

NIET ALS EEN STORM, ALS EEN VLOED



Viering van Woord en Communie

19^e Zondag door het Jaar

Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort - Sint Ansfriduskerk

9 augustus 2026



*Het is niet zo moeilijk
om in Gods goedheid te geloven
als het voorspoedig gaat in je leven.*

*Maar als er zorgen op je pad komen
kan ook de twijfel ontkiemen.*

*Vragen als: “waarom laat jij deze ellende toe, God”
of de ultieme vraag:
“God waar ben je...”
komen op in je gedachten.*

*God lijkt plotseling afwezig
en jij kunt je akelig alleen voelen.
Waar is God als jij Hem het hardst nodig hebt?*

*Juist dan,
Juist, wanneer het water je tot aan de lippen staat,
wil Hij naar je toekomen.
Als het ware vanuit het verstillde oog van de orkaan,
zal Hij je tegemoet treden.*

Voorganger: Arie van de Wiel
Lector: Catrien van der Pas
Acoliet: Marco Ligthart
Koster: Jan Kelderman
Zang: Open Cantorij
Begeleiding: Ron Adelaar



Openingslied: Lied over de plaats waar wij samenkomen

Zomaar een dak boven wat hoofden,
deur die naar stilte open staat.
Muren van huid, ramen als ogen,
speurend naar hoop en dageraad.
Huis dat een levend lichaam wordt
als wij er binnen gaan
om recht voor God te staan.

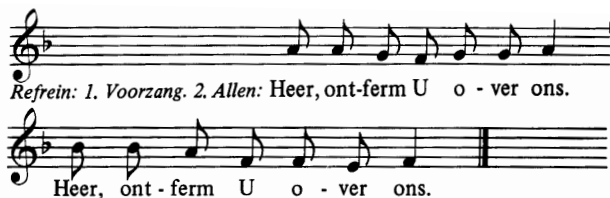
Woorden van ver, vallende sterren,
vonken verleden hier gezaaid.
Namen voor Hem, dromen, signalen
diep uit de wereld aangewaaid.
Monden van aarde horen en zien,
onthouden, spreken voort
Gods vrij en lichtend woord.

Tafel van Een, brood om te weten
dat wij elkaar gegeven zijn.
Wonder van God, mensen in vrede,
oud en vergeten nieuw geheim.
Breken en delen, zijn wat niet kan,
doen wat ondenkbaar is,
dood en verrijzenis.

Begroeting

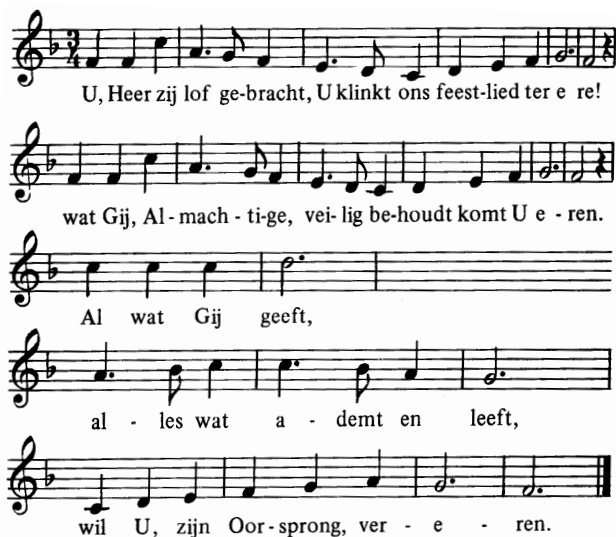
Gebed om vergeving

v.: Laten wij roepen tot God onze Heer,
 dat Hij van kracht is en ons doet zingen,
 Hij is de God die ons zal redden:



- v.: Laten wij roepen in zijn poorten,
dat Hij zijn huis van genade opent;
Hij doet gebroken mensen weer opstaan. (*refrein*)
- v.: Laten wij roepen voor zijn aanschijn,
dat over ons zijn heil mag komen
op deze dag die Hij heeft gemaakt. (*refrein*)
- v.: Moge de goede God zich over ons ontfermen,
ons allen behoeden en opnieuw geleiden
op de weg die Jezus, zijn Zoon, ons heeft voorgeleefd.
Amen.

