

GENOEG VOOR ALLEN



SINT ANSFRIDUSKERK

zondag 2 augustus 2026

Woord en Communieviering 18^e zondag door het jaar
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk
2 augustus 2026

Voorganger: Jeanne Roos
Lector: Aimée Rijlaarsdam
Koster: Jan Kelderman
Koor: Open Cantorij
Pianist: Sieb van der Weide
Welkom: Huub Hemels

Intredelied:

Zomaar een dak boven wat hoofden *GvL 568/blz 630*

Zomaar een dak boven wat hoofden
deur die naar stilte openstaat.
Muren van huid, ramen als ogen
speurend naar hoop en dageraad.
Huis dat een levend lichaam wordt,
als wij er binnengaan
om recht voor God te staan.

Woorden van ver, vallende sterren,
vonken verleden hier gezaaid.
Namen voor Hem, dromen, signalen,
diep uit de wereld aangewaaid.
Monden van aarde, horen en zien,
onthouden, spreken voort
Gods vrij en lichtend Woord.

Tafel van Eén, brood om te weten
dat wij elkaar gegeven zijn.
Wonder van God, mensen in vrede,
oud en vergeten nieuw geheim.
Breken en delen, zijn wat niet kan,
doen wat ondenkbaar is,
dood en verrijzenis.

Begroeting

Gebed om ontferming

v: God van vrede en overvloed,
 Wij komen tot U in een wereld vol onrust.
 Zie op ons neer als we verlamd worden

door pessimisme en als ons hart zwaar wordt.

a: Heer, ontferm U over ons

v: God, zie ons aan als we gevangen raken
in onmacht en ons hart sluiten voor elkaar;
als ons leven kil wordt
door angst en een groeiend wantrouwen.

a: Christus, ontferm U over ons

v: God, laat uw Liefde ons hart verzachten voor elkaar
en open onze ogen zodat wij de tekenen
van uw Aanwezigheid kunnen zien;
dat wij durven delen van wat U ons geeft:
dat we geloven in het kleine
en onaanzienlijke van elke dag.

a: Heer, ontferm U over ons

Lofprijzing - Dankt, dankt nu allen God *GvL 415/blz 420*

Dankt, dankt nu allen God met hart en mond en handen,
die grote dingen doet hier en in alle landen,
die ons van kindsbeen aan, ja, van de moederschoot,
zijn vaderlijke hand en trouwe liefde bood.

Die eeuwig rijke God moge ons reeds in dit leven
een vrij en vrolijk hart en milde vrede geven.
Die uit genade ons behoudt te allen tijd,
is hier en overal een helper die bevrijdt.

Lof, eer en prijs zij God die troont in 't Licht daarboven.
Hem, Vader, Zoon en Geest moet heel de schepping loven.
Van Hem, de ene Heer, gaf het verleden blijk,
het heden zingt zijn eer, de toekomst is zijn rijk.

Gebied bij het openen van de Schriften

Eerste lezing (Jesaja 55,1-3)

Dit zegt de Heer: "Komt naar het water, gij allen die dorst lijdt! Ook gij die geen geld hebt, komt toch. Komt kopen, eet zonder geld en zonder te betalen. Komt kopen wijn en melk. Wat geeft gij uw geld voor iets dat geen brood is? Wat geeft gij uw arbeid voor iets dat niet voedt? Luistert, luistert naar Mij; dan eet gij wat goed is, dan verzadigt gij u aan heerlijke spijs. Neigt uw oor en komt naar Mij en luistert en gij zult leven. Een blijvend verbond ga Ik sluiten met u, de trouwe gunstbewijzen aan David verleend."

