelijk toe doet, waar je gaat beseffen wie je ten diepste bent, wat je gelooft. Waar je tot jezelf komt en God kunt ontmoeten.

Moge Maria Magdalena als Apostel van de Hoop onze leidsvrouw zijn op de weg die wij als geloofsgemeenschap zijn ingeslagen. Moge vele mensen bij ons een ankerplaats vinden, moed om staande te blijven in het leven, hoop voor de toekomst en rust voor de ziel.

Maria Magdalena (of Maria van Magdala is een van de belangrijkste nieuwtestamentische personages. Zij wordt de 'Apostel der apostelen' genoemd. In de vroege Middeleeuwen werd Maria Magdalena voorgesteld als een constructie van diverse vrouwelijke figuren. In het esoterische christendom neemt zij een belangrijke plaats in. Samen met andere vrouwen als Johanna en Susanna reist zij met Jezus mee en zorgt zij voor de noodzakelijke financiële ondersteuning.

Ontmoeting met de Verrezenen.

De meeste prominente plek neemt Maria Magdalena echter in bij de verrijzenisverhalen. Bij alle vier de evangelisten is zij één van de bij name genoemde vrouwen die als eerste de verrezen Christus zien. Vooral de versie in het Johannes-evangelie is door de eeuwen heen talloze malen opnieuw verteld en uitgebeeld (Joh. 20). Maria treft bij het lege graf een onbekende man aan, die ze voor de tuinman verslijt. Pas als hij haar aanspreekt, herkent zij Jezus:

Apostel der apostelen.

De opdracht om aan de leerlingen het Goede Nieuws te gaan brengen vind je terug bij alle evangelisten. Hiermee is Maria Magdalena de eerste Verkondiger, de 'Apostel der Apostelen', zoals diverse Kerkvaders haar later zullen noemen.



De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort.

Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl en www.sintansfridus.nl

Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).