Glorialied: U, Heer, zij lof gebracht



Wie in Uw liefde woont, heiligen engelen koren,
wie aan Uw rechterhand neerzit, in liefde herboren,
zingt duizendmaal, zingt het hoogheilig koraal:
Heilig is God in den hoge!

Gebed bij de opening van de schriftten

Lezing

1 Koningen 19,9a.11-13a

In die dagen kwam Elia bij de Horeb, de berg van God, waar hij overnachtte in een grot. En zie: tot hem werd het woord van de Heer gericht, die tot hem zei: “Ga naar buiten en ga op de berg staan voor de Heer.” En zie, de Heer trok voorbij en een hevige en sterke storm deed bergen splijten en rotsen verbrijzelen voor de Heer. Maar de Heer was niet in de storm. Na de storm volgde een aardbeving. Maar ook in de aardbeving was de Heer niet. En na de aardbeving volgde vuur. Maar ook in het vuur was de Heer niet. Na het vuur volgde het suizen van een zachte bries. Zodra Elia dit hoorde, bedekte hij zijn gezicht met zijn mantel, ging naar buiten en bleef staan bij de ingang van de grot.

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Lied: Niet als een storm als een vloed



Maar als een glimp van de zon,
een groene twijg in de winter,
dorstig en hard deze grond-
zo is het koninkrijk Gods.

Stem die de stilte niet breekt,
woord als een knecht in de wereld,
naam zonder klank zonder macht,
vreemdeling zonder geslacht.

Kinderen, armen van geest,
mensen gelouterd tot vrede,
horen de naam in hun hart,
dragen het woord in hun vlees.

Blinden herkennen de hand,
dovemansoren verstaan Hem.
Zalig de man die gelooft,
zalig de vrouw aan de bron.

Niet in het graf van voorbij,
niet in en tempel van dromen,
hier in ons midden is Hij,
hier in de schaduw der hoop.

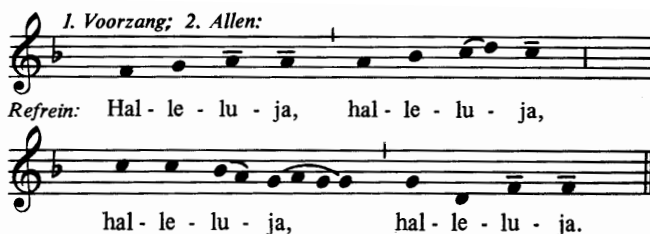
Hier in dit stervend bestaan
wordt Hij voor ons geloofwaardig,
worden wij mensen van God,
liefde op leven en dood.

Tekst: Vertrouwen

naar: Jacques Lusseyran

Zij zag haar ouders als gewoonweg volmaakt.
Haar ouders hielden van haar en zij, van haar kant, hield van hen.
Het was een geschenk uit de hemel.
Haar ouders betekenden beschutting en vertrouwen en gaven een gevoel van warmte.
Dat gevoel nog niet op eigen benen te staan, maar helemaal - met lichaam en ziel - op anderen te mogen leunen.
Zij kon weggaan, zij kon thuiskomen; alles was goed.
Toch ervoer deze jonge vrouw dat zich in haar ouders een ander wezen over haar heen boog en tegen haar sprak. Dat andere wezen heette nog geen God. Het had voor haar nog helemaal geen naam.
Maar wat méér was: dat wezen wás er eenvoudig. Ja, achter haar ouders stond iemand. Vader en moeder hadden alleen maar de opdracht om haar dit geschenk uit eerste hand door te geven; het begin van haar geloof.
Uit dit geloof ontsprong ook haar kracht.
Ze liep niet zomaar zonder nadenken; deed niets omdat het zo hoorde; zei geen dingen omdat anderen dat wensten.
Deze jonge vrouw liep om alle zichtbare en onzichtbare dingen tegemoet te gaan. Als in een estafette bewoog zij zich voorwaarts van vertrouwen tot vertrouwen.
Elke stap opnieuw; onder Zijn hoede.