I: Woord van de Heer

a: **Wij danken God**

Antwoordpsalm: Psalm 145 (144)

Refrein: Dichtbij is God voor wie Hem roepen. GVL, blz 258

Genadig en barmhartig is de Heer,
geduldig en in liefde groot.
Goed is de Heer voor al wat is,
barmhartig is Hij voor al zijn werken. *Refrein*

De ogen van allen zien naar U uit,
Gij schenkt hun voedsel op de juiste tijd;
Gij opent uw hand,
vervult het verlangen van alles wat leeft. *Refrein*

Rechtvaardig is de Heer op al zijn wegen,
barmhartig in al zijn werken.
De Heer is nabij voor al wie tot Hem roept,
voor allen die oprecht tot Hem roepen. *Refrein*

Tweede lezing (*Romeinen 8,35.37-39*)

Broeders en zusters, wie zal ons scheiden van de liefde van Christus? Verdrukking wellicht of nood, vervolging, honger, naaktheid, gevaar of het zwaard? Maar over dit alles zegevieren wij glansrijk, dankzij Hem die ons heeft liefgehad. Want ik ben ervan overtuigd, dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch machten, noch wat is, noch wat zijn zal, en geen krachten geen hoogte, geen diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde Gods, die is in Christus Jezus onze Heer.

I: Woord van de Heer

a: **Wij danken God**

Alleluja

Refrein: Alleluja (4x)

Niet van brood alleen leeft de mens,
maar van elk woord dat komt uit de mond van God. *Refrein*

Evangelie (*Matteüs 14,13-21*)

In die tijd, toen Jezus van de dood van Johannes de Doper had gehoord, week Hij vandaar in een boot uit naar een eenzame plaats om alleen te zijn. Maar toen de menigte dit hoorde, volgden zij Hem te voet vanuit hun steden. Toen Hij uitstapte, zag Hij een grote menigte, Hij werd door medelijden voor hen bewogen en Hij genas hun zieken. Toen het avond werd, kwamen zijn leerlingen naar Hem toe en zeiden: "Deze plaats is eenzaam en de dag is al voorbij. Stuur de menigte weg om in de dorpen voor zichzelf eten te gaan kopen." Maar Jezus zei hun: "Ze hoeven niet weg te gaan; geeft gij hun te eten!" Maar zij zeiden Hem: "Wij hebben hier niets, behalve vijf broden en twee vissen!" Hij zei: "Brengt die hier bij Mij." En Hij beval de menigte op het

gras plaats te nemen. Hij nam de vijf broden en de twee vissen, sloeg de ogen ten hemel, sprak de zegen uit, brak de broden en gaf ze aan de leerlingen en de leerlingen gaven ze aan de menigte. Allen aten en werden verzadigd en aan overgebleven brokken haalden ze twaalf volle korven op. Het waren ongeveer vijfduizend mannen die gegeten hadden, afgezien van vrouwen en kinderen.

v: Woord van de Heer.

a: Wij danken God

a: U komt de lof toe, U alle glorie
 o Vader, o Zoon, o Heilige Geest,
 in alle eeuwen der eeuwen.

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de Bron van alle leven.
Die de aarde aan ons mensen gegeven heeft.
Ik geloof in Jezus Christus, die gekomen is
om ons te bemoedigen en te genezen,
om ons te bevrijden van de machten,
om Gods vrede met ons mensen, te verkondigen.
Hij heeft zich gegeven voor de wereld.
Hij is in ons midden de levende Heer.
Ik geloof in Gods Geest, die werkzaam is
in alle mensen van goede wil.
Ik geloof in de gemeenschap van heiligen,
ik geloof in de Kerk,
toegerust met de kracht van de Geest,
gezonden om ons mensen te dienen.
Ik geloof dat God ten laatste

de macht van de zonde zal breken
in ons en in alle mensen.
Ik geloof dat de mens zal leven
van Gods Adem, voor altijd.
Amen

Voorbede - *Na elke intentie bidden we:*

Heer, onze God, wij bidden u: verhoor ons



Collecte *is bestemd voor Jeugd en Jongeren*

Lied - Een mens te zijn op Aarde *GvL 432/blz 442*

Een mens te zijn op Aarde
in deze wereldtijd,
is leven van genade
buiten de Eeuwigheid,
is leven van de woorden
die opgeschreven staan;
en net als Jezus worden
die 't ons heeft voorgedaan.