Aankondiging van het Evangelie



Maak ons hart ontvankelijk, Heer, opdat wij de woorden van uw Zoon begrijpen. (refrein)

Nadat de menigte was verzadigd, dwong Jezus zijn leerlingen meteen in de boot te stappen en voor Hem uit naar de overkant te varen, terwijl Hij de menigte heen zou zenden. Toen Hij de menigte had heengezonden, ging Hij de berg op om alleen te zijn en te bidden. De avond viel en Hij was daar alleen. De boot was al vele stadiën van het land verwijderd en werd geteisterd door de golven, want er was tegenwind. In de vierde nachtwake kwam Hij naar hen toegelopen over het meer. Maar toen de leerlingen Hem over het meer zagen lopen, raakten zij in paniek en zeiden: “Het is een spook!” en van angst schreeuwden zij het uit. Onmiddellijk zei Jezus tot hen: “Hebt goede moed, ik ben het. Weest niet bevreesd.” Petrus antwoordde Hem: “Heer, als Gij het zijt, beveel mij dan dat ik over het water naar U toe moet komen.” En Hij zei: “Kom!” Petrus stapte uit de boot, liep over het water en kwam naar Jezus toe. Maar toen hij de hevige wind zag, werd hij bevreesd en hij begon te zinken en schreeuwde uit: “Heer, red mij!” Meteen stak Jezus zijn hand uit, greep hem vast en zei tot hem: “Kleingelovige, waarom hebt ge getwijfeld?” Nadat zij in de boot gegaan waren, ging de wind liggen. Die in de boot waren, aanbaden Hem en zeiden: “Waarlijk, Gij zijt de Zoon van God!”

Woord van de Heer – **Wij danken God.**

Acclamatie na het Evangelie: U komt de lof toe

U komt de lof toe, U het gezang, U alle glorie, o Vader, o Zoon, o Heilige Geest, in alle eeuwen der eeuwen.

Overweging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, oneindige Liefde,
die zich op verbijsterende wijze uitdrukt
in de evolutie van kosmos en mensen.

En in Jezus, onze Messias,
zijn unieke menselijke evenbeeld,
geboren uit menselijke ouders, en toch geen mensenwerk,
maar volledig vrucht van Gods reddingsinitiatief.
Hij, die de weg van lijden en dood gegaan is,
op last van Pilatus gekruisigd is,
gestorven en begraven,
maar niettemin in volheid leeft,
volkomen opgegaan in God
en daardoor een onbegrensde kracht ten goede is geworden,
die de hele mensheid tot haar voltooiing zal brengen.

Ik geloof in de inspirerende werkzaamheid van de Geest
die Gods scheppende levensadem is;
in de wereldwijde gemeenschap
waarin Jezus Christus verder leeft
en in de goddelijke toekomst van de mensheid,
een toekomst van leven. Amen.

Voorbede

*We bevestigen de beden met
“Heer, onze God, wij bidden U: verhoor ons”.*

Collecte

*Uw bijdrage is bestemd voor het seniorenpastoraat.
QR-code voor de collecte -->*



Lied: Heer, onze Heer, hoe zijt Gij aanwezig



Gij zijt niet ver van wie U aanbidden
niet hoog en breed van ons vandaan.
Gij zijt zo mens'lijk in ons midden
dat Gij dit lied wel zult verstaan.

Gij zijt onzichtbaar voor onze ogen
en niemand heeft U ooit gezien.
Maar wij vermoeden en geloven
dat Gij ons draagt, dat Gij ons dient.

Gij zijt in alles diep verscholen
in al wat leeft en zich ontvouwt.
Maar in de mensen wilt Gij wonen
met hart en ziel aan ons getrouwd.

Heer, onze Heer, hoe zijt Gij aanwezig
waar ook ter wereld mensen zijn.
Blijf zo genadig met ons bezig,
tot wij in U volkomen zijn.