Een mens te zijn op Aarde
in deze wereldtijd,
dat is de dood aanvaarden,
de vrede en de strijd,
de dagen en de nachten,
de honger en de dorst,
de vragen en de angsten,
de kommer en de koorts.

Een mens te zijn op Aarde
in deze wereldtijd,

dat is de Geest aanvaarden
die naar het Leven leidt;
de mensen niet verlaten,
Gods Woord zijn togedaan,
dat is op deze Aarde
de Duivel wederstaan.

Overbrengen van het Heilig Brood

Communiegebed

v: Voor mensen van de Weg,
die op U durven bouwen
en gaan in goed vertrouwen,
dat U ons richting geeft:
wees onze reisgenoot.

a: Uw Vrede is de weg,
U hebt hem ons gewezen
door zieken te genezen
en machten te weerstaan:
wees onze bondgenoot.

v: Voor mensen onderweg,
verzameld om te eten,
te proeven van het weten,
dat U ons voedsel geeft:
wees onze disgenoot.

a: Wij vieren hier - op weg -
dat U ons hebt gegeven
uw Lichaam en uw Leven
gebroken, Brood voor ons,
U, onze Heer.

v: Wij delen onderweg
het Brood aan ons doorgegeven;
er is genoeg voor allen.

a: Zo delen wij uw Leven
en ademen één geest:
wij worden deelgenoot. Amen

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw Naam worde geheiligd, uw Rijk kome,
uw Wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons....

Want van U is het koninkrijk en de kracht en de
heerlijkheid tot in eeuwigheid. Amen

Vredewens

v: Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd:
"Vrede laat ik u; mijn vrede geef ik u", let niet op onze
zonden, maar op het geloof van uw Kerk, vervul uw
belofte, geef vrede in uw Naam en maak ons één. Gij die
leeft in eeuwigheid.

a: Amen

v: De Vrede van de Heer zij altijd met u.

a: En met uw geest.

v: Geef elkaar een teken van die Vrede.

Vredelied: Vrede van God

Vrede van God, de Vrede van God, de Vrede van God zij met jou
Vrede van God, de Vrede van Hem, de Vrede van God zij met jou!

Uitnodiging tot de Communie

a: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek en ik zal gezond worden.

Communielied:

Het lied van het Brood ten Leven GvL 502/blz 548

*Refrein: Neemt Gods Woord met hart en mond,
eet en drinkt zijn Nieuw Verbond,
gedenkt uw Heer totdat Hij wederkomt.*

Gij hebt ons toegesproken
tot in de diepste nood.
Uw Lichaam werd gebroken,
uw vlees is waarlijk Brood. *Refrein*

O Lichaam ons gegeven,
o Heer van ons bestaan,
geef dat wij van U leven
en niet verloren gaan. *Refrein*

Heer God, hier in ons midden,
maak uw belofte waar.
Nu laat uw Woord geschieden
en schenk ons aan elkaar. *Refrein*

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied - Zingt voor de Heer van liefde en trouw *GvL/blz 626*

Zingt voor de Heer van liefde en trouw,
die onder ons verblijven wou.
Zingt als het gras dat dankt voor dauw;
alleluja, alleluja.

Zingt voor het heilig hemels Brood,
dat ons versterkt in alle nood,
dat ons doet leven na de dood;
alleluja, alleluja

Zingt voor de liefde die ons bindt,
die in ons hoofd haar woning vindt,
die in ons hart haar rijk begint;
alleluja, alleluja

Zingt voor het heil dat komen gaat;
zingt voor de deur die open staat
zingt voor de God die zingen laat;
alleluja, alleluja

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort

*Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl en
www.sintansfridus.nl*

Volg ons op X: @SintAnsfridus

*Instagram.com/sintansfriduskerk/ of op
www.facebook.com/SintAnsfriduskerk*