Overbrengen van het Heilig Brood

Communiegebed

- v.: U heeft in Jezus ons laten zien
welke weg U met ons blijft gaan.
Hij heeft onze ogen opnieuw geopend.
Wij hebben van U een gelaat leren kennen.
Het is ons getekend door Uw Zoon,
door Jezus, zoon van mensen, Uw Zoon, onze broeder.
- a.: Wij zijn samen rond Uw Zoon;
in Hem worden wij tot één volk,
in Zijn naam kunnen wij voorwaarts gaan,
in Zijn woord vinden wij hoop,
zien wij perspectief, zien wij Uw licht.
- v.: Leer ons U beter te verstaan in Uw Zoon,
in zijn woord en daad.
Want toen Hij met ons meetrok
en mens onder de mensen was,
werd hij genoemd: dienstknecht, lam en herder,
levend brood en ware wijnstok.
- a.: Hij is onze weg. Van U is de belofte.
Hij is ons woord door U gesproken.
Zijn komen in ons midden zegt ons
dat U toekomst opent voor deze wereld.
- v.: Toen Hij groot had kunnen zijn,
werd Hij de minste.
Dienend ging Hij ten onder
om in Uw naam tot belofte van opstanding te worden,
tot teken van nieuw leven voor ons allen.
Hij liet ons het teken na van Uw aanwezigheid:
Brood dat gebroken wordt,
liefde die geschonken werd,
Leven dat gedeeld wordt.

Zo leeft Hij onder ons voort tot op de dag van vandaag.
Wij vragen U, laat Hij ons blijvend vóórgaan en richting geven,
laat ons Zijn spoor volgen over deze aarde.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons Heer...

Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede – vredewens

Uitnodiging tot de communie

- v.: Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.
- a.: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Lied: Brood zal ik u geven

Brood zal Ik u geven dat uit de hemel daalt
Brood dat de Vader u geven zal, dat de wereld vol leven haalt.

(refrein:) Geef ons dit brood altijd,
 uw woorden zijn woorden van eeuwig leven;
 wie anders zou het ons geven.

Ik ben brood voor leven, wie mij eet hongert nooit,
brood dat voor u uit de hemel komt tot nieuw leven de wereld tooit.
(refrein)

Mensen sleuren, sloven voor kost die kort beklijft,
werk voor het brood dat u brengen zal een nieuw leven dat altijd blijft.
(refrein)

Slotgebed

Mededelingen

Zegenbede en Zending

Slotlied: Zolang er mensen zijn op aarde

Zolang er mensen zijn op aarde,
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader,
wij danken U voor al wat leeft.

Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken,
wij danken U in Jezus' naam.

Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld,
o Heer, Gij zijt mijn onderkomen
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,
zijn lichaam is het levend brood.

Daarom moet alles U aanbidden,
uw liefde heeft het voortgebracht,
Vader, Gijzelf zijt in ons midden,
o Heer, wij zijn van uw geslacht.

- ♪ -

In het zachte, het stille, het eenvoudige

God komt niet met geweld,
niet als een storm die alles omver blaast.
Hij komt niet als een vloed die ons overspoelt,
en ook niet als een bijl die oordeelt en scheidt.

Hij komt anders.
Hij komt in het kleine, het kwetsbare, het bijna onhoorbare.
In de stilte die je alleen merkt
wanneer je zelf stil durft te worden.
In het zachte fluisteren dat je pas hoort
wanneer je niet meer zoekt naar grootse tekenen.

Misschien is dat wel Gods manier:
Hij dringt zich niet op, maar nodigt uit.
Hij wacht tot wij ruimte maken,
tot wij de storm in onszelf laten bedaren
en de vloed van gedachten tot rust komt.

Daar, in dat stille moment,
waar niets hoeft en niets moet,
komt Hij naar ons toe.
Niet om te breken, maar om te helen.
Niet om te oordelen, maar om nabij te zijn.

Moge die stilte ons hart openen
zodat wij Hem herkennen
in het zachte, het stille, het eenvoudige.

De geloofsgemeenschap Sint Ansfridus maakt deel uit van
Parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort
Informatie vindt u op: www.katholiekamersfoort.nl
en www.sintansfridus.nl
Volg ons ook op Instagram: [sintansfriduskerk](https://www.instagram.com/sintansfriduskerk).

